

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
compreremo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Benvenuti al Nord - di L. Miniero con C. Bisio, A. Siani
2	The Avengers - di J. Whedon con R. Downey Jr., C. Hemsworth
3	Posti in piedi in Paradiso - di e con C. Verdone, P. Favino, M. Ramazzotti
4	The Iron Lady - di P. Lloyd con M. Streep, J. Broadbent
5	Il gatto con gli stivali - di Chris Miller
6	La talpa - di T. Alfredson con G. Oldman, C. Firth
7	Mission: Impossible - Protocollo fantasma - di B. Bird con T. Cruise
8	Cesare deve morire - di P. e V. Taviani con C. Rega, S. Striano
9	Marigold Hotel - di J. Madden con T. Wilkinson, B. Nighy
10	Hugo Cabret - di M. Scorsese con A. Butterfield, B. Kingsley

Dati forniti da www.ibs.it - Film della stagione 2011/2012

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Chronicle - di J. Trank con D. DeHaan, A. Russell
2	Una spia non basta - di McG con R. Witherspoon, C. Pine
3	Mission: Impossible - Protocollo fantasma - di B. Bird con T. Cruise
4	Un giorno in più - di M. Venier con F. Volo, I. Ragonese
5	Pirati! Briganti da strapazzo - di P. Lord
6	Le idi di marzo - di e con G. Clooney, R. Gosling
7	One Day - di L. Scherfig con A. Hathaway, J. Sturgess
8	Marigold Hotel - di J. Madden con T. Wilkinson, B. Nighy
9	Another Earth - di M. Cahill con B. Marling, W. Mapother
10	Jack & Jill - di D. Dugan con A. Sandler, K. Holmes

Dati forniti da Apple iTunes   Film della stagione 2011/2012

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Lockout (euro 14,99) Snow, Lex agente della Cia, viene spedito in una prigione spaziale per salvare la figlia del presidente americano, rapita dai detenuti in rivolta. Dal 12 settembre.



Gli sfiorati (euro 14,49) Metè ha perso la testa per la sorellastra, la bella Belinda, ma per resistere al desiderio di vederla chiede aiuto agli amici Damiano e Bruno. Dall'11 settembre.



Dragon Crusaders (euro 14,99) Un gruppo di cavalieri viene trasformato da un incantesimo in un branco di mostri: per salvarsi, i cavalieri devono uccidere il Drago Nero. Dall'11 settembre.



CSI Miami Stagione 6 - Seconda parte (euro 29,99) In tre Dvd, gli episodi dal 12 al 21 della sesta stagione della serie TV sulle avventure della polizia scientifica di Miami. Dall'11 settembre.



di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle"
Antonino Di Pietro svela anche
a noi i segreti per avere
una pelle fresca come quella
dei protagonisti della TV

Alla fine dell'estate, dopo le vacanze al mare, ho sempre il solito problema: nonostante io non manchi davvero mai di mettere ogni sera una abbondante quantità di crema idratante su tutto il corpo, soprattutto sulle spalle, la mia pelle si desquama. Vorrei eliminare questa pelle "vecchia", senza però fare sparire quel poco di abbronzatura rimasta. C'è un metodo, magari veloce, per ottenere questo risultato?

Nina

Visto che mi sembra essere sempre di fretta, le consiglio una strategia "due in uno" che le porterà via solo dieci minuti: faccia uno scrub (si legge "scràb"), cioè una delicata esfoliazione della pelle del suo corpo, mentre si lava, al mattino. Entri nella doccia, si bagni la pelle, stenda il prodotto per lo scrub sul corpo e lo massaggi per un paio di minuti insistendo un po' di più sulle zone più ruvide, come gomiti, ginocchia, calcagni. Al massimo, per tutto questo, può impiegare sette minuti; nei restanti tre minuti che le rimangono può tranquillamente usare il suo detergente e terminare la doccia con una bella sferzata di acqua più fresca su tutto il corpo: una abitudine che non guasta mai e che ha il potere di tonificare i tessuti. Se ha la pelle secca, le suggerisco di usare sotto la doccia un prodotto per lo scrub a base di sali imbibiti di olio. Così, mentre leviga la pelle, toglie la desquamazione e la rende più liscia e morbida, la nutre.

In questa settimana, per colpa del sole, del sale e del vento i miei capelli sono peggiorati: sono più opachi del solito. E dire che avevo usato oli per i capelli e mi ero protetta con un cappello. Quale accorgimento pratico mi potrebbe suggerire per ritrovare la loro bellezza?

Antonietta

Partiamo dai cosmetici: le consiglio shampoo, maschere e spray lucidanti che danno risultati sin dalla prima applicazione. Sono ideali i prodotti con olio di semi di lino, contenente ceramidi e vitamine E e F, in grado di ricostruire il film che, sui capelli, ne tiene compatte le squame e quindi dona immediatamente lucentezza alla chioma. Anche i siliconi giovano, in quanto rivestono i fusti con una guaina impermeabile che li lucida all'istante. Qualche consiglio pratico: prima di iniziare a lavarsi, in cucina riempra una caraffa di acqua fredda, che porterà con sé. Serve a evitare che il calcare dell'acqua con cui si lava si depositi sui capelli, contribuendo a renderli opachi. Si lavi, poi utilizzi l'acqua della caraffa per l'ultimissimo risciacquo. Sostanze come calcio, sodio e cloro, che l'acqua dei nostri acquedotti contiene e che escono sotto pressione dai tubi, hanno il tempo di precipitare sul fondo della caraffa, anziché sui suoi capelli. Utilizzi poi poco shampoo, lo diluisca sul palmo della mano e lo applichi sui capelli solo dopo, massaggiandolo delicatamente con i polpastrelli.