

Per gambe lisce usate limone, acqua e zucchero

Per avere una pelle sempre vellutata e per eliminare i peli superflui, potete preparare una ceretta fatta in casa con ingredienti naturali e a lunga durata



1) Venus Oceana di Gillette è il rasoio con tre lame speciali allineate; dotato di una striscia a base di Aloe vera e vitamina E, lascia la pelle idratata. 2) Kit epilazione di Strep è composto da quindici strisce depilatorie e da una ceretta con un erogatore a rullo e un pratico scaldacera. 3) Braun Silk-épil 7 è l'epilatore elettrico che, grazie a tre innovazioni tecnologiche, è in grado di catturare anche i peli più corti o resistenti. 4) Il kit scaldacera elettrico Easy Wax di Veet è un nuovo epilatore elettrico, adatto a tutti i tipi di pelle, fornito di due ricariche: quella per gambe e braccia e quella per ascelle e bikini. Contiene anche un fornello, una base porta epilatore, dodici strisce per la depilazione. 5) Depilzero di Argan è la crema depilatoria corpo "in doccia" che è studiata per eliminare delicatamente i peli superflui durante la doccia e che, grazie alla sua formula con olio di Argan, ha proprietà idratanti per la pelle. 6) Le strisce depilatorie natural touch per il viso di Lycia rimuovono i peli alla radice, lasciando liscia la pelle. 7) Le 20 strisce depilatorie pronte all'uso di Leocrema sono studiate per eliminare i peli, anche i più corti, alla radice. Grazie alla formula con miele, aloe vera e olio di mandorle, lasciano la pelle idratata. 8) Elicina Crema di Bioelisir è la crema a base di estratto di bava di lumaca da usare dopo essersi depilate perché rende la pelle più morbida e idratata.

I NOSTRI CONSIGLI

Solo chi soffre di fragilità capillare è meglio che usi il rasoio piuttosto che cerette a caldo o a freddo. Infatti il calore o semplicemente il gesto dello strappo può determinare la rottura di capillari.

• A depilazione effettuata, per rimuovere i peli "sfuggiti" alla depilazione, è utile usare

una pinzetta che avrete sterilizzato su una fiamma per trenta secondi o nell'alcol per trenta minuti.

• Un "trucco" femminile per fare durare più a lungo la depilazione è di depilarsi durante il ciclo perché in quei giorni gli ormoni sono in fase di stallo e i peli ricrescono più lentamente.

Per sentirsi sempre in ordine e per avere gambe lisce e vellutate, consiglio di depilarsi seguendo alcune semplici regole. Prima di tutto consiglio di bagnare con acqua calda la zona da depilare e di massaggiarla con un guanto in fibra di cellulosa. Poi suggerisco di anestetizzare un pochino la zona da depilare, soprattutto se molto delicata, frizionandola per qualche secondo con un sacchetto di ghiaccio. Grazie a queste due piccole accortezze, è possibile ridurre il rischio di irritazioni della pelle.

Questi sono i consigli di un grande medico, il professor Antonino Di Pietro (www.antoninodipietro.it), dermatologo di fama internazionale, presidente fondatore dell'Isplad, la Società di dermatologia plastica e oncologica, e autore dei libri *Per la tua pelle* e *Botulin free*, pubblicati da Sperling & Kupfer. Ci siamo rivolti a lui per sapere i segreti di una depilazione perfetta.

«Perché suggerisce di strofinare la pelle con acqua calda e un guanto di fibra di cellulosa?».

«Perché l'acqua calda ammorbidisce i peli e perché il guanto in fibra di cellulosa è meno aggressivo di quello di crine o della spugna da bagno di luffa», risponde Di Pietro. «Inoltre fare questo scrub aiuta a eliminare le cellule morte e i peli sottopelle, evitando il rischio di peli incarniti e piccole infezioni. Riguardo alla depilazione, consiglio di non usare mai il primo rasoio che trovate in casa, per esempio quello del marito, perché i rasoi usati possono causare irrita-

zioni: consiglio di procurarsene uno nuovo, usa e getta. Per chi vuole una depilazione più duratura, esiste una vasta scelta di prodotti sul mercato, ma si può anche provare a preparare una ceretta naturale fatta in casa».

«Spalmate poi una crema idratante»

«Come?».

«Basta miscelare in un padellino un bicchiere di zucchero semolato, o di canna, con mezzo bicchiere di acqua e mezzo bicchiere di miele e spremere dentro il succo di un limone», dice il professor Di Pietro. «Si crea una pasta molto calda, trasparente e appiccicosa che va lasciata leggermente raffreddare. A quel punto si può prendere a piccole quantità con una spatolina umida e spalmare sulla pelle da depilare, sempre dall'alto verso il basso, nella direzione dei peli. Poi, se non si hanno in casa le strisce depilatorie in commercio, si può anche appoggiare sulla ceretta appena spalmata uno straccio vecchio e strappare in contropelo. Questo aderirà ai peli e li rimuoverà con lo strappo. Con questa ceretta la pelle rimane in genere morbida e pulita: infatti lo zucchero è anche un buon disinfettante e frena la crescita di batteri che potrebbero causare

follicoliti, cioè infezioni della pelle e irritazioni. Suggerisco comunque di spalmare sempre sulla zona depilata una crema idratante a base di delta lattone, una sostanza vegetale utile per dare maggiore coesione e per ricompattare le cellule delle pelle».



Il professor Antonino Di Pietro