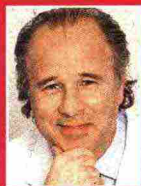




I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Che cos'è la dermobiota • Dermatite seborroica: curatela con Alukina • Dermaroller: valutatene l'uso

Che cos'è una visita dermobiota?

Francesca

Per dermobiota si intende una moderna branca della dermatologia, che riguarda lo studio delle malattie della pelle mediante l'alimentazione, l'intestino e il microbiota intestinale. Si tratta quindi di ripensare la dermatologia da un punto di vista integrato, studiando tutte le possibili interazioni che individuano nel microbiota un possibile nuovo fronte di intervento sia diagnostico sia terapeutico. E così acne, psoriasi, eczemi, allergie, dermatiti e varie altre malattie della pelle possono essere curati in modo naturale, venendo in aiuto del nostro microbiota e dermatobiota, cioè di quei batteri buoni che vivono con noi e ci difendono dai microorganismi cattivi.

Esiste un modo efficace per combattere la dermatite seborroica di cui soffro?

Marco M.

La dermatite seborroica è molto frequente e si manifesta con arrossamento e desquamazione, soprattutto ai lati del naso, fra le sopracciglia, l'attaccatura dei capelli e talvolta anche sullo sterno. Oltre a causare un disagio estetico, provoca spesso prurito e bruciore. Ormai abbiamo a disposizione un nuovo composto attivo chiama-

to Alukina, davvero efficace contro prurito, desquamazione e rossore. Inoltre, i risultati sono velocissimi: bastano pochi giorni di applicazione di creme o lozioni contenenti Alukina per fare sparire la dermatite seborroica.

Vorrei usare il dermaroller. Ha qualche controindicazione per la pelle?

Luciana

Prima di utilizzare questo particolare rullo con centinaia di microaghi nella sua beauty routine quotidiana, il suggerimento che le do è di rivolgersi al suo dermatologo di fiducia così da sapere con certezza se esistono specifiche controindicazioni per la sua tipologia della pelle. Il dermaroller è noto per favorire un migliore assorbimento dei prodotti di bellezza, ma secondo lo stato della pelle personale potrebbe causare una serie di danni. Per questo motivo, raccomando di valutare con attenzione il numero di volte in cui effettuerà il trattamento. Se proprio ne sente l'esigenza, le consiglio di usare lo strumento massimo una volta al mese, per avere la sicurezza che la pelle risulti completamente riparata. Così facendo, potrà realmente trarre benefici dal dermaroller, ossia quelli di stimolare la formazione di collagene e il rinnovamento cellulare della sua pelle.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296