



## I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



*Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità*

**Viso: acqua fresca al mattino • Cellulite: fate la microterapia • Gel unghie: può indebolirle**

**P**osso fare qualcosa al mattino per il viso gonfio?

Gina

Appena sveglia sciacqui il viso con acqua fresca e proceda con un latte detergente con fospidina e vitamina C, seguito dall'azione tonificante di un'acqua micellare con prebiotici naturali. Prima di truccarsi passi sulla pelle un cubetto di ghiaccio, tamponi con una velina e applichi la crema idratante, meglio se con caffeina o centella asiatica: massaggi dalla mascella fino alla fronte, poi pizzichi delicatamente la pelle per facilitare l'assorbimento. Inoltre consiglio, almeno una volta al mese, un ciclo di massaggi linfodrenanti per il viso: sgonfiano, favoriscono il drenaggio delle tossine, rendono la pelle luminosa e attenuano le rughe.

**M**i può spiegare che cosa è il peeling con acido salicilico?

Stefy

È utile per le pelli grasse, in caso di comedoni o piccoli foruncoli. Si usano soluzioni alcoliche di acido salicilico dal 10 al 30 per cento, in base al tipo di pelle o all'azione che si vuole ottenere. Dopo un iniziale senso di bruciore, sulla pelle compare una patina bianca dovuta ai microcristalli di acido salicilico, da eliminare con abbondante acqua. Poi si stende sul viso una crema protettiva e decongestionante. Nei giorni seguenti si può avere una lieve e breve desquamazione. Per ottenere buoni

risultati sono richieste tre o quattro sedute, a circa due settimane l'una dall'altra.

**E**siste un trattamento realmente efficace contro la cellulite?

Gilda

Le consiglio la microterapia, tra i più efficaci trattamenti non invasivi contro la cellulite, utile per ridurre la ritenzione idrica, sgonfiare le gambe, migliorare gli inestetismi di questo disturbo. Il trattamento si esegue con un dispositivo che somiglia a una piccola ventosa rigida dal cui centro fuoriesce un microago di circa un millimetro. Così si eseguono piccole iniezioni superficiali senza provocare dolore né rompere capillari. Seconda i casi, occorrono 10-15 sedute, una alla settimana.

**C**he cosa pensa dell'uso del gel sulle unghie?

Stella

La copertura in gel può indebolire le unghie, specie quando si tende già ad averle fragili, perché non fa respirare l'unghia, che si può spezzare con maggiore facilità. Inoltre, in casi di ipersensibilità agli acrilati, sostanze che costituiscono questi prodotti, si corre il rischio di manifestare dermatiti da contatto. Tuttavia la ricostruzione delle unghie con gel non va demonizzata. Per evitare problemi effettuate i trattamenti solo su unghie sane. Le consiglio periodi "al naturale": particolarmente per le unghie dei piedi raccomandando di lasciarle "a riposo" nel periodo invernale.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296