

RISPONDE IL DERMATOLOGO

Strane formazioni sulla pelle

Egregio dottore, dopo la gravidanza, sulla mia pelle hanno cominciato a presentarsi delle strane formazioni e il medico mi ha detto che si tratta di cheratosi. Le dimensioni sono varie, così come la dislocazione. Si può fare qualcosa per eliminarle e prevenirle?

Rasalba L.

Gentile lettrice, le cheratosi sono accumuli di cellule cornee che si addensano sulla superficie cutanea a partire normalmente dai 30 anni. La loro comparsa è legata a una predisposizione genetica e favorita da eccessive esposizioni al sole, soprattutto quando la pel-

le è sensibile e delicata. È possibile asportare le cheratosi seborroiche utilizzando il laser che, in pochi secondi e senza particolare dolore, può eliminarle in maniera definitiva. Tuttavia, possono presentarsi nuove formazioni in zone vicine che richiedono altri interventi con il laser. Non esiste una cura sicuramente efficace nel prevenirle, tuttavia se la pelle viene mantenuta idratata, tonica ed elastica, si può frenare la loro comparsa ed evitare che si accrescano. Le creme più efficaci da utilizzare sul corpo o sul viso sono quelle contenenti fospidina, glucosamina, fosfolipidi e ceramidi.

Professor Antonino Di Pietro,
direttore dell'Istituto Dermoclinico Vita Cuts

I medici specialisti risponderanno alle vostre lettere. Indirizzatele a Salute e Benessere, INTIMITÀ, Centro Direzionale Milanofiori, Strada 4, Palazzo A, Scala 2, 20057 Assago, Milano, o alla e-mail specialisti@edizioniintimita.it. Le lettere dovranno contenere la seguente frase di chiusura: "Si autorizza il trattamento di eventuali dati particolari volontariamente descritti". Le lettere ricevute sono sottoposte ai medici in versione integrale, anche se qui, per esigenze di spazio, possono subire riduzioni. Non si risponde in via privata.

RISPONDE IL DERMATOLOGO

Strane formazioni sulla pelle

IN BREVE

Il valore della memoria

Racconti tra generazioni

Con il cane si convivono di più

