Settimanale
05-12-2025
Pagina 74
Foglio 1

DIPIÙ

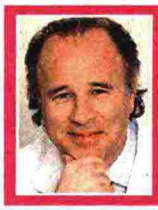
Readership: 1.401.000
Tiratura: 400.000
Diffusione: 250.394

Area cm2: 254/577

www.ecostampa.it

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Lavate il viso con acqua tiepida • Provate il trattamento RedTouch • Evitate scarpe strette

A quale temperatura dovrebbe essere l'acqua per lavarsi il viso al mattino?

Rosita

Per ottenere il massimo beneficio, è consigliabile lavarsi prima con acqua tiepida e poi passare a un'acqua leggermente più fresca, di circa sette od otto gradi in meno, senza arrivare al freddo intenso. Questo semplice passaggio funziona come una ginnastica per i vasi sanguigni: l'acqua tiepida rilassa e favorisce la circolazione, mentre quella fresca chiude temporaneamente i capillari che si riaprono subito dopo, stimolando l'elasticità della pelle, migliorando la microcircolazione e rendendo il viso più tonico e luminoso.

Che cosa è e a cosa serve il trattamento per la pelle chiamato RedTouch?

Giada

Il RedTouch è un trattamento che utilizza un laser a bassa intensità, trasmesso alla pelle tramite un manipolo, per favorirne la rigenerazione e donarle un aspetto più sano e giovane. L'energia del laser è assorbita dai fibroblasti, le cellule responsabili della produzione di collagene, stimolandoli a lavorare con maggiore intensità. I benefici si estendono anche ai cheratinociti, le cellule dell'epidermide che migliorano la compattezza della pelle, e ai vasi sanguigni, favorendo un'ossigenazione più efficace. Indolore, il trattamento dura generalmente dai quindici ai trenta minuti, a seconda delle zone trattate, e viene eseguito di solito una volta al mese. La sua efficacia nella rigenerazione cellulare naturale aumenta se combinato con altri trattamenti, come il Picotage e il Rimage.

Ho un "occhio di pernice", una specie di callo che mi provoca dolore sotto la pianta del piede: che cosa posso fare?

Donata

L'occhio di pernice è un piccolo ispessimento doloroso della pelle, di forma rotondeggiante, che si forma generalmente sulle dita dei piedi o tra di esse, a causa di pressioni o sfregamenti ripetuti. Somiglia a un callo, ma al centro presenta un nucleo duro e profondo, chiamato "nocciolo", che comprime le terminazioni nervose sottostanti, provocando dolore soprattutto quando si cammina o si indossano scarpe strette. A differenza dei calli, l'occhio di pernice si localizza soprattutto tra le dita, anche se in alcuni casi può comparire sotto la pianta, ed è più profondo e doloroso. Per risolvere il problema è consigliabile rivolgersi a un bravo podologo e, soprattutto, evitare scarpe troppo strette o con tacchi alti.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296-IT0NJ7

L'ECO DELLA STAMPA
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

Si parla di noi