

DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Harry Potter e i doni della morte: parte 2 - di D. Yates con D. Radcliffe
2	Cars 2 - di B. Lewis e J. Lasseter
3	Habemus Papam - di e con Nanni Moretti, Michel Piccoli, Jerzy Stuhr
4	The Tree of Life - di T. Malick con B. Pitt, S. Penn
5	Transformers 3 - di M. Bay con S. LaBeouf, J. Duhamel
6	Rio - di C. Saldanha
7	Qualunque sia - di G. Manfredonia con A. Albanese, S. Rubini
8	Benvenuti al Sud - di L. Miniero con C. Bisio, A. Siani, A. Finocchiaro
9	Rapunzel - L'intreccio della torre - di B. Howard, N. Greno
10	Il gioiellino - di A. Molaioli con T. Servillo, R. Girone

Dati forniti da www.ibs.it

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Cars 2 - di B. Lewis e J. Lasseter
2	Transformers 3 - di M. Bay con S. LaBeouf, J. Duhamel
3	Limitless - di N. Burger con R. De Niro, B. Cooper
4	I guardiani del destino - di G. Nolfi con M. Damon, E. Blunt
5	L'ultimo dei Templari - di D. Sena con N. Cage, R. Perlman, C. Foy
6	Beastly - di D. Barnz con A. Pettyfer, P. Krause
7	Pirati dei Caraibi - Oltre i confini del mare - di R. Marshall con J. Depp
8	Priest - di S. Stewart con P. Bettany, C. Gigandet
9	Libera uscita - di B. e P. Farrelly con O. Wilson, J. Sudeikis
10	Thor - di K. Branagh con C. Hemsworth, N. Portman

Dati forniti da Blockbuster

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Il signore dello Zoo (euro 16,99) Quando Griffin, guardiano dello zoo, decide di cambiare lavoro, per convincerlo a rimanere gli animali iniziano a parlare. Dal 1° dicembre.



Pontypool (euro 14,99) Il disc jockey Grant assiste, dalla radio dove lavora, allo scatenarsi di un'epidemia che trasforma una cittadina in un covone di mostri. In Dvd dal 1° dicembre.



Mardi Gras: Fuga dal college (euro 16,99) Tre compagni di scuola partono per il loro viaggio da sogno: una vacanza a New Orleans. Una divertente commedia, in Dvd dal 1° dicembre.



I soliti idioti - Stagione 3 (euro 23,99) In un cofanetto di quattro Dvd l'intera terza stagione della divertente serie TV di Mtv con Fabrizio Biggio e Francesco Mandelli. Dal 1° dicembre.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Le scrivo perché vorrei un chiarimento. Sto cercando una motivazione per smettere di fumare e tengo molto alla bellezza della mia pelle. Per questo vorrei sapere da lei quali risultati estetici potrei ottenere rinunciando al fumo.

Adele

La sua decisione è più che saggia. La motivazione migliore per fare qualcosa, infatti, è scoprire i vantaggi che se ne trarranno. E per la pelle eliminare le sigarette è estremamente vantaggioso. Il fumo, infatti, diminuisce l'efficacia delle barriere protettive cutanee, a causa della vasocostrizione che produce, alterando l'apporto di sostanze nutritive e ossigeno. Così, smettendo di fumare, la pelle diventa meno secca e predispone a rughe e cedimenti, e si migliora il colorito. Noti, altresì, gli effetti di attenuazione dell'acne, che, lo ricordo, è anche una patologia da adulti, in quanto sempre più interessa donne sopra i quarant'anni. Ma c'è di più: un recente studio americano dimostra che il fumo di sigaretta rallenta il processo di guarigione delle ferite, in quanto alcuni componenti ostacolano l'attività dei fibroblasti, cioè le cellule della pelle che fabbricano i mattoni con cui si ricompongono la cute danneggiata. Il rallentamento del processo di guarigione delle ferite determina una maggiore esposizione ad antiestetiche cicatrici. L'allungamento dei tempi di guarigione, inoltre, aumenta anche il pericolo che le ferite possano infettarsi. Quin-

di, per la sua bellezza, fa benissimo a smettere di fumare.

Purtroppo da qualche tempo mio marito ha chiazze pruriginose e arrossate in testa e sul petto. Ho sentito dire che potrebbe trattarsi di due disturbi diversi, che voi medici chiamate psoriasi o dermatite. Come distinguerli?

Marisa

In effetti la psoriasi e la dermatite seborroica sono due disturbi della pelle che presentano somiglianze. In comune hanno la desquamazione, dovuta a un disequilibrio tra produzione e sostituzione delle cellule perdute, a favore della prima, che porta alla formazione di squame sulla pelle. Queste squame, però, presentano tratti di diversità: quelle della psoriasi sono biancastre e secche, mentre quelle della dermatite seborroica sono giallastre e untuose. Tuttavia, non sempre è facile distinguerle, anche perché in alcuni casi sono compresenti. La psoriasi e la dermatite seborroica, pur avendo cause diverse tra loro, presentano alcuni fattori comuni, come la localizzazione su cute di viso e corpo, cuoio capelluto incluso; anche se la psoriasi si manifesta più frequentemente su gomiti, ginocchia, zona ombelicale e sacrale. È simile pure il decorso, in quanto entrambi i disturbi migliorano durante l'estate e peggiorano in periodi di forte stress. In ogni caso, per una corretta diagnosi e relativa terapia, le suggerisco una visita dermatologica.