Settimanale
20-02-2026
Pagina 74
Foglio 1

DIPIÙ

Readership: 1.401.000
Tiratura: 400.000
Diffusione: 250.394

Area cm2: 248/577

www.ecostampa.it

I segreti di una PELLE da star



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

L'impetigine è contagiosa • L'olio di iperico idrata la pelle • I porri si curano con il laser

di Antonino Di Pietro

Mio figlio ha quattro anni e soffre di impetigine. Che cos'è e cosa mi consiglia di fare?
Lorella

L'impetigine è un'infezione batterica della pelle, molto contagiosa e frequente nei bambini. Colpisce soprattutto l'area intorno a bocca e naso, con vescicole che si rompono e formano croste giallastre. Si trasmette facilmente per contatto diretto o tramite oggetti condivisi, specie in ambienti comunitari. È importante evitare che il bambino si gratti, tenere le unghie corte, curare l'igiene di mani, vestiti e oggetti personali e coprire le lesioni, limitando i contatti nei primi giorni di terapia. Il trattamento prevede pomate antibiotiche specifiche a base di mupirocina, retapamulina o acido fusidico e, nei casi più estesi, antibiotici per via orale.

Una mia amica mi ha consigliato di acquistare l'olio di iperico, dicendo che apporta benefici alla pelle. È davvero così?
Ludovica

L'olio di iperico, o erba di San Giovanni, è un rimedio naturale ottenuto dalla macerazione dei fiori in oli vegetali, apprezzato in dermatologia per le sue proprietà antinfiammatorie, lenitive e rigenerative. I principi attivi, in particolare ipericina e iperforina, favoriscono il microcircolo cutaneo e i processi di riparazione della pelle. È utile come supporto nel trattamento di pelle secca o matura, lievi forme di acne, smagliature, ustioni di primo grado, eritemi solari e come doposole; può inoltre alleviare tensioni muscolari e articolari se applicato con massaggio. Le stesse sostanze sono note anche per gli effetti sul tono dell'umore, ma va usato con cautela perché può risultare fotosensibilizzante, allergizzante e interferire con alcuni farmaci.

Mi sono comparsi dei porri sulla pelle: che cosa sono e come posso eliminarli?
Caterina

I porri, più correttamente chiamati verruche, sono piccole escrescenze cutanee dello stesso colore della pelle, che possono comparire singole o in gruppo. L'aspetto varia in base alla zona: sulle mani si presentano come rilievi ruvidi con puntini scuri, sul viso sono più piatte, mentre sulla pianta del piede possono essere dure e dolorose. Sono causate da virus contagiosi e si trasmettono facilmente per contatto diretto o tramite oggetti di uso comune. È importante trattarle per evitare la diffusione. La terapia può prevedere prodotti topici a base di acido salicilico o lattico, dall'azione graduale, oppure trattamenti medici come crioterapia o laser. Nella maggior parte dei casi vengono eliminate in modo definitivo, anche se in presenza di difese immunitarie basse possono ripresentarsi.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296-ITONJ7

L'ECO DELLA STAMPA®
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

Si parla di noi