

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
compreremo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Harry Potter e i doni della morte: Parte 2 - di D. Yates con D. Radcliffe
2	Cars 2 - di B. Lewis e J. Lasseter
3	Harry Potter e i doni della morte: Parte 1 - di D. Yates con D. Radcliffe
4	The Tree of Life - di T. Malick con B. Pitt, S. Penn
5	L'ultimo dei templari - di D. Sena con N. Cage, R. Perlman, C. Foy
6	Habemus Papam - di e con Nanni Moretti, Michel Piccoli, Jerzy Stuhr
7	Rapunzel - L'intreccio della torre - di B. Howard, N. Greno
8	Transformers 3 - di M. Bay con S. LaBeouf, J. Duhamel
9	X-Men l'inizio - di M. Vaughn con J. McAvoy, M. Fassbender
10	Rio - di C. Saldanha

Dati forniti da www.ibs.it

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Harry Potter e i doni della morte: Parte 2 - di D. Yates con D. Radcliffe
2	Captain America - di J. Johnston con C. Evans, H. Atwell
3	Tekken - di D.H. Little con J. Foo, K. Overton
4	L'ultimo dei templari - di D. Sena con N. Cage, R. Perlman, C. Foy
5	I guardiani del destino - di G. Nolfi con M. Damon, E. Blunt
6	Cars 2 - di B. Lewis e J. Lasseter
7	Mia moglie per finta - di D. Dugan con A. Sandler, J. Aniston
8	Il signore dello zoo - di F. Coraci con K. James, R. Dawson
9	Horror Movie - di B. Zenga con S. Howey, D. Baird
10	Transformers 3 - di M. Bay con S. LaBeouf, J. Duhamel

Dati forniti da **Blockbuster**

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Dox Office 3D (euro 14,99)
Ci sono tante celebri stelle con Ezio Greggio in questo film in 3D, che è una parodia di grandi successi del cinema degli ultimi anni. Dal 14 dicembre.



Captain America - Il primo vendicatore (euro 19,99) La storia fantascientifica di Steve Rogers, trasformato in supereroe da un esperimento. Trattato dalla famosa serie di fumetti, dal 14 dicembre.



Assassination Games (euro 16,99) Due assassini sono costretti ad allearsi per sconfiggere la minaccia di poliziotti corrotti e criminali sanguinari. Un film ad alta tensione, dal 14 dicembre.



Never Back Down: Combattimento letale (euro 16,99) Case Walker è un ex campione di arti marziali e prepara quattro giovani atleti per combattimenti clandestini. In Dvd dal 14 dicembre.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle"
Antonino Di Pietro svela anche
a noi i segreti per avere
una pelle fresca come quella
dei protagonisti della TV

Le scrivo perché sono veramente disperata e vorrei un suo consiglio per risolvere un problema che mi assilla da tempo, ma non so come fare. Mi chiamo Simona e ho trent'anni. Da anni, ormai, soffro di cellulite. Inoltre, sulle mie gambe è presente molto grasso in eccesso. Questo mi mette fortemente in imbarazzo e non riesco mai a indossare un abito attillato o una gonna perché mi vergogno tantissimo. Esiste un trattamento che possa risolvere entrambi i problemi? Che cosa mi suggerisce di fare? La prego, mi aiuti.

Simona

Per contrastare il ristagno di liquidi nei tessuti e l'accumulo di adipociti alterati, cioè di grassi in eccesso, serve agire su diversi livelli, con terapie collaudate come la microterapia e la lecilisi. La prima, cioè la microterapia, si effettua con microaghi, contenuti all'interno di una piccola ventosa rigida, che permettono d'iniettare molto superficialmente una soluzione fisiologica ipersalina. Questa soluzione, depositata appena sotto l'epidermide, richiama i liquidi che ristagnano in profondità e creano l'edema, cioè il suo problema. La seconda, cioè la lecilisi, invece, si effettua con aghi un po' più lunghi rispetto a quelli della terapia drenante, che quindi consentono di arrivare al grasso, localizzato nello strato più profondo della pelle, l'ipoderma. Per scioglierlo si usano sostanze lipolitiche, come per esempio la fosfatidilcolina. Sono necessarie da tre

a cinque sedute mensili, che possono iniziare anche durante la microterapia, secondo la risposta dell'organismo rilevata dal dermatologo. Perciò le raccomando una visita da uno specialista, che saprà indicarle la terapia più adatta e seguirla in questi trattamenti.

Ho un problema davvero imbarazzante, oltre che fastidioso. Mi chiamo Chiara e da qualche giorno soffro di herpes alle labbra. So che servirebbe giocare d'anticipo. Ma che cosa devo fare esattamente?

Chiara

La prima regola per difendersi dalle recidive del virus dell'herpes è prestare attenzione ai sintomi, talvolta così specifici e personali. In linea generale, i segnali premonitori si manifestano sei o dodici ore prima della comparsa dell'arrossamento, che scatena la sequenza delle lesioni labiali. L'allarme si palesa con bruciore, localizzato nella zona dove comparirà il grappolo di lesioni, che a volte può addirittura assumere le sembianze di una vera trafittura, o con un inspiegabile prurito. Sapere cogliere i segnali premonitori è essenziale per prendere le contromisure terapeutiche, che risulteranno efficaci a patto però che i farmaci vengano applicati prima che il virus abbia concluso il suo processo di duplicazione. Qualora non accadesse, come ben saprà, è comunque possibile limitare i danni, con creme che riducono durata ed entità dei sintomi, anche a lesione comparsa.