

DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

| | |
|----|---|
| 1 | Benvenuti al Nord - di L. Miniero con C. Bisio, A. Siani |
| 2 | The Iron Lady - di P. Lloyd con M. Streep, J. Broadbent |
| 3 | ACAB - All Cops Are Bastards - di S. Sollima con P. Favino, F. Nigro |
| 4 | Safe House - Nessuno è al sicuro - di D. Espinosa con D. Washington |
| 5 | Finalmente la felicità - di e con L. Pieraccioni, A. Romero |
| 6 | La chiave di Sara - di G. Paquet-Brenner con K. Scott Thomas |
| 7 | Immaturi - Il viaggio - di P. Genovese con A. Angiolini, L. Bizzarri, P. Kessisoglu |
| 8 | Midnight in Paris - di W. Allen con O. Wilson, K. Bates, A. Brody |
| 9 | Underworld: il risveglio - di M. Mårilind, B. Stein con K. Beckinsale, S. Rea |
| 10 | Paradiso amaro - di A. Payne con G. Clooney, S. Woodley, B. Bridges |

Dati forniti da www.ibs.it - Film della stagione 2011/2012

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

| | |
|----|---|
| 1 | The Eagle - di K. Macdonald con C. Tatum, D. Sutherland |
| 2 | One Day - di L. Scherfig con A. Hathaway, J. Sturgess |
| 3 | Young Adult - di J. Reitman con C. Theron, P. Oswalt |
| 4 | Mission: Impossible - Protocollo fantasma - di B. Bird con T. Cruise |
| 5 | Underworld: il risveglio - di M. Mårilind, B. Stein con K. Beckinsale, S. Rea |
| 6 | Millennium - Uomini che odiano le donne - di D. Fincher con D. Craig |
| 7 | Paradiso amaro - di A. Payne con G. Clooney, S. Woodley, B. Bridges |
| 8 | Immortals - di T. Singh con H. Cavill, F. Pinto |
| 9 | L'altra faccia del diavolo - di W.B. Bell con F. Andrade, S. Quarterman |
| 10 | A Dangerous Method - di D. Cronenberg con M. Fassbender, V. Mortensen |

Dati forniti da Apple iTunes   Film della stagione 2011/2012

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

10 regole per fare innamorare (euro 12,99) Renato ha un grande successo con le donne: soccorrerà l'imbratissimo figlio Marco, innamorato della bellissima Stefania. Dal 24 luglio.



Cesare deve morire (euro 16,99) Nel carcere romano di Rebibbia i prigionieri mettono in scena il *Giulio Cesare* di William Shakespeare: i fratelli Taviani filmano il loro impegno. Dal 24 luglio.



La scomparsa di Patò (euro 16,99) L'onesto ragioniere siciliano Patò sparisce nel nulla durante una rappresentazione sacra nella quale interpreta Giuda: la sua fine è un mistero. Dal 24 luglio.



Young Adult (euro 19,99) Mavis fa la scrittrice e ha una vita che le pare un incubo. Quando viene a sapere che il suo ex fidanzato sta per sposarsi, decide di andare a riprenderselo. Dal 24 luglio.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle"
Antonino Di Pietro svela anche
a noi i segreti per avere
una pelle fresca come quella
dei protagonisti della TV

Ormai di prodotti solari ne esistono tanti: ma come ci si deve orientare nella scelta? Intendo dire, è meglio un latte o una crema, un gel o un olio? E poi, in tutta sincerità, il doposole serve davvero?

Giovanna

La domanda è più che lecita, in tempi in cui l'offerta cosmetologica è davvero ricca. Bene: come spesso dico consigliando nella scelta delle creme, quel che più conta è sempre la pelle. Una cute chiara o sensibile, che quindi ha bisogno di uno scudo protettivo più efficiente, necessita di una crema ricca che offre un grado di copertura maggiore di un fluido evanescente, naturalmente a parità di filtro solare. Il fluido, ossia una crema con una consistenza più leggera, è più indicato su una pelle normale o per chi non ama la sensazione di untuosità. Il gel, che è facilmente assorbibile, è invece l'ideale per chi ha la pelle mista o oleosa: non occlude i pori ed evita l'effetto lucido. L'olio crea una sorta di patina che attira i raggi solari: quindi è indicato solo per chi ha la pelle scura o è già abbronzato. Le cosiddette "acque solari", che sono dotate di un blando filtro solare, per la loro consistenza non schermano con efficacia i raggi solari. Sono ideali, questo sì, per abbassare la temperatura corporea, rinfrescando la pelle. Quanto ai doposole: sono utili per ripristinare l'idratazione che sole, vento, salsedine e sabbia inevitabilmente portano via alla pelle. Ma per questo, concordo con la sua

velata obiezione, basterebbe un comune idratante. Perché, allora, scegliere un prodotto doposole specifico, magari più costoso? La differenza la fanno alcuni principi attivi che calmano gli arrossamenti e aiutano a riparare i danni cellulari provocati dai raggi ultravioletti.

Negli ultimi anni soffro di forfora secca durante l'estate. Ma il mare non dovrebbe guarirla? In ogni caso, come posso combatterla?

Carmela

Di norma l'effetto dell'acqua marina, combinato con quello dei raggi solari, serve a riequilibrare la produzione di sebo del cuoio capelluto e quindi a eliminare la forfora cosiddetta grassa. Diverso è il caso della forfora secca, che molto spesso è causata da una intolleranza a prodotti per la cura dei capelli, come gel, lacche, tinture. Il cuoio capelluto, al pari della pelle, reagisce all'intolleranza accelerando i tempi del normale ricambio cellulare: ed ecco che compaiono, in poco tempo, squame e forfora. In questi casi il mio consiglio è sempre quello di cambiare i prodotti utilizzati, soprattutto se contengono alcol, una sostanza che porta alla disidratazione di cuoio capelluto e capelli e peggiora la situazione. Anche l'uso eccessivo del phon, soprattutto vicino alla radice del capello, può aumentare la tendenza ad avere forfora, per via dell'effetto disidratante del calore.