

I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Sono una persona molto attenta all'igiene. In più, da quando sono in commercio detergenti igienizzanti, ne faccio spesso uso. Però, ho riscontrato che ultimamente le mie mani sono più secche e arrossate. A cosa è dovuto?

Paolo

Fermo restando che è sempre consigliabile una visita dermatologica, per verificare eventuali allergie, è indubbio che i prodotti di cui mi parla possono paradossalmente avere un effetto negativo per la pelle. Questo può verificarsi perché l'abuso di prodotti battericidi e igienizzanti determina un impoverimento della pelle, che quindi diventa più sensibile a reazioni allergiche, infezioni incluse. Come uscirne? Innanzitutto utilizzando detergenti antibatterici solo in casi di effettiva necessità, preferendo per l'igiene quotidiana saponi poco schiumogeni, neutri e capaci di rispettare il pH cutaneo.

Mi chiamo Sergio e spesso soffro di afte in bocca. Le lesioni sono piccole, ma molto fastidiose. Come posso alleviare il disagio e prevenirne la comparsa?

Sergio

Le piccole afte della mucosa orale cui accenna, passano velocemente da lesioni a vesciche, che poi si ulcerano e producono un dolore amplificato dallo sfregamento della lingua e dal contatto con cibi caldi o piccanti, salati o acidi. In quel periodo eviti quindi

cioccolato, frutta secca, agrumi, spezie piccanti. Per alleviare l'infiammazione, un buon rimedio sono gli sciacqui di calendula, malva e propoli, noti per le loro proprietà disarrossanti, ma anche le tocature con una tintura di aloe vera quattro volte al giorno. L'afte singola generalmente guarisce in modo naturale nel giro di una settimana. In caso di guarigione lenta o di frequenti recidive, le consiglio di consultare un dermatologo.

Adolfo, mio marito, usa da tempo una pomata dermatologica, di cui abbiamo letto le promettenti azioni, a base di alukina. I risultati sono buoni ma, quando la sospende, piano piano la dermatite si manifesta di nuovo. Possiamo continuare a usarla o dobbiamo cambiare formula?

Antonia

Il disturbo dermatologico di cui soffre suo marito, la dermatite seborroica, è un nemico difficile da sconfiggere, meglio imparare a convivere, utilizzando preparati che, nel lungo periodo, non creano effetti collaterali, come invece accade con molti farmaci. L'alukina è un composto naturale derivato dall'allume di rocca, un minerale vulcanico che i nostri nonni mettevano sulla pelle del viso tutti i giorni per prevenire le irritazioni. Per questo non crea alcun problema, nonostante un utilizzo prolungato. Come appunto quello che la dermatite seborroica, a carattere cronico e recidivante, obbliga a fare.

DVD: CLASSIFICHE E NOVITÀ

Chi è in testa • Ecco che cosa presto comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Harry Potter e i doni della morte: Parte 2 - di D. Yates con D. Radcliffe
2	Kung Fu Panda 2 - di J. Yuh
3	Cars 2 - di B. Lewis e J. Lasseter
4	Harry Potter e i doni della morte: Parte 1 - di D. Yates con D. Radcliffe
5	The Tree of Life - di T. Malick con B. Pitt, S. Penn
6	Rapunzel - L'intreccio della torre - di B. Howard, N. Greno
7	Habemus Papam - di e con Nanni Moretti, Michel Piccoli, Jerzy Stuhr
8	I pinguini di Mr. Popper - di M. Waters con J. Carrey, C. Gugino
9	X-Men: l'inizio - di M. Vaughn con J. McAvoy, M. Fassbender
10	Rio - di C. Saldanha

Dati forniti da www.ibs.it

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Una notte da leoni 2 - di T. Phillips con B. Cooper, E. Helms
2	Lanterna Verde - di M. Campbell con R. Reynolds, B. Lively
3	Kung Fu Panda 2 - di J. Yuh
4	Captain America: il primo vendicatore - di J. Johnston con C. Evans, H. Atwell
5	Harry Potter e i doni della morte: Parte 2 - di D. Yates con D. Radcliffe
6	Le amiche della sposa - di P. Feig con K. Wiig, M. Rudolph
7	Come ammazzare il capo...e vivere felici - di S. Gordon con J. Bateman, C. Day
8	Hypnosis - di D. Tartarini, S.J. Cerri Goldstein con D. Virgilio, F. Ceci
9	L'ultimo dei Templari - di D. Sena con N. Cage, R. Perlman, C. Foy
10	I guardiani del destino - di G. Nolfi con M. Damon, E. Blunt

Dati forniti da Blockbuster

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

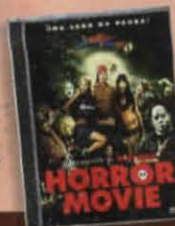
Ipuffi (euro 15,90) Sono insieme sulla scena attori in carne e ossa e personaggi animati in questo film che vede i puffi magicamente trasportati a New York. Dal 4 gennaio.



This is England (euro 14,99) Il dodicenne Shaun è considerato un perdente dagli amici e viene emarginato: troverà conforto solo in una banda giovanile. In Dvd dal 28 dicembre.



Horror Movie (euro 13,99) Stan e la sua banda devono combattere contro i sei più famosi mostri dei più celebri film dell'orrore. Una riuscita parodia del genere, in Dvd dal 28 dicembre.



United States of Tara (euro 25,99) In un cofanetto da tre Dvd la serie TV, in onda in Italia su Canale 5, sulla vita di Tara, una giovane mamma con problemi mentali. Dal 28 dicembre.

