

DVD: CLASSIFICHE E NOVITÀ

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
comprenderemo • I prezzi



I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	The Artist - di M. Hazanavicius con J. Dujardin, B. Bejo
2	Midnight in Paris - di W. Allen con O. Wilson, K. Bates, A. Brody
3	Sherlock Holmes: gioco di ombre - di G. Ritchie con R. Downey Jr.
4	Mission: Impossible - Protocollo fantasma - di B. Bird con T. Cruise
5	Le idi di marzo - di e con G. Clooney, R. Gosling
6	War Horse - di S. Spielberg con J. Irvine, E. Watson
7	Immaturi - Il viaggio - di P. Genovese con R. Bova, A. Angiolini
8	Carnage - di R. Polanski con J. Foster, K. Winslet
9	Millennium - Uomini che odiano le donne - di D. Fincher con D. Craig
10	Shame - di S. McQueen con M. Fassbender, C. Mulligan

Dati forniti da www.ibs.it - Film della stagione 2011/2012

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Millennium - Uomini che odiano le donne - di D. Fincher con D. Craig
2	John Carter - di A. Stanton con T. Kitsch, L. Collins
3	Paradiso amaro - di A. Payne con G. Clooney, S. Woodley
4	Mission: Impossible - Protocollo fantasma - di B. Bird con T. Cruise
5	War Horse - di S. Spielberg con J. Irvine, E. Watson
6	Diario di una schiappa 2 - di D. Bowers con Z. Gordon, S. Zahn
7	Professione assassino - di S. West con J. Statham, B. Foster
8	Moneyball - L'arte di vincere - di B. Miller con B. Pitt, R. Wright
9	The Help - di T. Taylor con E. Stone, V. Davis, O. Spencer
10	Alvin Superstar 3: si salvi chi può - di M. Mitchell con J. Lee, J. Long

Dati forniti da Apple iTunes   Film della stagione 2011/2012

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Knockout - Resa dei conti (euro 14,99) La bellissima Mallory è un agente segreto e viene tradita durante una missione: deciderà di vendicarsi. Disponibile in Dvd dal 26 giugno.

Bullets Over Summer (euro 16,49) I poliziotti in borghese Brian e Mike sorvegliano per settimane un latitante. E intanto fanno nuove conoscenze e trovano l'amore. Dal 26 giugno.

Hesher è stato qui (euro 16,99) Il piccolo T.J. perde la madre in un incidente stradale: la sua vita è sconvolta, finché in casa non arriva l'eccentrico Hesher, tatuato e volgare... Dal 26 giugno.

La maledizione dei Templari (euro 19,99) Finalmente in Dvd la serie TV di Raiuno del 2005 con Gérard Depardieu sulla storia del misterioso ordine cavalleresco dei Templari. Dal 21 giugno.

I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Mio figlio è un sedicenne molto sportivo, ma anche un... campione di sudore, soprattutto ai piedi. È giovane, ma già soffre del cosiddetto "piede d'atleta". Ha qualche consiglio naturale da seguire per evitarlo? Non voglio continuare a dargli pillole e creme.

Renata

Il disturbo di cui parla è frequente un po' a tutte le età, soprattutto quando arrivano i primi caldi e nelle persone che fanno molta attività fisica. La temperatura aumenta come la sudorazione e subito compaiono fastidiose fessure, desquamazioni e arrossamenti tra le dita dei piedi. Il problema, che a volte diventa doloroso al punto da compromettere persino la camminata, è causato da un fungo, la *tinea pedis*, che si riproduce con facilità nell'ambiente caldo e umido delle scarpe. Alle prime avvisaglie, cioè quando compaiono i primi pruriti e fessurazioni, suggerisco di fare un pediluvio ogni sera con un cucchiaino da cucina colmo di bicarbonato di sodio per ogni litro d'acqua tiepida utilizzata. Trascorsi dieci minuti, bisogna asciugare minuziosamente i piedi senza sciacquarli. Raccomando poi di mettere tra le dita, anche dove non ci sono lesioni, una o due gocce di olio di melaleuca, un antifungino naturale. Se non dovesse ottenere risultati dopo una settimana, le consiglio di rivolgersi a un dermatologo per una prescrizione di pomate antibiotiche: bisogna infatti evitare che l'infezione si espanda. E a quel punto di-

venterebbe necessario prendere dei farmaci via bocca.

È arrivato il momento delle mie tanto sospirate vacanze: andrò al mare e, come ogni anno, mi riprometto di proteggere anche i capelli. Poi, regolarmente, mi ritrovo a non sapere che cosa fare. Come si protegge la salute della chioma?

Nicky

È vero: in estate i capelli vanno trattati e protetti con le stesse cure che si riservano alla pelle. Le radiazioni solari, tra l'altro, indeboliscono e danneggiano il capello, rovinando la sua bellezza. In più, se i capelli sono già stati sottoposti a trattamenti chimici come tinture o decolorazioni, sono ovviamente ancora più esposti ai danni dei raggi. L'invecchiamento cellulare provocato dai raggi UV danneggia poi anche il bulbo dei capelli, cioè la radice, una delle parti più a rischio. Morale: una volta di più, consiglio di pensare anche ai capelli quando giustamente si desidera godere solo il meglio del sole. Bisogna avere quindi l'accortezza di applicare un solare per capelli e, tra i prodotti di questo tipo in vendita in farmacia o in profumeria, c'è veramente l'imbarazzo della scelta; se proprio non li trova, utilizzi almeno un cappellino. Ce ne sono alcuni realizzati con tessuti schermanti contro i raggi ultravioletti che garantiscono un indice di protezione molto più alto di quello dei capelli normali: li cerchi nei negozi di abbigliamento sportivo.