

DVD: CLASSIFICHE E NOVITÀ

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Quasi amici - di E. Toledano e O. Nakache con F. Cluzet, O. Sy
2	Romanzo di una strage - di M.T. Giordana con V. Mastandrea, P. Favino
3	Diaz - di D. Vicari con C. Santamaria, E. Germano
4	Molto forte, incredibilmente vicino - di S. Daldry con T. Hanks, S. Bullock
5	In Time - di A. Niccol con J. Timberlake, A. Seyfried
6	Magnifica presenza - di F. Ozpetek con E. Germano, B. Fiorello
7	Bel Ami - di D. Donnellan e N. Ormerod con R. Pattinson
8	Dark Shadows - di T. Burton con J. Depp, H. Bonham Carter
9	The Avengers - di J. Whedon con R. Downey Jr., C. Hemsworth
10	Men in Black 3 - di B. Sonnenfeld con W. Smith, T. Lee Jones

Dati forniti da www.ibs.it - Film della stagione 2011/2012

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Knockout - Resa dei conti - di S. Soderbergh con G. Carano, M. Fassbender
2	Il Dittatore - di L. Charles con S.B. Cohen, B. Kingsley
3	Men in Black 3 - di B. Sonnenfeld con W. Smith, T. Lee Jones
4	Hugo Cabret - di M. Scorsese con A. Butterfield, C. Moretz
5	Hunger Games - di G. Ross con L. Hemsworth, J. Lawrence
6	W.E. - Edward e Wallis - di Madonna con J. D'Arcy, A. Riseborough
7	The Avengers - di J. Whedon con R. Downey Jr., C. Hemsworth
8	Dark Shadows - di T. Burton con J. Depp, H. Bonham Carter
9	Ho cercato il tuo nome - di S. Hicks con Z. Efron, B. Danner
10	The Iron Lady - di P. Lloyd con M. Streep, J. Broadbent

Dati forniti da Apple iTunes   Film della stagione 2011/2012

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Margin Call (euro 16,99)

Il giovane analista finanziario Peter scopre che la sua banca d'affari a Wall Street è sull'orlo del disastro: dovrà salvarla in poche ore. In Dvd dal 24 ottobre.



Tre marmittoni (euro 17,99)

Abbandonati in un orfanotrofio, Larry, Curly e Moe sono presi in cura dalle suore, ma ne combinano di tutti i colori. E poi crescono... In Dvd dal 24 ottobre.



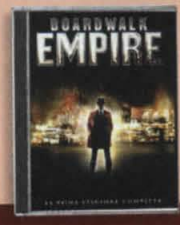
Project X - Una festa che spacca (euro 10,99)

Tre studenti vogliono organizzare una festa indimenticabile: presto sfuggirà loro di mano e si trasformerà in un disastro. In Dvd dal 24 ottobre.



Boardwalk Empire (euro 42,99)

In un cofanetto da cinque Dvd, la serie TV sulle avventure del gangster "Nucky" Thompson, ambientata ad Atlantic City nell'era del proibizionismo. Dal 24 ottobre.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle"
Antonino Di Pietro svela anche
a noi i segreti per avere
una pelle fresca come quella
dei protagonisti della TV

Devo ammettere di non essere un'appassionata utilizzatrice di creme e creme di bellezza, ma tengo al benessere e alla salute della mia pelle e, perché no, anche al mio aspetto. Andando al lavoro in motorino, mi rendo conto di quanto smog ogni giorno ci circonda e di che cosa la nostra pelle deve affrontare. È possibile inserire nella propria alimentazione alcuni cibi che la aiutino a sopportare meglio l'aggressione dell'inquinamento atmosferico?

Katrina

Sì, si può aiutare la pelle a difenderci dagli agenti tossici che troviamo nell'aria inquinata delle città. Le suggerisco alcuni alimenti, a partire da quelli ad alto contenuto di vitamine, minerali e antiossidanti. Agrumi, peperoni e kiwi non devono mai mancare perché sono ricchi di vitamina C. Carote, zucca e meloni sono fonti di betacarotene, un precursore della vitamina A. I pomodori contengono l'ottimo licopene, che, secondo recenti studi, ha un potere antiossidante e quindi protettivo contro l'invecchiamento, addirittura superiore a quello del betacarotene. Cavolo verde, verza, rape e spinaci sono, infine, preziose fonti di luteina, un valido antiossidante in grado di depositarsi anche nella pelle, che previene i danni causati dai radicali liberi e aumenta l'idratazione e l'elasticità cutanea.

Mia figlia sta per cominciare, tra pochi giorni, un corso di nuoto in piscina.

Per lei è la prima volta, e io sono un po' preoccupata per il pericolo delle verruche, delle quali io ho sofferto da ragazza e che per guarire, ricordo, hanno richiesto un sacco di tempo e di noiose operazioni quotidiane. Però, sono passati un po' di anni... magari adesso ci sono novità in materia. Quali precauzioni devo adottare per proteggere mia figlia?

Flavia

L'indicazione più scontata, oggi come una volta, è quella di fare sempre calzare a chi va in piscina le ciabattine, e quindi raccomandi di farlo anche a sua figlia. Va detto che, pure durante la lezione, andrebbero lavate spesso, immergendole per qualche minuto in una vaschetta con acqua e disinfettante. Comunque, questo lavaggio va fatto certamente a casa, ogni volta che la bambina torna dalla piscina. In caso d'infezione, anche sulle lesioni più piccole si possono applicare le creme che si trovano in vendita in farmacia, a base di acido salicilico, lattico o retinoico; prima, però, bisogna avere una diagnosi positiva dal dermatologo, per non irritare inutilmente la pelle. Se la verruca ormai si è installata profondamente, lui può intervenire con la crioterapia, che utilizza l'azoto liquido a temperatura bassissima per congelare la lesione: diventa perciò facile asportare in profondità la verruca evitando che si riformi. Allo stesso modo, ottimi risultati si possono ottenere utilizzando il laser per "bruciare" i tessuti infetti.