



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Piede d'atleta: pomate antifungine • Perdita di capelli: plasma ricco di piastrine • I rimedi per la pelle secca

Quali farmaci possono aiutare a curare il piede d'atleta?

Marco

In genere, per intervenire su questo disturbo si applicano specifiche pomate antifungine a base di principi attivi quali il tioconazolo o il bifonazolo. Il trattamento può anche essere associato ai pediluvii con bicarbonato, un semplice rimedio fai-da-te che supporta l'utilizzo dei farmaci. Il ricorso a questi prodotti antifungini permette di trattare il disturbo in un arco di tempo di un mese circa. Infatti è raccomandabile proseguire l'applicazione anche dopo che le lesioni risultano visibilmente guarite. In caso di infezioni estese e profonde si può inoltre ricorrere a farmaci che vanno assunti per via orale. Dopo che il disturbo è guarito, per evitare la ricomparsa consiglio di seguire alcune misure, tra cui quella di prestare particolare attenzione all'igiene quotidiana dei piedi.

La perdita di capelli mi crea imbarazzo. Sono ricorso a vari rimedi acquistati in farmacia, ma senza significativi risultati.

Walter

L'alopecia è un processo di degradazione della qualità dei capelli, che porta al loro progressivo diradamento e alla loro scomparsa. Il primo consiglio è di rivolgersi subito a uno specialista, che sarà in grado di fornirle una diagnosi corretta: al mi-

croscopio, i capelli (quelli rimasti attorno alle tipiche chiazze di diradamento) hanno una struttura anomala, simile a un punto interrogativo. Presentano una conformazione più grossa intorno alla cute, mentre diventano sottili e privi di colore vicino alla radice; il bulbo sembra quasi staccato dal resto del capello a causa della mancanza di pigmento. Tra i migliori rimedi contro l'alopecia, è da ricordare il Prp (Plasma ricco di piastrine), indicato sia nei casi di alopecia androgenetica sia in quelli di alopecia areata. A supporto del Prp è consigliato anche, nei casi più lievi di alopecia, il trattamento Biorevis, microiniezioni indolori di aminoacidi e peptidi, dall'azione rigenerante e stimolante sui bulbi piliferi.

Ho la pelle secca. Quale maschera usare per il viso?

Nina

Una maschera viso nutriente e rigenerante grazie a un siero alla fospidina è utile per aiutare la pelle a recuperare turgore e luminosità. Questo complesso è prezioso per supportare le cellule durante i loro processi di riparazione e rigenerazione, rispettando anche le pelli più sensibili. Consiglio di applicare la maschera rigenerante viso di modo da permettere alla pelle di recuperare benessere ed equilibrio. Questo tipo di maschera per il viso è ideale in caso di pelle secca come la sua e per chi riscontra un aumento del livello di disidratazione della pelle.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296