



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Trattamenti con la radiofrequenza • Rughe del trago: ai lati delle orecchie • Salute dei capelli

Desidero regalarmi un trattamento medico per il corpo: qual è il suo consiglio?

Jenny

Le suggerisco di cominciare con la radiofrequenza. Si tratta di un trattamento non invasivo che sfrutta la biostimolazione delle componenti cellulari per favorire l'aumento dell'attività del sistema capillare e tonificare e rimodellare i tessuti. Aiuta a contrastare la lassità della pelle e ridurre le adiposità localizzate, per una pelle e una muscolatura generale più compatte. Per il corpo, le consiglio di eseguire la radiofrequenza su addome, glutei, sopra ginocchio, interno coscia e interno braccia. L'ideale è sottoporsi al trattamento una o due volte alla settimana per circa un mese, proseguendo poi con alcune sedute di mantenimento.

Le scrivo perché vorrei sapere che cosa sono le rughe del trago. Mi può dare una spiegazione?

Valerio

Ancora poco conosciute e sottovalutate, le rughe del trago compaiono ai lati delle orecchie e sono rivelatrici del tempo che passa per uomini e donne; in particolare, queste sono le prime rughe che appaiono sul viso di un uomo che comincia a invecchiare. Una volta che saltano all'occhio è dif-

ficile ignorarle. Si chiamano "pieghe del trago" perché il trago è quella piccola protuberanza che si trova davanti all'orecchio. A questo punto è giunto il momento di prendersi più cura del viso, aiutando la pelle a rigenerarsi. Può essere utile usare creme antiaging che contengono fospidina e fare trattamenti come il picotage e il rimage per mantenere il turgore, l'elasticità e l'idratazione profonde.

Vorrei sapere se è possibile conoscere lo stato di salute dei miei capelli. In quale modo?

Angelica

Sì, è possibile conoscere lo stato di salute dei capelli: è sufficiente un'accurata visita tricologica presso uno specialista. Consiste in un esame utile per capire lo stato di salute dei capelli e scoprire le cause e i possibili rimedi di eventuali inestetismi o patologie. Tutto ciò grazie ad apparecchiature digitali più che moderne, costituite da una speciale videocamera che permette di osservare su uno schermo le immagini ingrandite del cuoio capelluto e scattare fotografie, fornendo una serie di dati che solo la valutazione digitale può mostrare, come il diametro medio dei capelli e la loro densità locale. Inoltre, è possibile archiviare le immagini per confrontarle a distanza di tempo.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296