

DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

| | |
|----|---|
| 1 | Il discorso del re - di T. Hooper con C. Firth, G. Rush |
| 2 | Super8 - di J.J. Abrams con K. Chandler, E. Fanning |
| 3 | The eagle - di K. Macdonald con C. Tatum, D. O'Hare |
| 4 | L'alba del pianeta delle scimmie - di R. Wyatt con J. Franco, F. Pinto |
| 5 | The Tree of Life - di T. Malick con B. Pitt, S. Penn |
| 6 | La pelle che abito - di P. Almodòvar con A. Banderas, E. Anaya |
| 7 | Cose dell'altro mondo - di F. Patierno con D. Abatantuono, V. Mastandrea |
| 8 | Il ragazzo con la bicicletta - di J.P. e L. Dardenne con C. De France |
| 9 | Kung Fu Panda 2 - di J. Yuh |
| 10 | Harry Potter e i doni della morte: Parte 2 - di D. Yates con D. Radcliffe |

Dati forniti da www.ibs.it - Film della stagione 2011/2012

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

| | |
|----|--|
| 1 | The conspirator - di R. Redford con K. Kline, J. MacAvoy |
| 2 | Captain America: Il primo vendicatore - di J. Johnston con C. Evans, H. Atwell |
| 3 | The Tree of Life - di T. Malick con B. Pitt, S. Penn |
| 4 | Fright night - di G. Gillespie con C. Farrell, A. Yelchin |
| 5 | Kung Fu Panda 2 - di J. Yuh |
| 6 | I pinguini di Mr. Popper - di M. Waters con J. Carrey, C. Gugino |
| 7 | London Boulevard - di W. Monaghan con K. Knightley, C. Farrell |
| 8 | Source Code - di D. Jones con J. Gyllenhaal, M. Monaghan |
| 9 | Senza arte nè parte - di G. Albanese con V. Salemme, G. Battiston |
| 10 | I Puffi - di R. Gosnell con J. Winters, N. Patrick |

Dati forniti da Apple iTunes   Film della stagione 2011/2012

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Melancholia (euro 16,99)
Kirsten Dunst è Justine, da poco sposa felice: ma un pianeta misterioso minaccia la Terra. Un visionario film di Lars Von Trier, in Dvd dal 22 febbraio.



Pina (euro 15,99) Il regista tedesco Wim Wenders dedica un intenso, commovente documentario alla grande coreografa Pina Bausch, genio della danza contemporanea. In Dvd dal 22 febbraio.



Hostel Part III (euro 14,99)
Una semplice, allegra festa di addio al celibato di alcuni ragazzi si trasforma in una esperienza da incubo. Un riuscito film dell'orrore, in Dvd dal 22 febbraio.



Restless (euro 14,99) Anna-Bel ha una malattia inguaribile ma ama la vita: trasformerà quella di Enoch, come lei giovanissimo ma già disperato e senza speranze. In Dvd dal 22 febbraio.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Un'amica mi ha mostrato un nuovo apparecchio che si può usare anche da soli, a casa, e che assicura la depilazione definitiva con un metodo che si chiama "luce pulsata". È un apparecchio sicuro?

Renata

Questi strumenti sono facili da usare e, rispetto a quelli impiegati dai medici, sono meno invasivi e questo ne rende invitante l'utilizzo. Alcune ricerche, però, hanno creato un po' di allarme: se usati in modo improprio, infatti, questi strumenti possono danneggiare gli occhi. Cornea e retina, se non vengono protette adeguatamente con speciali occhialini, rischiano di essere seriamente danneggiate se si fa un uso scorretto di queste apparecchiature, magari per risolvere qualche problema di peluria sul viso. Così come è successo anni fa con le lampade abbronzanti al quarzo, pericolose se non si proteggevano gli occhi, è bene quindi essere sempre molto attenti e magari farsi aiutare da qualcuno nell'uso dell'apparecchio. Altrimenti, è meglio affidarsi alle mani esperte di un professionista.

Ho un problema di unghie fragili, che si sfaldano quasi: sembrano "secche". Me ne sto prendendo cura, ma vorrei fare il massimo anche con l'alimentazione. Che cosa mi consiglia?

Ada

Lei ha certamente già iniziato a evitare le cause di que-

sto problema: uso eccessivo di detersivi, saponi troppo aggressivi, solventi e prolungate immersioni in acqua. Anche una buona crema per le mani può aiutare: quanto all'alimentazione, può intervenire fornendo al corpo sostanze come calcio, ferro e zinco, fondamentali per la costituzione dell'unghia. Mangi spesso latte, uova, formaggio, carne rossa o bianca e verdure a foglia verde, come spinaci e lattuga.

Fino a quando non arriverà il sole primaverile vorrei affinare la mia pelle, che tende sempre a essere grassa. Che cosa potrei fare?

Debbi

La sua è un'ottima decisione: questo è il momento giusto per pensare a rimediare questo tipo di problemi. Per il suo tipo di cute le suggerisco un peeling (si legge *piling*) con acido salicilico in soluzione alcolica al trenta per cento: il prodotto viene applicato sul viso e lasciato asciugare. Si forma così una patina biancastra, composta dai cristalli di questo acido, che penetra nei pori e stacca le cellule superficiali invecchiate, regalando alla pelle una nuova lucentezza. In più la sostanza aiuta, nel tempo, a regolarizzare la produzione del sebo e lascia così la pelle più ossigenata e idratata, pronta per la primavera. Per una cura ottimale, che garantisca buoni risultati, il trattamento si deve effettuare in tre o quattro sedute, a distanza di due o tre settimane l'una dall'altra.