

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Impacchi caldi prima della ceretta • Mani: prevenite l'invecchiamento • Cellulite: evitate di fumare

Potrebbe darmi qualche consiglio per rendere la ceretta meno dolorosa?

Paola

Come prima accortezza, le suggerisco di sottoporre le aree di pelle da depilare a degli impacchi di acqua calda, prima di iniziare la ceretta. Questa semplice misura permette di dilatare i pori della pelle, così da rendere la ceretta meno fastidiosa. Inoltre, le consiglio di applicare un velo di talco, accorgimento che consente di agire direttamente sui peli piuttosto che sulla pelle, diminuendo così il dolore. Una volta conclusa la ceretta, le consiglio di applicare una crema con formule altamente restitutive a base di fospidina, fosfolipidi, glucosamina, acido ialuronico, vitamine C ed E. Combinati insieme, questi principi attivi sono in grado di nutrire la pelle in profondità, aiutando a diminuire l'arrossamento post-depilatorio e a ricostruire lo strato lipidico della pelle che viene compromesso dagli strappi della ceretta.

È vero che la pelle delle mani tende a invecchiare prima rispetto a quella di altre zone del corpo?

Cristiana

Sì, è vero. Il fenomeno si deve essenzialmente al fatto che la pelle delle mani è più soggetta all'azione di fattori che la mettono sotto stress. La pelle di questa area del corpo difatti è più spesso a contatto con l'acqua o con sostanze chimiche di vario tipo. Inoltre, è continuamente espo-

sta agli effetti di agenti aggressivi esterni come il freddo o i raggi ultravioletti. Come conseguenza della combinazione di questi fattori, accade che la pelle delle mani mostri i segni dello scorrere del tempo con più evidenza rispetto ad altre parti del corpo, manifestando inestetismi quali rughe o macchie. È comunque possibile giocare d'anticipo, anche grazie all'applicazione di prodotti specifici. Tra i più efficaci ci sono i sieri a base di sostanze quali la fospidina, i fosfolipidi, la glucosamina, i fitosteroli e i glicosaminoglicani.

Fumare sigarette incide in qualche modo sulla comparsa di cellulite?

Michela

Sì, anche il vizio del fumo incide sulla comparsa dell'inestetismo, per diverse ragioni. Il fumo ha un effetto vasocostrittore, riduce cioè la quantità di sangue che giunge alle aree periferiche del corpo e diminuisce, di conseguenza, la loro ossigenazione. Inoltre, è tra le cause della formazione di radicali liberi, sostanze che compromettono le cellule del nostro organismo, incluse quelle della pelle e quelle venose. Per di più, il fumo provoca l'accumulo di scorie nelle arterie. Oltre a seguire altre buone abitudini nella vita di ogni giorno, a chiunque desideri contrastare con successo la cellulite raccomando quindi di smettere di fumare. A trarne importanti benefici non sarà ovviamente solo la pelle, ma la salute dell'organismo in generale.

Consigli LEGALI

Anche chi causa un incidente coinvolgendo un animale si deve fermare e prestare soccorso

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Impacchi caldi prima della ceretta • Mani: prevenite l'invecchiamento • Cellulite: evitate di fumare

È vero che la pelle delle mani tende a invecchiare prima rispetto a quella di altre zone del corpo?

Fumare sigarette incide in qualche modo sulla comparsa di cellulite?

Potrebbe darmi qualche consiglio per rendere la ceretta meno dolorosa?

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Impacchi caldi prima della ceretta • Mani: prevenite l'invecchiamento • Cellulite: evitate di fumare

È vero che la pelle delle mani tende a invecchiare prima rispetto a quella di altre zone del corpo?

Fumare sigarette incide in qualche modo sulla comparsa di cellulite?

Potrebbe darmi qualche consiglio per rendere la ceretta meno dolorosa?