

SETTIMANALE

€ 1,00 (IN ITALIA)

DIPIU

8 MAGGIO 2017 - N. 18

CAIRO EDITORE

Programmi TV fino al 7 maggio

IL PRINCIPE HARRY guarito con l'aiuto del fratello



SONO USCITO DALLA DEPRESSIONE

quando, dopo vent'anni,
ho capito che la mamma
è un angelo nel cielo

ASPARAGI Perché ci fanno belli



MAMMA PIRETTI

Tuo figlio ti scrive



CRISTIANA CAPOTONDI Il suo segreto

MEDICINA Il bruciore di stomaco

FRANCIA Macron contro Le Pen

Diretto da
Sandro
Mayer



1
EURO



**Massimo
Lopez
dopo
l'infarto**

MI HA SALVATO IL MIRACOLO DELLA FEDE

Nella chiesa di san Francesco d'Assisi
il mio rapporto con Dio è cambiato

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

• Pulizia del viso: tutti i giorni • Seno: usate creme con lisina e acido ialuronico • Piedi ruvidi: fate pediluvi

Perché consigliano di pulire il viso tutti i giorni?

Laura

I motivi sono semplici: oltre all'aspetto strettamente igienico, la pulizia quotidiana è uno fra i più importanti accorgimenti per prendersi cura della pelle, mantenendola giovane, sana e bella. La detersione è fondamentale per liberare la cute dalle impurità, predisponendola anche a ricevere i trattamenti successivi, che possono così assolvere al meglio la loro funzione idratante e nutriente. Se vuole mantenere la sua pelle in salute, contrastando l'azione negativa determinata dall'accumulo di impurità nel corso della giornata, prima fra tutte l'inquinamento atmosferico, le consiglio perciò di detergere il viso con cura due volte al giorno. Le suggerisco di farlo, prima di andare a dormire, applicando a fine pulizia prodotti ricchi di sostanze idratanti, come le creme contenenti fospidin, un composto naturale a base di fosfolipidi e glucosamina, dalla profonda azione idratante e tonificante. Al risveglio, le suggerisco invece di usare solo acqua tiepida e detergenti delicati.

I mio décolleté sta perdendo tonicità. Oltre a fare esercizi specifici, mi suggerisce anche qualche cosmetico?

Valentina

Certamente. La zona del seno può contare quasi esclusiva-

mente sul sostegno della pelle, che per questo motivo deve essere più elastica e compatta possibile, risultato raggiungibile anche attraverso cosmetici mirati, a base di principi attivi in grado di stimolare la produzione di fibre elastiche. Le consiglio quindi di usare creme contenenti sostanze come la lisina, la centella asiatica e l'acido ialuronico. Inoltre, le suggerisco i prodotti a base di fospidin, un complesso naturale costituito da fosfolipidi e glucosamina, che ha dimostrato di essere molto efficace anche per la cura quotidiana del décolleté, grazie alla sua notevole azione rigenerante, idratante e tonificante.

La pelle dei miei piedi è piuttosto ruvida. Che cosa mi consiglia?

Tony

Per ammorbidire la pelle dei piedi, le suggerisco di fare ogni tre giorni dei pediluvi. Le consiglio di mettere in una bacinella dell'acqua tiepida, aggiungendo un cucchiaino di bicarbonato. Infatti, questa sostanza è capace di rendere la pelle morbida, oltre a svolgere una utile azione disinfettante, impedendo la crescita di funghi e di batteri, che possono provocare fastidiose infezioni. In alternativa al bicarbonato, le suggerisco di usare rametti di rosmarino, pianta dalle notevoli proprietà emollienti e disinfettanti. Per ottenere buoni risultati, le consiglio di lasciare i piedi in acqua per un quarto d'ora e di asciugarli poi con cura.