

DVD: CLASSIFICHE E NOVITÀ

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Breaking Dawn Pt. 1 - di B. Condon con K. Stewart, R. Pattinson
2	This must be the place - di P. Sorrentino con S. Penn, F. McDormand
3	Il gatto con gli stivali - di C. Miller
4	Le avventure di Tintin - di Steven Spielberg
5	Arrietty - di H. Yonebayashi
6	The Tree of Life - di T. Malick con B. Pitt, S. Penn
7	A dangerous method - di D. Cronenberg con V. Mortensen, K. Knightley
8	La peggior settimana della mia vita - di A. Genovesi con F. De Luigi
9	Harry Potter e i doni della morte Pt.2 - di D. Yates con D. Radcliffe
10	Pina - di W. Wenders con P. Bausch

Dati forniti da www.ibs.it - Film della stagione 2011/2012

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Cowboys & aliens - di J. Favreau con D. Craig, H. Ford
2	Le avventure di Tintin - di Steven Spielberg
3	Real steel - di S. Levy con H. Jackman, E. Lilly
4	MonteCarlo - di T. Bezucha con S. Gomez, L. Meester
5	Super 8 - di J. J. Abrams con E. Fanning, K. Chandler
6	Anonymous - di R. Emmerich con R. Ifans, V. Redgrave
7	La peggior settimana della mia vita - di A. Genovesi con F. De Luigi
8	L'alba del pianeta delle scimmie - di R. Wyatt con J. Franco, J. Lithgow
9	Sherlock Holmes- Gioco di ombre - di G. Ritchie con R. Downey Jr., J. Law
10	The Tree of Life - di T. Malick con B. Pitt, S. Penn

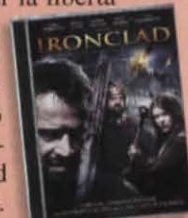
Dati forniti da Apple iTunes   Film della stagione 2011/2012

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Ragazzi miei (euro 11,99) Il giornalista Joe perde la moglie: resta con due figli, un bambino e un adolescente, e deve imparare a crescerli da solo. Tratto da una storia vera, dal 18 aprile.



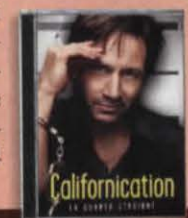
Ronclad (euro 14,99) Nell'Inghilterra medioevale un gruppo di cavalieri templari lotta per la libertà difendendo il castello di Rochester dal tiranno Re Giovanni. In Dvd dal 18 aprile.



Napoletans (euro 16,99) In un paesino del Sud vive la famiglia De Gennaro: la loro sembra una esistenza perfetta, ma nascondono qualcosa. Una divertente commedia, in Dvd dal 18 aprile.



Californication Stagione 4 (euro 19,99) In un cofanetto di due Dvd la quarta stagione della serie TV americana sulla avventure di Hank, scrittore in crisi personale e professionale. Dal 24 aprile.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle"
Antonino Di Pietro svela anche
a noi i segreti per avere
una pelle fresca come quella
dei protagonisti della TV

Ho quarant'anni e cerco di fare quanto è possibile per mantenere il mio corpo in forma, compresa la pelle: mi nutro bene, faccio sport e, per quel che riguarda la pelle, la rispetto, la curo ed evito di stressarla troppo. Da poco ho sentito dire che anche i minerali sono assai importanti per mantenerla sana e bella. Quali mi consiglia e dove li posso trovare?

Rossana

È vero, i minerali contano molto per la salute e la bellezza della pelle. Agiscono direttamente sui tessuti, stimolando e aiutando l'azione di numerosi enzimi, che a loro volta sono coinvolti in svariate funzioni fisiologiche. Fra i tanti, io le consiglierei di prestare la massima attenzione allo zinco, contenuto in carni, uova, germe di grano, cereali e legumi: è un elemento importantissimo perché non solo contribuisce a rendere la pelle morbida e idratata, ma aumenta pure la produzione di collagene, sostanza fondamentale per mantenere la pelle tonica e compatta. Segue il rame, che si trova soprattutto in fegato, molluschi, cioccolato e noci: è un costituente importante dell'elastina, indispensabile per l'elasticità di tutti i tessuti e, quindi, anche della pelle. Tenga presente che se gli alimenti che ho citato non rientrano nelle sue preferenze, è possibile assumerli attraverso gli integratori. Chieda comunque consiglio al suo medico di fiducia, per non rischiare di creare squilibri o eccessi.

L'herpes alle labbra mi tormenta da anni: sparisce, sembra guarita, poi, quando meno ci penso, periodicamente si ripresenta e rovina il mio aspetto per giorni. Vorrei debellarlo definitivamente: come posso fare?

Nicoletta

Purtroppo, una volta che il virus dell'herpes è entrato nella pelle attraverso una lesione, un piccolo taglio, una scalfittura, o anche semplicemente le labbra screpolate, si annida nelle cellule cutanee e lì inizia a riprodursi e a distruggerle. Ed è veramente difficile debellarlo. Contro questa infezione la strategia migliore è giocare d'anticipo, riducendo al massimo la possibilità che il virus si replichi. Ogni volta che si sta per manifestare, l'herpes ha sintomi inconfondibili: una sensazione continua di pizzicore e bruciore, che può pure arrivare a sembrare una trafittura o una piccola ustione. A quel punto, si deve intervenire immediatamente: bisogna applicare subito, e di continuo, sulla zona che brucia una crema topica a base di una sostanza antivirale, l'aciclovir, oppure di uno dei derivati dell'aciclovir più moderni, come il famciclovir, il penciclovir o il valaciclovir. Quando sulle labbra si formano le vescichette piene di un liquido limpido, meglio non toccarle: c'è il pericolo d'infettarle peggiorando la situazione. Ma se si è intervenuti immediatamente con il prodotto antivirale, i sintomi dell'infezione spariscono in pochissimi giorni.