

DVD: CLASSIFICHE E NOVITÀ

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
compreremo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Sherlock Holmes: gioco di ombre - di G. Ritchie con R. Downey Jr.
2	J. Edgar - di C. Eastwood con L. DiCaprio, E. Westwick
3	Midnight in Paris - di W. Allen con O. Wilson, K. Bates, A. Brody
4	Mission: impossible - Protocollo fantasma - di B. Bird con T. Cruise
5	The Artist - di M. Hazanavicius con J. Dujardin, B. Bejo
6	Carnage - di R. Polanski con J. Foster, K. Winslet
7	The Help - di T. Taylor con E. Stone, V. Davis, O. Spencer
8	Le idi di marzo - di e con G. Clooney, R. Gosling
9	Il Gatto con gli stivali - di C. Miller
10	Scialla! (Stai sereno) - di F. Bruni con F. Scicchitano, F. Bentivoglio

Dati forniti da www.ibs.it - Film della stagione 2011/2012

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Mission: impossible - Protocollo fantasma - di B. Bird con T. Cruise
2	Moneyball - L'arte di vincere - di B. Miller con B. Pitt, R. Wright
3	Professione assassino - di S. West con J. Statham, B. Foster
4	The Help - di T. Taylor con E. Stone, V. Davis, O. Spencer
5	Footloose - con K. Wormald, J. Hough
6	Il Gatto con gli stivali - di C. Miller
7	(S)ex List - di M. Mylod con A. Faris, C. Evans
8	Alvin Superstar 3: si salvi chi può - di M. Mitchell con J. Lee, J. Long
9	L'ora nera - di C. Gorak con E. Hirsch, O. Thirlby
10	L'alba del pianeta delle scimmie - di R. Wyatt con J. Franco, F. Pinto

Dati forniti da Apple iTunes   Film della stagione 2011/2012

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Finalmente la felicità (euro 14,99) Benedetto, musicista, scopre di avere una sorella in Brasile, adottata a distanza dalla madre anni prima. Una divertente commedia, in Dvd dal 13 giugno.



Diario di una schiappa 2: la legge dei più grandi (euro 15,99) Greg ora è in seconda media: deve affrontare l'amore per la bella Holly e la guerra con il fratello Roddick. Dal 6 giugno.



MonteCarlo (euro 14,99) Grace è in vacanza a Parigi con le amiche quando viene scambiata per una ereditiera: sarà coinvolta in una grande avventura. Disponibile in Dvd dal 13 giugno.



Torchwood Stagione 1 (euro 34,99) In un confanetto di quattro Dvd, l'intera prima stagione della serie TV sulle avventure dell'istituto Torchwood, che investiga sugli Ufo. Dal 13 giugno.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Ormai del sole si sente dire di tutto: alcuni lo demonizzano, altri ne decantano le virtù. Forse la verità sta nel mezzo, ma io non mi fido più come una volta a espormi alla luce del sole d'estate come ero abituata a fare. Lei che cosa ne pensa?

Nanà

Nel mio percorso professionale di dermatologo non mi sono mai schierato contro il sole perché l'ho sempre considerato un elemento fondamentale per la nostra vita. È evidente che con il sole è una questione di misura: le "scorpacciate" di raggi non possono che fare molto male alla salute e alla bellezza della pelle, a qualunque età e latitudine. Ma il "sole sicuro" è come una medicina ad ampio spettro. Esistono tempi d'esposizione ideali che sono diversi a seconda del tipo di pelle, cioè del fototipo, che è bene rispettare, anche se basterebbe affidarsi al buon senso, mettendosi al riparo dal sole appena percepiamo i primi fastidi. Questo non sempre accade, quindi è meglio lasciare che sia uno schermo solare a proteggerci dalle nostre disattenzioni. Tuttavia, anche le creme più avanzate non difendono la pelle al cento per cento. Non sono solo i raggi ultravioletti, infatti, a rappresentare un potenziale rischio per la pelle. Ci sono anche gli infrarossi, cioè i raggi termici che passano attraverso i corpi e che non possono essere bloccati da fattori chimici. Le radiazioni termiche aumentano la

temperatura delle nostre cellule, danneggiandole. La via d'uscita? Per evitare di fare la fine del "pesce al cartoccio", cotto appunto dagli infrarossi, è bene rinfrescare la pelle di tanto in tanto: basta uno spruzzo di acqua. Ogni quanto? Appena si avverte una sensazione di calore eccessivo. Di nuovo, impariamo ad ascoltare il nostro corpo!

Da quando sono entrata in menopausa sono aumentati i miei "baffetti" sotto al naso. Ho fatto controlli medici che hanno escluso problemi importanti, ma non hanno risolto il problema. Che cosa posso fare?

Anto

L'irsutismo, cioè la crescita eccessiva di peli, è un disturbo che nella maggioranza dei casi deriva da uno squilibrio ormonale: accade nell'adolescenza o, appunto, quando si entra in menopausa. Si tratta della risposta del follicolo pilifero alla stimolazione degli ormoni androgeni: aumenta il testosterone circolante, prodotto dall'ovaio o dalle ghiandole surrenali, e il diidrotestosterone (DHT). Quest'ultimo, in particolare, fa aumentare la crescita del pelo perché potenzia la fase di sviluppo e la produzione di grasso da parte della ghiandola sebacea. Si può intervenire con farmaci antiandrogeni, come il ciproterone acetato, lo spironolattone, la flutamide, la finasteride. I peli, invece, si eliminano con il laser: ci pensa lo specialista dermatologo.