



# Abbronzatura SEXY

Prendere il sole è un piacere. Proteggersi, un dovere. Ma si può andare oltre e scegliere cosmetici che rendono subito la pelle dorata, setosa, luccicante e fragrante in totale sicurezza. Sirene, prendete nota...

DI STEFANIA BELLINAZZO E CARLA TINAGLI. FOTO MARC PHILBERT, STILL-LIFE LUCA DONATO STUDIO

D'accordo che il fascino mediterraneo bandisce il pallore, ma quest'anno la tecnologia cosmetica si è davvero superata per mettere a punto prodotti che permettono di abbronzarsi con effetti luminosi e polisensoriali. Archivate le texture pastose, i solari sono creme, gel e oli ad alto tasso di piacevolezza, che, però, non abbassano mai la guardia della protezione. Formule versatili che idratano in profondità, spesso arricchite con attivi che stimolano la melanina oppure con molecole che, a contatto con la pelle, la colorano all'istante. Il prodotto dell'anno? L'olio secco: declinato in molte versioni, ma sempre satinante e luminoso.

## Quando "scalare" l'Spf

Protezione non fa (più) rima con pallore. «Anzi, se non ci si protegge e ci si scotta, ci si abbronzava male e, soprattutto, il colore scompare in pochi giorni», dice Antonino Di Pietro, dermatologo a Milano. «Durante le prime esposizioni, tutti dovrebbero utilizzare filtri elevati: chi ha la carnagione scura, dato che in poco tempo produce la melanina necessaria a proteggere la pelle, può diminuire senza tuttavia mai scendere sotto l'Spf 6». Dipende molto anche dalla parte del corpo: sulle gambe, che non sono a rischio di rughe/macchie e stanno bene abbronzate, dopo i primi giorni di esposizione si può applicare un filtro medio-basso.

## Colore express

Di grande tendenza anche le texture che assicurano subito "colore". «Oggi si utilizzano diversi ingredienti per garantire un bell'effetto abbronzato», spiega Umberto Borellini, cosmetologo. «Uno dei più performanti è l'eritrosio, dal risultato molto naturale. Mentre, tra le scoperte più recenti, i peptidi sono indicati anche per stimolare la melanina con il vantaggio, rispetto ad altre molecole, di penetrare meglio nella pelle». Via libera anche a polveri sheer, che fanno risplendere la pelle alla sera e si eliminano facilmente sotto l'acqua.

## Trucco glow

Tutti i prodotti dalla texture metal e/o shine sono perfetti per il make-up. Parola di un addetto ai lavori come Rajan Tolomei, make-up artist Max Factor. «Sublimano la carnagione e, in alcuni casi, ne variano proprio la tonalità», dice l'esperto. «Questi gel, però, vanno sempre miscelati con una crema idratante, altrimenti, essendo glitterati, possono mettere in evidenza le imperfezioni della pelle. Sono inoltre ottime basi per il trucco, sulle quali si applica con più facilità l'ombretto o il fard, ottenendo un risultato davvero radioso». Chi ama il fondotinta, può optare per quello "solare". «Copre meno, ma resiste al sudore e all'afa», dice Tolomei. «Perfetto anche lontano dalla spiaggia».

•Segue