

I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Finalmente alla fine di giugno potrò concedermi una settimana di completo relax nella casa dei miei genitori, al mare. Vorrei abbronzarmi senza rovinare la pelle, perciò vorrei prepararla al meglio al sole. Che cosa mi consiglia?

Evelina

Prima di tutto una raccomandazione: non bisogna mai dimenticare di applicare costantemente, prima di andare in spiaggia e anche durante la giornata, il prodotto solare giusto, da scegliere in base al tipo della propria pelle. Inoltre, la sera, deve ricordare di idratare bene il corpo con una crema specifica e, anche nei giorni precedenti la partenza, lavarsi con prodotti non schiumogeni: i tensioattivi contenuti nei detergenti comuni, infatti, tendono a seccare troppo la pelle. Per assicurarle un buon livello di idratazione, ora potrebbe fare qualche seduta di picotage dal dermatologo. In pratica si tratta di una serie di micro-punture che lo specialista pratica su viso, collo e décolleté con una sostanza naturale, l'acido ialuronico: questo procedimento richiama acqua verso la pelle e risveglia i fibroblasti, cioè le cellule della pelle che sono incaricate di produrre collagene ed elastina, i "mattoni" costituenti della pelle. L'effetto è paragonabile a quello di un lifting: il picotage potenzia i meccanismi di autodifesa della cute, lasciando in superficie la pelle più luminosa e turgida, con un effetto ringiovanente.

Da tempo sul collo ho una escrescenza color carne che mi infastidisce un po': è come un neo tenero, che si irrita con i colletti dei vestiti e delle camicie. Addirittura, per non rischiare di arrossarla e irritarla, ormai non porto più nemmeno le collane. È pericolosa? Posso toglierla una volta per tutte? E, se sì, come?

Carla

Dalla veloce descrizione che lei mi ha fatto nella sua lettera, credo di capire che si tratta di quello che noi dermatologi chiamiamo fibroma pendulo. Si tratta di un'escrescenza rosea, di consistenza molle, che si crea soprattutto nelle zone sottoposte a sfregamento, come appunto il collo, le ascelle, la pelle sotto il reggiseno, la regione inguinale. Non è un problema infettivo e nemmeno contagioso, si tratta soltanto di una formazione benigna, assolutamente innocua. Per asportarla gli specialisti utilizzano il laser CO2 o la diatermocoagulazione con corrente elettrica ad alta frequenza. Nel primo caso il fibroma viene vaporizzato in pochi secondi, nel secondo, invece, viene carbonizzato. Ambedue le procedure sono molto rapide, la seconda a volte necessita di una piccola anestesia locale, ma non è indispensabile. In entrambi i casi, dopo l'intervento si forma una piccola crosticina che cade dopo pochi giorni, e a guarigione avvenuta non si vede alcun segno. Dopo pochissimo tempo, è come se il fibroma non fosse mai esistito.

DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

- 1 **Sherlock Holmes: gioco di ombre** - di G. Ritchie con R. Downey Jr.
- 2 **Midnight in Paris** - di W. Allen con O. Wilson, K. Bates, A. Brody
- 3 **J. Edgar** - di C. Eastwood con L. DiCaprio, E. Westwick
- 4 **The Help** - di T. Taylor con E. Stone, V. Davis, O. Spencer
- 5 **Il Gatto con gli stivali** - di C. Miller
- 6 **Mission: impossible - Protocollo fantasma** - di B. Bird con T. Cruise
- 7 **The Artist** - di M. Hazanavicius con J. Dujardin, B. Bejo
- 8 **Scià! (Stai sereno)** - di F. Bruni con F. Scicchitano, F. Bentivoglio
- 9 **Le idi di marzo** - di e con G. Clooney, R. Gosling
- 10 **Carnage** - di R. Polanski con J. Foster, K. Winslet

Dati forniti da www.ibs.it - Film della stagione 2011/2012

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

- 1 **Mission: impossible - Protocollo fantasma** - di B. Bird con T. Cruise
- 2 **Moneyball - L'arte di vincere** - di B. Miller con B. Pitt, R. Wright
- 3 **Professione assassino** - di S. West con J. Statham, B. Foster
- 4 **L'ora nera** - di C. Gorak con E. Hirsch, O. Thirlby
- 5 **Footloose** - con K. Wormald, J. Hough
- 6 **Alvin Superstar 3: si salvi chi può** - di M. Mitchell con J. Lee, J. Long
- 7 **(S)ex List** - di M. Mylod con A. Faris, C. Evans
- 8 **L'ora nera** - di C. Gorak con E. Hirsch, O. Thirlby
- 9 **Real Steel** - di S. Levy con H. Jackman, E. Lilly
- 10 **Il Gatto con gli stivali** - di C. Miller

Dati forniti da Apple iTunes - Film della stagione 2011/2012

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Millennium - Uomini che odiano le donne (euro 17,99) Mikael, giornalista, deve scoprire il mistero della scomparsa di una ragazza: rischierà la vita. In Dvd dal 5 giugno.



L'era legale (euro 16,49) Napoli, 2020: la città è sicura, pulita e moderna grazie al sindaco Nicolino. Amore e alle sue scelte politiche rivoluzionarie. Disponibile in Dvd dal 5 giugno.



Passannante (euro 16,49) La vera storia del cuoco lucano Giovanni Passannante, che nel 1878 attentò alla vita del re d'Italia Umberto I (primo) e poi impazzì in un carcere all'Elba. Dal 5 giugno.



Benvenuti a Cedar Rapids (euro 17,99) Tim, assicuratore, lascia la campagna del Wisconsin per un convegno in città: vivrà una grande avventura. Una divertente commedia, in Dvd dal 6 giugno.

