

## DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto  
comprenderemo • I prezzi



### I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Super8 - di J.J.Abrams con K. Chandler, E. Fanning
2	Il discorso del re - di T. Hooper con C. Firth, G. Rush
3	Cose dell'altro mondo - di F. Patierno con D. Abatantuono, V. Mastandrea
4	Kung Fu Panda 2 - di J. Yuh
5	The eagle - di K. Macdonald con C. Tatum, D. O'Hare
6	I Puffi - di R. Gosnell con J. Winters, N. Patrick
7	Qualunque cosa - di G. Manfredonia con A. Albanese, S. Rubini
8	The Tree of Life - di T. Malick con B. Pitt, S. Penn
9	L'alba del pianeta delle scimmie - di R. Wyatt con J. Franco, F. Pinto
10	Harry Potter e i doni della morte: Parte 2 - di D. Yates con D. Radcliffe

Dati forniti da [www.ibs.it](http://www.ibs.it) - Film della stagione 2011/2012

### I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Kung Fu Panda 2 - di J. Yuh
2	The Tree of Life - di T. Malick con B. Pitt, S. Penn
3	Captain America: Il primo vendicatore - di J. Johnston con C. Evans, H. Atwell
4	London Boulevard - di W. Monaghan con K. Knightley, C. Farrell
5	I pinguini di Mr. Popper - di M. Waters con J. Carrey, C. Gugino
6	I Puffi - di R. Gosnell con J. Winters, N. Patrick
7	Source Code - di D. Jones con J. Gyllenhaal, M. Monaghan
8	Bad Teacher - di J. Kasdan con C. Diaz, L. Punch
9	X-Men: L'inizio - di M. Vaughn con J. McAvoy, R. Byrne
10	Italy: love it or leave it - di L. Ragazzi, G. Hofer

Dati forniti da Apple iTunes   Film della stagione 2011/2012

### I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

**I soliti idioti: il film (euro 17,99)** Dalla TV arrivano al cinema e ora in Dvd le irresistibili avventure di Ruggero De Ceglie e del timido figlio Gianluca. Dal 22 febbraio.



**Sono viva (euro 15,90)** Rocco per denaro accetta di vegliare il corpo senza vita di Silvia: in una notte capirà il mistero nascosto nella morte della ragazza. In Dvd dal 21 febbraio.



**Drive (euro 15,99)** Un pilota di stunt cinematografici partecipa a qualche rapina ad alta velocità: poi si innamora della donna sbagliata. Un film ad alta tensione, in Dvd dal 22 febbraio.



**Insidious (euro 17,99)** Una giovane famiglia si trasferisce in una nuova casa. E quando un incidente riduce in coma il figlio maggiore, nella casa accadono strani fenomeni. Dal 21 febbraio.



## I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

**H**o deciso di curare alcune rughe che mi sono comparse da qualche tempo ai lati della bocca. Il medico mi ha consigliato il botulino. Di lui mi fido, ma mi sentirei molto più sicura se anche lei mi assicurasse che si tratta di una cura efficace in questi casi...

Anny

Le rughe attorno alla bocca, che noi medici chiamiamo "peribuccali", dette anche "pieghe della marionetta", sono dovute all'azione di un particolare muscolo responsabile dello spostamento in basso degli angoli della bocca. Se queste linee sono piuttosto profonde, l'utilizzo del botulino può non dare i risultati sperati. In più, cosa tutt'altro che trascurabile, l'iniezione di botulino nel muscolo che muove le labbra può provocare dei problemi nel movimento del labbro inferiore, e anche rendere la bocca asimmetrica. Meglio, secondo me, iniettare sotto la pelle una sostanza riempitiva naturale: chiedi consiglio al tuo dermatologo.

\*\*\*

**I**n profumeria ho sentito parlare di creme per il viso ricche di aminopeptidi. Mi è rimasta la curiosità: vorrei sapere di che cosa si tratta. E poi, questi nuovi prodotti sono più efficaci degli altri?

Gioia 80

I peptidi sono sostanze naturali composte da due o più aminoacidi come come glicina, prolina, idrossiprolina e lisina, che sono i "mattoncini"

di cui sono costruite tutte le cellule del nostro corpo. Di peptidi sono fatte le proteine, come per esempio il collagene, la "base" della nostra pelle, le cui fibre sono costituite da catene di peptidi. L'utilizzo in prodotti cosmetici è arrivato dalla ricerca medica nel campo della cura delle ferite: i primi a essere usati sono stati gli oligopeptidi, che preven- gono e attenuano le rughe di espressione. Poi ci sono i peptidi biomimetici, molecole artificiali capaci di agire come i peptidi naturali stimolando le cellule: alcuni, per esempio, "fingono" di essere una proteina naturale che stimola le cellule a produrre nuove fibre di collagene. E quindi spingono la pelle a rinnovarsi.

\*\*\*

**D**a quando ho superato i quaranta, dopo una notte movimentata ho un aspetto tremendo. Che cosa posso fare per le borse sotto gli occhi del mattino?

Carlo

Come cura quotidiana le suggerisco creme a base di vitamina C e glucosamina, che rinforzano l'elasticità della pelle del contorno occhi: vanno picchiettate con i polpastrelli ogni mattina. Può poi utilizzare un gel a base di centella asiatica, hamamelis, escina e manganese: lo tenga in frigo e lo applichi freddo, per aumentarne l'effetto decongestionante. Infine, può dormire con un doppio cuscino, per favorire il deflusso sanguigno dal capo, evitando gonfiore e indebolimento dei vasi capillari.