Settimanale
10-10-2025
Pagina 74
Foglio 1

DIPIÙ

Readership: 1.401.000
Tiratura: 400.000
Diffusione: 250.394

Area cm2: 261/577

www.ecostampa.it

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Il fumo nuoce alla pelle • Dermatite periorale: usate un idratante • Occhiaie: scegliete il giusto contorno occhi

Sappiamo che il fumo fa male alla salute; ma nuoce anche alla pelle?
Clara

Sì, è assolutamente vero: il fumo danneggia la pelle del viso e del corpo. La nicotina riduce l'elasticità dei vasi sanguigni, compromettendo la circolazione e l'ossigenazione delle cellule. La conseguenza più evidente è l'invecchiamento: bastano già due sigarette al giorno per attivare lo stress ossidativo e accelerare la formazione delle rughe. Una ricerca italiana mostra che, smettendo di fumare senza alcun trattamento antiage, i solchi nasogenieni si riducono nel 54 per cento dei casi, mentre le linee intorno agli occhi si attenuano nel 65 per cento con un miglioramento del tono e dell'elasticità della pelle. Sparisce anche la cosiddetta "smoker's face", "faccia da fumo", caratterizzata da colorito spento, rughe, macchie e punti neri. Un'altra buona ragione per smettere di fumare.

Mi è comparsa la dermatite periorale. Che cosa posso fare per questo fastidioso problema?
Giudy

La dermatite periorale si manifesta inizialmente con arrossamento intorno a bocca, mento e naso, e può evolvere in eritema, papule, pustole, eczema e desquamazione. Se il disturbo è evidente, è necessario l'uso di farmaci topici prescritti dal dermatologo, tra cui metronidazolo, eritromicina o pimecrolimus. Nei casi più gravi si può ricorrere ad antibiotici orali. Una volta rientrati i sintomi, è fondamentale continuare ad idratare la pelle e ristabilire il suo equilibrio con prodotti rigeneranti contenenti fospidina, fosfolipidi e glucosamina.

Come posso ridurre occhiaie e borse sotto gli occhi? Ho provato a bere di più, ma non basta.
Donato

Questo è un problema che riguarda molte persone, soprattutto chi non è più giovanissimo. Le occhiaie sono causate dalla rottura di piccoli vasi sanguigni, mentre le borse sotto gli occhi derivano da un ristagno cronico di liquidi nelle palpebre a causa di disturbi del microcircolo. Purtroppo, per eliminare le borse l'unica soluzione davvero efficace è la chirurgia, con l'intervento di blefaroplastica. Per le occhiaie, invece, è possibile intervenire sui vasi sanguigni mediante microiniezioni di acido ialuronico libero, associate ad acido tranexamico, che aiuta a chiudere i capillari. In ogni caso, per attenuare le occhiaie è utile utilizzare quotidianamente prodotti che favoriscano la rigenerazione della pelle: ad esempio, una buona crema contorno occhi a base di fospidina, esperidina e lattoferrina.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296-IT0NJ7

L'ECO DELLA STAMPA
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

Si parla di noi