

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Verruche: indossate sempre le ciabatte • Prima di radervi a mano usate la schiuma da barba

Frequentando la piscina, ho preso una fastidiosa verruca. Ora sono guarita. Che cosa mi consiglia per evitare che accada di nuovo?

Pamela

Le consiglio di indossare sempre ciabatte quando cammina nelle zone comuni, come docce, spogliatoi o a bordo piscina. Quando il virus si imbatte in una pelle segnata da graffi, taglietti superficiali o piccole fessure può poi trovare un luogo adatto a sopravvivere, iniziando così a riprodursi. Le raccomando inoltre di igienizzare le ciabatte regolarmente, almeno una volta alla settimana. Per farlo, le suggerisco di immergerle per dieci minuti in un paio di litri di acqua con l'aggiunta di mezzo bicchiere di candeggina o di qualsiasi altra sostanza disinfettante. Poi risciacqui le ciabatte con cura per eliminare eventuali residui di disinfettante che potrebbero irritare la pelle e le lasci asciugare al sole.

Consiglia di usare sempre la schiuma da barba, oppure si può evitare di applicarla?

Sandro

Le raccomando di usare sempre la schiuma da barba quando si rade con il rasoio a mano per facilitare la rasatura ed evitare fastidiose irritazioni. Le suggerisco di applicare la schiuma in modo uniforme su tutte le aree della pelle su cui deve passare il rasoio, incluso la zona del collo

dove crescono i peli della barba. Le suggerisco di non eccedere: un velo di un paio di millimetri è già più che sufficiente. Una volta conclusa la rasatura, le consiglio infine di sciacquare con cura sia il viso sia il collo, in modo tale da eliminare eventuali peli rimasti sulla pelle oltre a ogni residuo di schiuma restante.

Quale trattamento mi consiglia per la pelle dell'interno braccia cadente?

Giuliana

Per rivitalizzare la pelle dell'interno braccia, le consiglio di sottoporsi a una visita presso il suo dermatologo plastico di fiducia. Esistono infatti diversi trattamenti per intervenire su questo inestetismo e, solo attraverso una accurata diagnosi, si potrà decidere qual è il migliore per il suo caso. Detto questo, una delle metodiche più valide è ad esempio l'Overlap, trattamento che si basa su microiniezioni superficiali di acido ialuronico, una sostanza naturalmente presente nel nostro organismo, capace di stimolare i tessuti a produrre elastina e collagene e di idratare la pelle in profondità. Altra metodica altrettanto efficace è la fotobiostimolazione Led che sfrutta le proprietà rigeneranti di alcune tipologie di luci per favorire la produzione di collagene, donando così elasticità e turgore alla pelle trattata. In entrambi i casi, il risultato che si ottiene è dall'effetto estremamente naturale.

I segreti di una PELLE da star

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Divorzio: adesso tempo di calcoli • Prima di coltivarvi a mano usate la schiuma da barba

Consigli LEGALI

Se l'ex coniuge è in difficoltà può ottenere l'assegno, dopo il divorzio