

DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
compreremo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Harry Potter e i doni della morte: Parte 2 - di D. Yates con D. Radcliffe
2	Cars 2 - di B. Lewis e J. Lasseter
3	Habemus Papam - di e con Nanni Moretti, Michel Piccoli, Jerzy Stuhr
4	The Tree of Life - di T. Malick con B. Pitt, S. Penn
5	Transformers 3 - di M. Bay con S. LaBeouf, J. Duhamel
6	Rio - di C. Saldanha
7	Qualunque cosa - di G. Manfredonia con A. Albanese, S. Rubini
8	Benvenuti al Sud - di L. Miniero con C. Bisio, A. Siani, A. Finocchiaro
9	Rapunzel - L'intreccio della torre - di B. Howard, N. Greno
10	Il gioiellino - di A. Molaioli con T. Servillo, R. Girone

Dati forniti da www.ibs.it

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Harry Potter e i doni della morte: Parte 2 - di D. Yates con D. Radcliffe
2	Il signore dello zoo - di F. Coraci con K. James, R. Dawson
3	L'ultimo dei templari - di D. Sena con N. Cage, R. Perlman, C. Foy
4	Mia moglie per finta - di D. Dugan con A. Sandler, J. Aniston
5	This is England - di S. Meadows con S. Graham, T. Turgoose
6	Transformers 3 - di M. Bay con S. LaBeouf, J. Duhamel
7	Tekken - di D.H. Little con J. Foo, K. Overton
8	I guardiani del destino - di G. Nolfi con M. Damon, E. Blunt
9	Cars 2 - di B. Lewis e J. Lasseter
10	Carlos - di O. Assayas con E. Ramirez, A. Scheer

Dati forniti da Blockbuster

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Kung Fu Panda 2 (euro 19,90) Il secondo film sulle avventure del panda Po: contro di lui e i suoi amici scende in campo il crudele Shen, che vuole conquistare la Cina. Dal 6 dicembre.



Beginners (euro 15,90) Hal e Oliver, padre e figlio, iniziano a parlare solo quando il primo scopre di soffrire di una malattia incurabile: e riscoprono il loro rapporto. In Dvd dal 6 dicembre.



I pinguini di Mr. Popper (euro 14,99) Popper riceve in regalo un pinguino maschio. Quando poco tempo dopo entra in possesso anche di una femmina, iniziano i suoi guai. Dal 6 dicembre.



L'Era Natale (euro 11,99) Gli eroi dei film di animazione de L'era glaciale tornano insieme in una grande avventura: partono per il Polo Nord alla ricerca di Babbo Natale. Dal 6 dicembre.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle"
Antonino Di Pietro svela anche
a noi i segreti per avere
una pelle fresca come quella
dei protagonisti della TV

Le scrivo perché ho un problema e vorrei un suo consiglio per risolverlo. In questa stagione i miei capelli, cui tengo moltissimo, sono sciupati, fragili e opachi a causa del vento e del freddo che mettono a dura prova la loro salute. Vorrei sapere, come devo trattarli in fase di asciugatura per evitare traumi e incentivarne la caduta? Che cosa mi suggerisce di fare per tornare ad averli belli e splendenti?

Antonella

In effetti la sua domanda è pertinente, visto che un uso scorretto di pettini, spazzole e asciugacapelli può provocare notevoli danni alla capigliatura. Innanzitutto le consiglio di non spazzolare o pettinare i capelli mentre sono bagnati perché sono meno resistenti alla trazione e perciò più deboli e si spezzano più facilmente. Se poi incontra un nodo, non tiri con il pettine ma si sforzi di scioglierlo con le mani dolcemente. Prima di procedere all'asciugatura, elimini quanta più acqua possibile, tamponando i capelli con l'asciugamano e non sfregando, come fanno molti, perché questo potrebbe danneggiarli. Mentre li asciuga con l'asciugacapelli, mantenga sempre la temperatura bassa anche ora, in inverno, e faccia qualche pausa di alcuni minuti ciascuna, per permettere alle cuticole di raffreddarsi, avendo l'accortezza di tenere l'asciugacapelli ad almeno quindici centimetri di distanza, per non indebolire la struttura dei capelli per non

rischiare di bruciarne le radici con l'eccesso di calore. In ogni caso, comunque, serve evitare di stressarli ogni giorno con spazzole, asciugacapelli, piastre stiranti e bigodini caldi. Vedrà che in questo modo i suoi capelli torneranno a essere sani e lucidi, vaporosi a anche più forti.

Ho un problema ai piedi, con pelle secca e duroni che si riformano spesso. Come posso curarli a casa?

Adele

Le propongo un trattamento settimanale efficace e veloce. All'inizio cominci con un pediluvio, immergendo i piedi in una bacinella d'acqua tiepida, con un cucchiaino di bicarbonato di sodio. Bastano solo cinque minuti per ammorbidire le zone inspessite riuscendo ancora a distinguerle da quelle di pelle normale. Dopo averli asciugati, tamponando con un asciugamano, passi una pietra pomice sulla zona indurita per una decina di volte. La pietra va fatta ruotare, eseguendo un movimento simile a quello di una gomma che cancella, per garantire un'asportazione uniforme e non lesiva per le zone circostanti. Infine applichi su calli e duroni una tintura di acido salicilico o urea, che provocano un'esfoliazione leggera e progressiva della parte. Il trattamento regala subito sollievo. Con l'utilizzo continuato, poi, scioglie gradualmente la pelle dura e permette di rimuovere il callo con grande facilità, nel giro di pochi giorni.