



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Dopo la piscina idratate la pelle • Scegliete i giusti trattamenti • I benefici della biorivitalizzazione

Questa estate resterò in città e vorrei trascorrere più tempo possibile in piscina: quali sono i suoi consigli?

Elisabetta

Prima di tutto, ricordi che nelle piscine è presente il cloro, una sostanza che altera il pH della pelle e ne riduce il film idrolipidico, ossia quel sottile strato protettivo che la difende dalle aggressioni esterne. Dopo il bagno, faccia sempre una doccia tiepida, e comunque mai troppo calda, per eliminare ogni residuo di cloro da pelle e capelli. Indossi le ciabatte per proteggersi da verruche e altre infezioni. Asciughi bene tutto il corpo con un telo pulito e i capelli con l'asciugacapelli, mantenendolo a una distanza di sicurezza per non stressare la chioma. Infine, idrati la pelle del viso con una crema nutriente, ad esempio a base di fosfolipidi e glucosamina, che favoriscono elasticità e idratazione. Per il corpo, l'ideale è un olio emolliente, come quello di mandorle dolci, che aiuta a ripristinare la barriera lipidica alterata dal cloro.

Mia figlia ha 42 anni e sembra ormai dipendente dagli interventi estetici nel tentativo di "non invecchiare". Come posso aiutarla a non esagerare?

Bianca

Oggi, sempre più spesso, i visi vengono stravolti dall'eccesso di interventi estetici, non sem-

pre utili né efficaci. È giusto valorizzare la propria bellezza offrendo alla pelle i giusti strumenti per difendersi e apparire al meglio, ma senza forzature. Inseguire la giovinezza senza fine è impossibile, ma è possibile imparare a riconoscere e valorizzare la bellezza che ogni età porta con sé. Niente miracoli, niente scorciatoie: solo ciò che funziona davvero, come i nuovi laser rigeneranti o i trattamenti Picotage e Rimage, che non alterano i lineamenti ma risvegliano la bellezza in modo naturale e armonioso.

Posso sottopormi alla biorivitalizzazione di viso e collo in questo periodo dell'anno?

Alina

La biorivitalizzazione è indicata per preparare la pelle al sole. Consiste nell'iniettare nel derma sostanze come acido ialuronico, vitamine e aminoacidi per migliorare l'idratazione, la luminosità e l'elasticità della pelle, contrastando i segni dell'invecchiamento in modo naturale. Pur essendo un trattamento sicuro, può causare piccoli lividi che tendono a scomparire in pochi giorni. Nella zona delle labbra e del contorno labbra si può applicare una crema anestetica per ridurre il fastidio. Prima di iniziare il ciclo di biorivitalizzazione, però, è fondamentale rivolgersi al dermatologo, che valuterà il numero di sedute necessarie e la corretta distanza fra un trattamento e l'altro.

