

DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Benvenuti al Nord - di L. Miniero con C. Bisio, A. Siani
2	The Iron Lady - di P. Lloyd con M. Streeper, J. Broadbent
3	Finalmente la felicità - di e con L. Pieraccioni, A. Romero
4	Paradiso amaro - di A. Payne con G. Clooney, S. Woodley, B. Bridges
5	La chiave di Sara - di G. Paquet-Brenner con K. Scott Thomas
6	Midnight in Paris - di W. Allen con O. Wilson, K. Bates, A. Brody
7	Immaturi - Il viaggio - di P. Genovese con A. Angiolini, L. Bizzarri, P. Kessisoglou
8	The Artist - di M. Hazanavicius con J. Dujardin, B. Bejo, J. Goodman
9	Harry Potter e i doni della morte - Parte 2 - di D. Yates con D. Radcliffe
10	Safe House - Nessuno è al sicuro - di D. Espinosa con D. Washington

Dati forniti da www.ibs.it - Film della stagione 2011/2012

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Underworld: il risveglio - di M. Mårild, B. Stein con K. Beckinsale, S. Rea
2	Millennium - Uomini che odiano le donne - di D. Fincher con D. Craig
3	Mission: Impossible - Protocollo fantasma - di B. Bird con T. Cruise
4	A Dangerous Method - di D. Cronenberg con M. Fassbender, V. Mortensen
5	Paradiso amaro - di A. Payne con G. Clooney, S. Woodley, B. Bridges
6	John Carter - di A. Stanton con T. Kitsch, L. Collins
7	Young Adult - di J. Reitman con C. Theron, P. Oswalt
8	The Eagle - di K. Macdonald con C. Tatum, D. Sutherland
9	Bar Sport - di M. Martelli con C. Bisio, G. Battiston, A. Catania
10	I tre moschettieri - di P.W.S. Anderson con L. Lerman, M. Jovovich

Dati forniti da **Apple iTunes**  Film della stagione 2011/2012

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

The Woman in Black (euro 15,99) Daniel Radcliffe è l'avvocato Arthur Kippes, inviato da Londra nella campagna inglese per occuparsi di una casa stregata. Dal 24 luglio.



I più grandi di tutti (euro 15,99) Quindici anni fa, il gruppo rock di provincia dei Pluto si è sciolto. Oggi, per un'intervista, i suoi componenti si rivedono. E sono cambiati. Dal 24 luglio.



Falling Skies (euro 22,99) In un cofanetto di tre Dvd, la prima stagione della serie TV fantascientifica sulle peripezie di un gruppo di sopravvissuti a una invasione aliena. Dal 24 luglio.



Hawaii Five-0: la prima stagione (euro 34,99) La prima stagione della serie TV sulle avventure dei poliziotti della Squadra Five-0, in lotta contro la malavita alle Hawaii. Dal 24 luglio.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Ho sentito che uno scrub con un guanto di crine potrebbe essere un toccasana per la mia pelle, che è secca e ruvida. Però ho un problema: oltre a essere secca, è anche sensibile. Ho qualche alternativa meno violenta per la mia povera pelle?

Cinzia

Ha ragione, fare un massaggio "vigoroso" con un guanto ruvido, un'operazione detta scrub (*si legge scrub*), è ideale per ritrovare la luminosità e la morbidezza che la pelle ha perso nei mesi invernali, costretta negli abiti. Dobbiamo tenere però in considerazione un fattore importante: in estate i raggi solari hanno un effetto sensibilizzante, rendendo la pelle meno "disposta" a farsi frizionare: soprattutto poi nel suo caso, con una pelle già sensibile e delicata. Per tali ragioni la scelta ricadrebbe, più che su un guanto di crine, su un guanto o su un cilindro di loofah (*si legge lùfa*). Più morbido e delicato del crine, è una fibra vegetale naturale ideale per pulire bene la pelle sotto la doccia o nella vasca da bagno ed è indicata anche per le zone più sensibili, come quella del seno e dell'inguine. Si utilizza versando sul guanto qualche goccia di detergente e massaggiando dal basso verso l'alto con movimenti circolari: così facendo stimola anche la microcircolazione, favorisce l'ossigenazione dei tessuti e il drenaggio dei liquidi. Il guanto di loofah può essere usato tutte le settimane; quanto al guanto di crine, lo consiglio solo un paio di volte al mese per eliminare

lo strato superficiale di pelle più ispessito e ruvido, come quello di gomiti e talloni.

Mi chiamo Asia e adoro l'effetto della sabbia sulla pelle: è un complice perfetto, in spiaggia, per camuffare imperfezioni e cellulite. E così, entrando e uscendo dall'acqua, cerco sempre di fare sì che un po' di sabbia mi resti appiccicata addosso. Confesso però che a fine giornata la pelle è irritata e arrossata. Come posso evitare il bruciore?

Asia

Cara Asia, è vero che il cosiddetto "camouflage" con la sabbia è un facile palliativo che aiuta a mascherare le piccole imperfezioni della pelle. Il più delle volte, però, è dannoso. La sabbia, infatti, rimuove la protezione naturale dalla cute, il film idrolipidico, cioè quel sottile strato di umidità e grasso che serve a combattere i germi già presenti naturalmente sulla pelle. Rimuovendolo, si apre la strada alla moltiplicazione incontrollata di funghi e batteri che altrimenti non darebbero fastidi: ed ecco arrossamenti e infiammazioni. Se proprio non vuole rinunciare all'effetto estetico della sabbia sul corpo, le suggerisco però di fare una breve doccia di tanto in tanto, insistendo e sciacquando bene le pieghe dell'inguine e la pelle sotto il seno. È lì che normalmente si annidano granelli di sabbia e, quindi anche gli eventuali germi che, moltiplicandosi, potrebbero creare danni alla pelle.