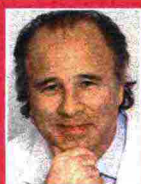


I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Capelli: proteggeteli dal sole • Dopo le vacanze fate il peeling • Talloni screpolati: fate uno scrub

Sto terminando le vacanze al mare: che fare per i miei capelli?

Susanna

L'abbronzatura e le nuotate in mare rendono i capelli aridi e stopposi poiché i raggi ultravioletti li indeboliscono, mentre il sale li sfibra. Consiglio di applicare prodotti con filtri Uvb e Uva, o altri estratti naturali come l'olio di mandorle. Applicate questi prodotti, sulla chioma e non sulla pelle, dal primo momento dell'esposizione al sole e ripetete l'applicazione dopo ogni bagno in mare, sciacquando prima i capelli con acqua dolce, in modo da eliminare ogni residuo di salsedine. A fine giornata lavate i capelli con uno shampoo doposole ed evitate il phon caldo e la piastra.

Dopo le vacanze è utile fare un peeling?

Marta

Il peeling (*si legge "piling"*) dermatologico è forse il trattamento più conosciuto per ridare splendore e rinnovare il viso stanco al rientro delle vacanze. Attraverso particolari acidi, il trattamento aiuta a rinnovare gli strati superficiali o più profondi (dipende dall'intensità della seduta) della pelle. In questo caso è sempre necessario il consulto del dermatologo per stabilire l'intensità e il numero di sedute necessarie ed è importante prestare attenzione per il mantenimento dei risultati. Il peeling offre diversi benefici che vanno dall'azione antiaging al miglio-

ramento di macchie, discromie e cicatrici da acne.

Ho i talloni molto screpolati dopo i mesi estivi. C'è un trattamento che mi consiglia?

Laura

Lo scrub (*si legge "scrab"*) ai piedi una volta alla settimana è utile per trattare il problema e prevenirlo. In farmacia si possono trovare diversi prodotti. In alternativa, si può ricorrere all'esfoliazione della pelle secca dei talloni con una pietra pomice, da utilizzare sulla pelle umida, dopo il pediluvio o la doccia. Dopo questi trattamenti utilizzate una crema con fospidina, fosfolipidi e glucosamina, che nutrono in profondità e svolgono un'azione rigenerante.

Come rimediare alla secchezza della pelle dopo l'estate?

Bianca

Il sole ha una forte azione disidratante sulla pelle e, se questa non si tratta con formulazioni nutrienti, si può presentare arida, ruvida e squamosa. Serve l'applicazione regolare sulle parti interessate di una crema ad azione restitutiva in grado di ridare alla pelle i liquidi persi e riparare la barriera cutanea danneggiata perché sia in grado di trattenere acqua. Tra le molecole più performanti: l'acido ialuronico, le vitamine B3 e B5, la fospidina, la glucosamina, i fosfolipidi.

I segreti di una PELLE da star

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Capelli: proteggeteli dal sole • Dopo le vacanze fate il peeling • Talloni screpolati: fate uno scrub

Consigli LEGALI

Il proprietario non deve pagare le migliorie alla casa appoggiate alla autorizzazione dell'inquilino