

## I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



**Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV**

**L**o scorso fine settimana finalmente ho trovato un po' di sole, ideale per fare la prima bella passeggiata, così sono andata in un bosco insieme con mio marito e i bambini. Dopo qualche ora passata in mezzo alla natura siamo tornati a casa e, con nostra sorpresa, avevamo tutti le braccia ricoperte da piccole bollicine rosse. È la prima volta che ci capita, secondo lei che cosa ci è successo?

Nicoletta

La sua pelle, come quella di suo marito e dei bambini, è entrata a contatto con sostanze irritanti, capaci di provocare la formazione di piccole vesciche. Adesso è primavera, e numerosi insetti, come le farfalle, sono in fase di crescita. Piccolissimi, sono allo stadio di larva o di bruco, e lungo il loro corpo hanno una serie di peli collegati a ghiandole che secernono sostanze irritanti: è la naturale difesa che questi animaletti hanno contro i predatori. Queste sostanze possono penetrare attraverso la cute e le mucose, e, immediatamente dopo il contatto, sulla pelle appaiono delle macchie arrossate, simili a un'eritema solare, o dei rigonfiamenti che nel giro di un'ora possono trasformarsi in piccole vesciche o, più raramente, in bolle. Se il contatto con le sostanze irritanti è esteso a un'ampia superficie di pelle, insieme con gli arrossamenti e le bollicine può apparire anche uno stato di malessere, con accelerazione del battito del cuore e mal di testa. Che cosa bisogna fare? La terapia

prevede sempre l'uso di farmaci antistaminici o, nei casi più gravi, cortisonici. Sulla pelle si dovranno poi applicare pomate antisettiche e antinfiammatorie.

\*\*\*

**D**a qualche tempo ho una fastidiosa sensazione di prurito e bruciore alle parti intime. Il medico mi ha detto che soffro di secchezza vaginale e, tra gli altri consigli, mi ha raccomandato di fare attenzione al pH del detergente, cioè alla sua acidità. Mi spiega perché?

Caterina

Il pH è un'unità di misura, una caratteristica di tutti i liquidi presenti in natura, compresi quelli dell'organismo: a seconda del valore, definisce se un liquido è acido, neutro o alcalino. Anche la pelle ha un preciso pH: è quello della sottile pellicola, un'emulsione di sudore e grasso, che riveste la superficie esterna del nostro corpo. Il sebo ha valori compresi fra 3 e 4, cioè è acido, mentre il sudore ha valori più alti, fra 5 e 7,5: la pelle, quindi, ha un pH che oscilla tra 4,2 e 5,6. È un valore che indica l'ideale equilibrio tra acqua e grassi, che tiene lubrificata e idratata la cute. Quando un detergente è troppo alcalino non rispetta l'equilibrio della pelle e intacca la sua naturale protezione. Questo vale anche per i detergenti intimi: se sono troppo aggressivi provocano una maggiore secchezza delle parti intime, oltre a esporre la pelle alle aggressioni dei germi.

## DVD: CLASSIFICHE E NOVITÀ

Chi è in testa • Ecco che cosa presto comprenderemo • I prezzi

### I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Breaking Dawn Pt. 1 - di B. Condon con K. Stewart, R. Pattinson
2	This must be the place - di P. Sorrentino con S. Penn, F. McDormand
3	Arrietty - di H. Yonebayashi
4	Il gatto con gli stivali - di C. Miller
5	A dangerous method - di D. Cronenberg con V. Mortensen, K. Knightley
6	Le avventure di Tintin - di Steven Spielberg
7	The Tree of Life - di T. Mallick con B. Pitt, S. Penn
8	La peggior settimana della mia vita - di A. Genovesi con F. De Luigi
9	Harry Potter e i doni della morte Pt.2 - di D. Yates con D. Radcliffe
10	Real steel - di S. Levy con H. Jackman, E. Lilly

Dati forniti da [www.ibs.it](http://www.ibs.it) - Film della stagione 2011/2012

### I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Cowboys & aliens - di J. Favreau con D. Craig, H. Ford
2	I puffi - di R. Gosnell con H. Azaia, S. Vergara
3	Le avventure di Tintin - di Steven Spielberg
4	Real steel - di S. Levy con H. Jackman, E. Lilly
5	La peggior settimana della mia vita - di A. Genovesi con F. De Luigi
6	Amici di letto - di W. Gluck con J. Timberlake, M. Kunis
7	MonteCarlo - di T. Bezucha con S. Gomez, L. Meester
8	Anonymous - di R. Emmerich con R. Ifans, V. Redgrave
9	Super 8 - di J. J. Abrams con E. Fanning, K. Chandler
10	L'arte di cavarsela - di G. Wiesen con F. Highmore, E. Roberts

Dati forniti da Apple iTunes Film della stagione 2011/2012

### I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

**Il cuore grande delle ragazze (euro 16,99)** Nell'Emilia degli anni Trenta il giovane Carlino si innamora perdutamente della ragazza sbagliata. Di Pupi Avati, in Dvd dal 18 aprile.



**La talpa (euro 12,99)** Smiley, agente inglese, è incaricato di scoprire chi sia il collega che sta tradendo i servizi segreti britannici. Da un libro di John Le Carré, in Dvd dal 18 aprile.



**Immortals (euro 17,99)** Re Iperione devasta la Grecia con il suo esercito, il giovane eroe Teseo vi si oppone. Un godibile film di avventura, tra Dei e grandi battaglie, in Dvd dal 18 aprile.



**Il giovane Montalbano (euro 54,99)** In un confanetto di sei Dvd la serie TV appena andata in onda su Raiuno sulle avventure di un giovane Montalbano, con Michele Riondino. Dal 18 aprile.

