

# Per gambe lisce usate l'acqua calda

Per avere una pelle morbida, per eliminare perfettamente tutti i peli superflui e per evitare irritazioni e arrossamenti, prima di depilarvi lavate le gambe con l'acqua calda



1) Aloe Dermo-Gel Multiattivo di Equilibra è il gel a base di aloe vera, un prodotto ideale per il dopo depilazione perché ha una azione calmante e lenitiva e nutre la pelle rinfrescandola. 2) Elicina di Bioelisir è la crema a base di estratto di bava di lumaca da usare dopo essersi depilate perché rende la pelle più morbida, la nutre e riequilibra le sue normali funzioni stimolando la rigenerazione delle cellule. 3) Braun Silk-épil 7 2 in 1 è l'epilatore elettrico che grazie alle sue lame tecnologiche rimuove ed elimina in una sola passata anche i peli piccoli come granelli di sabbia, lasciando la pelle morbida e vellutata. 4) Le strisce depilatorie Cristal Corpo di Strep non solo sono trasparenti per controllare meglio la zona da depilare, ma contengono olio di camelia e vitamina E che idratano la pelle. 5) Le strisce depilatorie viso di Lycia rimuovono i peli delicatamente e idratano la pelle. 6) Depilatutto di Vagheggi è la cera a freddo studiata per le zone delicate come il viso e le ascelle. 7) Cera Gel Caresse di Veet è il gel depilatorio adatto a tutte le zone del corpo perché è delicato e lascia la pelle morbida senza arrossamenti. 8) La cera a freddo di Vichy contiene anche olio di mandorle e acqua termale di Vichy, sostanze che hanno una azione nutriente e lenitiva. 9) La crema depilatoria corpo Depil di Leocrema elimina delicatamente i peli superflui grazie alla sua formula con miele, aloe vera e olio di mandorle. 10) Venus Oceana di Gillette è il rasoio a mano con tre lame speciali allineate che eliminano tutti i peli.



## I NOSTRI CONSIGLI

**D**urante la gravidanza evitate la ceretta, sia a caldo sia a freddo: la temperatura elevata e lo strappo potrebbero provocare la rottura dei capillari che in questo periodo sono più fragili.

• Non è vero che la depilazione con il rasoio fa aumentare il numero dei peli e li rende più

duri, perché il numero dei bulbi piliferi rimane lo stesso e i peli sembrano più robusti solo perché tagliando la punta resta il fusto, che ha una consistenza più rigida.

• Stendere un olio dopo la ceretta ne elimina anche gli eventuali residui, che si sciolgono con sostanze grasse e non con l'acqua e il sapone.

**P**er avere gambe lisce, per eliminare i peli superflui evitando arrossamenti e irritazioni, consiglio di depilarsi con cura seguendo alcune semplici regole prima e dopo la depilazione. Prima della depilazione, sia con il rasoio sia con l'epilatore elettrico, sia con la ceretta a caldo o a freddo, suggerisco di passare sulle gambe un getto di acqua calda massaggiando la pelle con un guanto di crine. Poi, dopo la depilazione, raccomando di usare una pinzetta disinfettata per eliminare i peli sottopelle, e infine consiglio di stendere una crema a base di burro di karité. Grazie a questi semplici accorgimenti, infatti, si evitano l'incarnimento del pelo e l'infezione dei bulbi piliferi, chiamata da noi medici follicolite, che si manifesta con la comparsa di brufolotti.

Questi sono i suggerimenti di un grande medico, il professor Antonino Di Pietro ([www.antoninodipietro.it](http://www.antoninodipietro.it)), dermatologo di fama internazionale, presidente e fondatore dell'Isplad, la Società di dermatologia plastica e oncologica e autore del libro *Per la tua pelle*, edito da Sperling & Kupfer. Ci siamo rivolti a lui per sapere come depilarsi perfettamente evitando arrossamenti e infiammazioni, e gli chiediamo: «Perché prima di depilarsi consiglia di passare un getto di acqua calda sulle gambe e massaggiarle con un guanto di crine?».

«Perché il caldo ammorbidisce i peli e dilata i pori, mentre il guanto elimina le cellule morte», dice il professor Di Pietro «rendendo la depilazione più facile e accurata. Ma raccomando

di usare una pinzetta disinfettata dopo che vi siete depilate».

## «Dopo stendete una crema»

«Perché?», gli chiediamo.

«Per eliminare anche i peli sottopelle, che sono spesso causa di infezioni», dice il professor Di Pietro. «Infatti, quando il pelo cresce in modo angolato e non dritto, la punta si infila sotto la pelle, dove si incunea e continua la sua crescita. Ma questo incarnimento porta anche all'ingresso di germi che danno luogo all'infezione. Quindi raccomando di disinfettare una pinzetta immergendola per trenta minuti nell'alcol e di usarla poi andando a "scovare" i peli sottopelle. Dopo questa "operazione con la pinzetta" è sempre meglio applicare una crema antibiotica per evitare le infezioni. Dopo la depilazione suggerisco di stendere sempre una crema o una emulsione con burro di karité, che trovate in erboristeria, perché reintegra la sottile barriera lipidica che protegge la pelle eliminata con la depilazione, ha un effetto lenitivo e rende la pelle delle gambe più morbida evitando che si secchi o si squami, poiché la pelle di questa zona del corpo è meno ricca di ghiandole sebacee, cioè quelle che producono sostanze oleose naturali che mantengono vellutata

la pelle. Ma vorrei dare un ultimo consiglio: se decidete di fare la ceretta a caldo o a freddo e volete "soffrire" meno, prima di depilarvi stendete un velo di talco mentolato, che dando una sensazione di freschezza allevierà il fastidio dello strappo».



Il professor Antonino Di Pietro