

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
compreremo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Habemus Papam - di Nanni Moretti con Michel Piccoli, Jerzy Stuhr
2	Transformers 3 - di M. Bay con S. LaBeouf, J. Dushamel
3	Cars 2 - con Rivedilo che lunedì erano ancora dati vecchi xx
4	Thor - di K. Branagh con C. Hemsworth, N. Portman
5	Rio - di Carlos Saldanha
6	Rapunzel: l'intreccio della torre - di B. Howard, N. Greno
7	Benvenuti al Sud - di L. Miniero con C. Bisio, A. Siani, A. Finocchiaro
8	Pirati dei Caraibi: oltre i confini del mare - di R. Marshall con J. Depp
9	Nessuno mi può giudicare - di M. Bruno con P. Cortellesi, R. Papaleo
10	Qualunque cosa - di G. Manfredonia con A. Albanese, S. Rubini

Dati forniti da www.ibs.it

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Transformers 3 - di M. Bay con S. LaBeouf, J. Dushamel
2	Guardiani del destino - di G. Nolfi con M. Damon, E. Blunt
3	Beastly - di D. Barnz con A. Pettyfer, P. Krause
4	L'ultimo dei templari - di D. Sena con N. Cage, R. Perlman, C. Foy
5	Priest - di S. Stewart con P. Bettany, C. Gigandet
6	Limitless - di N. Burger con R. De Niro, B. Copper
7	Thor - di K. Branagh con C. Hemsworth, N. Portman
8	Paul - di G. Mottola con S. Pegg, N. Frost, S. Rogan
9	Libera Uscita - di B. e P. Farrelly con O. Wilson, J. Fisher
10	Pirati dei Caraibi: oltre i confini del mare - di R. Marshall con J. Depp

Dati forniti da **Blockbuster**

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Harry Potter e i doni della morte: parte 2 (euro 17,99)

Termina con un grande duello del protagonista con il cattivo Voldemort l'ultimo film del maghetto Harry Potter. Dal 15 novembre.



Prom (euro 14,99) Un gruppo di ragazzi organizzano il ballo di fine anno del liceo: ma presto l'appuntamento si trasforma in un'occasione per esprimere gelosie e rivalità. Dal 16 novembre.



Life Unexpected: Stagione 1 (euro 32,99)

In un cofanetto di tre Dvd, l'intera prima stagione della serie TV americana sulle avventure della giovane Lux e dei suoi pazzi genitori. Dal 15 novembre.



Carlos (euro 16,99) La vera storia del terrorista venezuelano Carlos, per venti anni ricercato in tutto il mondo e poi arrestato nel 1994 in Sudan dai servizi segreti francesi. Dal 16 novembre.



di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle"
Antonino Di Pietro svela anche
a noi i segreti per avere
una pelle fresca come quella
dei protagonisti della TV

Mi chiamo Carla, ho ventiquattro anni e vorrei un suo consiglio. Ho sempre avuto un problema di occhiaie ma ultimamente, stando ore e ore al computer per lavoro, è peggiorato. C'è una soluzione definitiva? Che cosa mi suggerisce di fare?

Carla

Purtroppo devo deluderla perché non esiste a oggi una soluzione definitiva. Comunque, si può sicuramente riuscire ad attenuare, e anche di molto, questo inestetismo. Per farlo basta seguire alcune semplici regole quali: limitare le esposizioni a fonti di calore, quindi lampade e sole, dormire con regolarità evitando che la testa sia più bassa del corpo, e struccarsi ogni sera. Le suggerisco cosmetici che aiutano la microcircolazione, a base di sostanze come bioflavonoidi, estratti di vite, centella, escina, e integratori alimentari con vitamina C, estratti di mirtillo, iperico e ginkgo biloba. A livello estetico può aiutarsi con un correttore di un tono più chiaro dell'incarnato e lievemente aranciato poiché è la sfumatura cromatica che meglio mimetizza l'effetto bluastro.

Da qualche mese ho notato che la mia pelle è irritata e sensibile. Fino a poco tempo fa ho indossato vestiti molto colorati. Le stoffe colorate possono creare allergia? E se sì, che cosa posso fare?

Eugenia

Talvolta le sostanze utilizzate per colorare le stoffe posso-

no causare irritazioni della pelle o vere e proprie allergie nelle persone particolarmente sensibili, come nel suo caso. Sono inconvenienti che si manifestano soprattutto in zone delicate del corpo come le pieghe inguinali, ascellari, sottomammare, favoriti dall'ambiente caldo-umido tipico di tali aree. Per ovviare al problema, le consiglio di indossare vestiti bianchi e, qualora fosse necessario, applicare per qualche giorno sulle zone colpite dalle allergie creme appositamente studiate, consultando il dermatologo che le saprà indicare quella più adatta a lei.

Purtroppo dopo l'ultima manicure mi è venuto un giradito. Per carità, niente di grave, anche se mi dà molto fastidio nelle mie attività quotidiane. Che cosa mi suggerisce di fare?

Francesca

In effetti la "perionissi", nome scientifico del "giradito", è una infezione cutanea la cui infiammazione crea fastidi alle mani. Nonostante non sia grave, è comunque necessario non trascurarla per non incorrere in complicazioni. Per favorire la guarigione, le suggerisco di immergere la zona colpita in acqua tiepida e sale per alcuni minuti, poi di applicare pomate antibiotiche, avvolgendo per qualche ora il dito in una pellicola trasparente, per favorire la penetrazione della crema. Qualora il disturbo non si risolvesse entro pochi giorni, consiglio di rivolgersi a un medico, che prescriverà farmaci per limitare la diffusione dell'infezione.