



I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Tonificate il seno con il freddo • Curate così micosi alle unghie e papilloma virus • Ringiovanite la pelle

Esiste un modo per tonificare la pelle del seno? *Veronica*

Sono particolarmente utili spugnature e docce con acqua fredda, alternata a spruzzi di acqua tiepida. L'acqua fredda provoca una vasocostrizione dei capillari, mentre l'acqua calda una vasodilatazione, questo stimola la circolazione e favorisce l'ossigenazione delle cellule. Le cellule, migliorando il proprio metabolismo, producono più collagene ed elastina, tutto ciò favorisce il turgore e la tonicità della pelle. Possono essere utili anche leggeri massaggi circolari per favorire la microcircolazione e l'ossigenazione dei tessuti.

Perché si formano le micosi alle unghie dei piedi? *Gilberto*

Le micosi od onicomicosi sono infezioni della pelle, causate da piccoli funghi parassiti, i miceti. Questa patologia colpisce un gran numero di persone, soprattutto nella stagione estiva e quando si frequentano palestre, piscine e saune. Le unghie hanno un aspetto antiestetico e presentano ispessimenti, fragilità, deformazioni e macchie gialle o bianche opache. Pur essendo una delle malattie delle unghie più frequenti, tuttavia necessita di interventi mirati con smalti o creme antifungine a uso topico o sedute di laserterapia. Importante è rivolgersi subito a uno specialista per individuare la corretta terapia da seguire.

Come consiglia di curare le lesioni della pelle causate da papilloma virus? *Anna*

Le lesioni da papilloma virus, chiamate condilomi, possono essere eliminate con diversi metodi: farmaci topici, laser o diatermocoagulazione a radiofrequenza. Questi metodi sono rapidi e poco dolorosi grazie alle creme anestetiche. Per prevenire le lesioni, è consigliato il vaccino, efficace contro due sottotipi del virus e gratuito per le donne da 14 a 26 anni. Sebbene il sistema immunitario elimini il virus nel 90 per cento dei casi, la vaccinazione è una misura preventiva utile.

Qual è il più recente trattamento estetico per il ringiovanimento della pelle? *Franca*

Recentemente è stato lanciato RedTouch PRO, un dispositivo laser innovativo con una lunghezza d'onda unica, che apporta benefici a tre elementi chiave della pelle: collagene, melanina e componenti vascolari. Grazie alla combinazione di tecnologia laser e processi rigenerativi naturali, offre una soluzione eccellente per proteggere e mantenere la pelle sana. Il trattamento, che deve essere eseguito da un medico specialista, è indolore, non richiede anestesia e dura pochi minuti.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296