

DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Il gatto con gli stivali - di C. Miller
2	Miracolo a Le Havre - di A. Kaurismaki con A. Wilms, K. Outinen
3	This Must Be the Place - di P. Sorrentino con S. Penn, F. McDormand
4	One Day - di L. Scherfig con A. Hathaway, J. Sturgess
5	Breaking Dawn - Parte 1 - di B. Condon con K. Stewart, R. Pattinson
6	The Tree of Life - di T. Malick con B. Pitt, S. Penn
7	Arrietty - di H. Yonebayashi
8	L'amore all'improvviso: Larry Crowne - di e con T. Hanks, J. Roberts
9	A Dangerous Method - di D. Cronenberg con V. Mortensen, K. Knightley
10	Quando la notte - di C. Comencini con C. Pandolfi, F. Timi

Dati forniti da www.ibs.it - Film della stagione 2011/2012

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Il gatto con gli stivali - di C. Miller
2	Real Steel - di S. Levy con H. Jackman, E. Lilly
3	Cowboys & Aliens - di J. Favreau con D. Craig, H. Ford
4	Le avventure di Tintin - di Steven Spielberg
5	Amici di letto - di W. Gluck con J. Timberlake, M. Kunis
6	MonteCarlo - di T. Bezucha con S. Gomez, L. Meester
7	Anonymous - di R. Emmerich con R. Ifans, V. Redgrave
8	L'alba del pianeta delle scimmie - di R. Wyatt con J. Franco, J. Lithgow
9	Super 8 - di J.J. Abrams con E. Fanning, K. Chandler
10	Cani di paglia - di R. Lurie con K. Bosworth, J. Marsden

Dati forniti da Apple iTunes   Film della stagione 2011/2012

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

I principe del deserto (euro 18,99) Nell'Arabia di settanta anni fa due giovani principi, Saleeh e Auda, si trovano nel mezzo di una guerra per una terra ricca di petrolio. In Dvd dal 3 maggio.



Griffin Stagione 9 (euro 39,99) In tre Dvd, la nona stagione della serie di disegni animati americani sulle avventure di Peter Griffin, della sua famiglia e del cane Brian. Dal 3 maggio.



Across the Line - The Exodus of Charlie Wright (euro 14,99) Charlie è un finanziere costretto a vivere in Messico perché ricercato dalla polizia. Ma non è affatto al sicuro... In Dvd dal 3 maggio.



Camelot (euro 29,99) In un cofanetto di quattro Dvd, la serie TV americana dedicata al mito di Re Artù e della Tavola Rotonda che abbiamo visto lo scorso inverno sul canale Joi. Dal 2 maggio.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Con mio enorme disappunto noto che le mie mani cominciano a mostrare il passare del tempo. Insomma, anche loro invecchiano: la pelle è sempre più secca, nonostante le creme che applico regolarmente, e devo dire che mi sembrano come "svuotate". C'è un trattamento valido che sia davvero efficace e possa bloccare o rallentare questo processo?

Nora

Tendini e vene in evidenza nelle mani, cara Nora, sono segni dell'invecchiamento causati dalla perdita progressiva di grasso nel tessuto della pelle. Per rimediare a questi problemi le suggerisco due approcci: uno immediato, da applicare in pochi giorni e i cui risultati si vedono subito, e l'altro più a lungo termine. Il primo consiste in microiniezioni di acido ialuronico praticate tra un tendine e l'altro: questa sostanza leviga e solleva la pelle, stimolando al contempo la produzione di collagene ed elastina. Il risultato è assolutamente naturale e subito visibile. Il secondo metodo ha invece bisogno di diverse applicazioni: si utilizza il LED (Light Emitting Diode), uno strumento che emette basse dosi di energia luminosa, in grado di stimolare la sintesi di collagene ed elastina. Quindi ottimizza e prolunga gli effetti del filler con acido ialuronico.

In questo periodo i miei capelli sono un disastro: sono secchi e tendono a spezzarsi, nonostante io sia an-

cora giovane. Ha qualche suggerimento per rimediare a questo problema?

Antonina

Non si preoccupi, la primavera è un periodo difficile per le chiome a tutte le età. La prima cosa assolutamente da fare è cercare di tenere sotto controllo lo stress. Le ricerche dimostrano che periodi protratti di nervosismo e di sovravoro hanno effetti negativi sul benessere del capello perché stimolano la liberazione di adrenalina, una sostanza che causa il restringimento dei vasi sanguigni e la riduzione del flusso di sangue a livello dei bulbi piliferi, che così non ricevono più il necessario nutrimento e soffrono. Se il bulbo è sano, una volta ridotto lo stress la chioma tornerà a infoltirsi entro pochi mesi. Per incentivare il processo, durante i cambi di stagione può poi utilizzare lozioni rinforzanti, da applicare almeno due o tre volte alla settimana per uno o due mesi, frizionando leggermente il cuoio capelluto con i polpastrelli delle dita per almeno due minuti. Non dimentichi, comunque, di nutrirli anche "dall'interno": nella sua alimentazione quotidiana non devono mai mancare alimenti ricchi di proteine come carne, pesce, uova e legumi, che contengono sostanze come la cistina e la glicina, che rinforzano la cheratina del fusto. Poi servono pure frutta e verdure, ricche di vitamine, soprattutto quelle del gruppo B, ma anche dei gruppi A, C ed E, nonché di minerali come selenio, zinco, rame e manganese.