

Beauty]

I segni del tempo, ma anche quelli causati dagli sbalzi climatici, si contrastano con estratti di piante

di Paola Vacchini

Rughe & co

LA NATURA SULLA PELLE

Eclusivamente estratti floreali e vegetali. Scelte "verdi", per instaurare tra pelle e natura un feeling speciale. I nuovi cosmetici rendono ancora più dolce questo contatto. Per un benessere che coinvolge i sensi e le emozioni.

Filosofia di vita

Sarà lo specchio dei tempi, sarà l'inquinamento che aggredisce giorno dopo giorno, sarà l'evidenza che a vivere in modo sano ci guadagna non solo la salute ma anche la pelle. **Ed ecco la risposta dei cosmetici moderni: pronti a soddisfare ogni richiesta, si affidano alle virtù di ingredienti catturati alla natura**, mettendone a frutto tutte le potenzialità in formule ultra dolci, ultra leggere, ultra confortevoli. Che agiscono entran-

do in contatto con l'epidermide, ma anche in sintonia con i sensi. Merito delle texture, che trasformano creme, sieri ed emulsioni in "coccole" impalpabili, pronte a fondersi con la pelle.

Morbidezza gourmand

Il clima è ancora tiepido, ma tra un po' la pelle dovrà prepararsi al freddo. Iniziamo con cosmetici leggeri, delicati, a base di ingredienti naturali, puri e tonificanti. **Ci sono cocktail purificanti (con cetriolo, limone, cedro, menta) che permettono alla pelle mista o grassa di ritrovare un viso opaco, liscio e morbido.** Oltre a ingredienti, come avena e malva, dolce e lenitiva, burro di karité, jojoba e proteine del frumento, nutrienti, protettivi e ammorbidenti. Cosmetici verdi che hanno



IN CASO DI FREDDO

Crème des saisons Enrichie di Sanoflore (€ 11,90): all'acqua floreale bio di verberna e burro di karité, utile quando il termometro si abbassa. Per pelli protette.



SCUDO VEGETALE

Le pelli fragili hanno bisogno di creme che le proteggano. Come la Crema Viso Fico d'India Impatto Intenso di Erboristeria Magentina (€ 31,00): tonifica e previene la disidratazione delle epidermidi più aride o mature.



DOLCEZZE DI SICILIA

Una piccola valigia e via, per un weekend di benessere in stile mediterraneo. Siamo nel cuore della Sicilia, immersi in una natura incontaminata e circondati dai gioielli del Barocco più prezioso. ***Nella spa di 900 mq del Donnafugata Resort di Ragusa** si può provare il trattamento "Profumo d'Autunno", utile per prepararsi alla stagione fredda. Gli ingredienti di queste coccole sono il ribes, dalle proprietà idratanti e antiossidanti, e l'uva, preziosa per rinfrescare i tessuti. Il trattamento dura 50 minuti e costa 75 euro. Per completare la remise en forme, i tre ristoranti del resort propongono piatti gustosi e leggeri, basati sul modello nutrizionale della dieta mediterranea. ●

Per informazioni
<http://www.donna.fugatagolfresort.com>

una marcia in più, l'estrema tollerabilità, mentre l'uso costante li trasforma in una miniera di elementi utili per la bellezza e il benessere dell'epidermide. Ma anche le buone

abitudini non vanno dimenticate. **La crema si applica sulla pelle pulita e asciutta, iniziando dal mento, facendo scorrere le mani dal centro del viso verso l'esterno**, risalendo verso le tempie. Poi si passa alla fronte, con movimenti dalle sopracciglia all'attaccatura dei capelli (evitate sempre il contorno occhi). Infine si massaggiano le guance con entrambe le mani dalla bocca all'orecchio e dal naso alle tempie e si scende verso collo e décolleté.

Filiera verde

«La maggior parte dei cosmetici green sono preparati con un numero ridotto di materie prime, selezionate e testate», dice il professor Antonino Di Pietro, dermatologo e presidente ISPLAD. «Prima di immetterli sul mercato, vengono sottoposti a controlli di "non sensibilizzazione". Anche se non eliminano del tutto il rischio allergia, perché è impossibile prevedere le reazioni di ogni persona, questi prodotti lo riducono parecchio, tanto da dare loro una certa sicurezza». E per riconoscerli? «La normativa europea obbliga i produttori alla stampa di tutti gli ingredienti contenuti nei cosmetici» continua Di Pietro. «L'elenco dei componenti, in ordine decrescente di quantità, è indicato sul flacone. Oggi quindi è possibile verificare il contenuto di qualsiasi prodotto. Un tempo non era così, c'era un diritto alla riservatezza delle formule che consentiva quindi abusi d'ogni genere».

Da ricordare

Per non contaminare il prodotto, se il cosmetico è in dispenser, ogni volta che lo usate pulite con un po' di cotone o una velina il beccuccio da cui esce la crema. Se invece è in vaso, utilizzate per l'applicazione l'apposita spatolina e pulitela ogni volta dopo l'uso con l'acqua calda. Se non è in dotazione, prelevate la crema utilizzando un bastoncino di cotone. ●



APPENA COLTE

1. Vinexpert, Crème Tisane de Nuit di Caudalie (€ 39,90): i derivati dell'uva distendono l'epidermide del viso durante la notte.
 2. Bio Active, Crema

Antirughe Rassodante di Garnier (€ 9,99): con estratto di ciste marine ricca di minerali.
 3. HydraVis Plus Cream di Mediterranea (€ 19,20): olio di oliva e vite rossa danno un plus di idratazione.

