

CORRIERE DELLA SERA



IO

D O N N A

**MICHELLE
PFEIFFER**

*Sul set amo il re
della truffa (ma nella
vita imbroglio io...)*

**EFFETTO
MACRON**

*Chi fa più caso alle
differenze di coppia?*

Moda

SEDUZIONE

**LUCA
BARBARESCHI**

*Confesso che ho
molto esagerato*

STORIE VERE

*Per avere
i miei gemelli
ho sfidato la legge*

RCS

RCS MEDIAGROUP SPA N. 21 SETTIMANALE DISTRIBUITO
IN ABBINAMENTO CON IL CORRIERE DELLA SERA
DEL 20 MAGGIO 2017 - POSTE ITALIANE SPA SPED. IN A.P. -
D.L. 353 / 03 CONV. L. 46 / 04, ART. 1 C. 1, DCB MILANO
CORRIERE DELLA SERA (€ 1,50) + IO DONNA (€ 0,50 € 0,49)
+ INSIEME (€ 2,00 € 0,01) € 2. NEI GIORNI SUCCESSIVI € 1,50
+ IL PREZZO DEL QUOTIDIANO





Antonino Di Pietro
Dermatologo plastico

*Pelle sana,
bellezza naturale*
Ovvero come volersi bene

COME VINCERE LA CELLULITE

La ritenzione idrica è un disturbo diffuso che determina l'accumulo anomalo di acqua e sale nel tessuto sottocutaneo. I fattori che la scatenano sono diversi: dalle scorrette abitudini alimentari fino ai problemi circolatori.

La principale conseguenza estetica della ritenzione idrica è la cellulite, problema che può colpire chiunque, indipendentemente dal peso e dall'età, pur prevalendo fra le donne. La buona notizia è che per contrastare questo inestetismo, la ricerca dermatologica ha messo a punto varie terapie d'avanguardia. Fra le più efficaci c'è la microterapia: con una serie di microiniezioni, si immette sottocute una soluzione ipertonica, che richiama i liquidi ristagnanti fino al derma, dove sono convogliati nei vasi sanguigni e poi espulsi tramite le urine. I liquidi in eccesso sono così eliminati e il grasso è metabolizzato con rapidità.

La sonicazione sfrutta, invece, l'azione di ultrasuoni focalizzati per agire sugli accumuli adiposi e ridurli.

Valida è anche la radiofrequenza che si avvale di un'energia biorigenerante. Oltre a contrastare il ristagno dei liquidi e a eliminare gli accumuli di grasso, stimola la produzione di fibroblasti, cellule responsabili della secrezione di elastina e di collagene, sostanze fondamentali per garantire l'elasticità e il turgore della pelle.

Unendo, quindi, un trattamento mirato a uno stile di vita sano, anche la battaglia contro la cellulite può essere vinta.



PARLIAMO DI PELLE SANA E BELLEZZA
NATURALE NEL MIO BLOG [IODONNA.IT/
ANTONINO-DI-PIETRO-DERMATOLOGO](http://iodonna.it/antonino-di-pietro-dermatologo)