

Pelle splendente

Come illuminare la pelle nel crepuscolo autunnale? «Idratandola e uniformando la sua superficie. Quando la luce incontra la pelle, viene riflessa per il dieci per cento. Il restante penetra nel derma, interagisce con l'emoglobina, e torna in superficie assumendo il colore rosa tenue tipico di una cute sana. Lo stress peggiora la retro diffusione della luce, perché provoca vasocostrizione, rendendo la pelle più pallida e meno luminosa», spiega Antonino Di Pietro, dermatologo. Ecco cosa propone la cosmesi.