

DVD: CLASSIFICHE E NOVITÀ

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Thor - di K. Branagh con C. Hemsworth, N. Portman
2	Pirati dei Caraibi: oltre i confini del mare - di R. Marshall con J. Depp
3	Nessuno mi può giudicare - di M. Bruno con P. Cortellesi, R. Papaleo
4	Rapunzel: l'intreccio della torre - di B. Howard, N. Greno
5	Rio - di Carlos Caldanha
6	Habemus Papam - di Nanni Moretti con Michel Piccoli, Jerzy Stuhr
7	Benvenuti al Sud - di L. Miniero con C. Bisio, A. Siani, A. Finocchiaro
8	La fine è il mio inizio - di J. Baier con B. Ganz, E. Germano
9	Il discorso del re - di T. Hooper con C. Firth e G. Rush
10	C'è chi dice no - di G. Avellino con L. Argentero, P. Cortellesi

Dati forniti da www.ibs.it

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Thor - di K. Branagh con C. Hemsworth, N. Portman
2	Limitless - di N. Burger con R. De Niro, B. Copper
3	Pirati dei Caraibi: oltre i confini del mare - di R. Marshall con J. Depp
4	Fast & Furious 5 - di J. Lin con V. Diesel, P. Walker
5	Sanctum - di A. Grierson con R. Roxburgh, R. Wakefield
6	Il dilemma - di R. Howard con V. Vaughn, W. Ryder
7	The resident - di A. Jokinen con H. Swank, J. D. Morgan
8	Scream 4 - di W. Craven con N. Campbell, C. Cox
9	Red - di R. Schwentke con B. Willis, M. Freeman
10	Mr. Beaver - di J. Foster con M. Gibson, C. Jones

Dati forniti da Blockbuster

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Four Lions (euro 15,99)
Londra: Omar crea un gruppo di terroristi islamici, convinti ma molto pasticcioni, e progetta un attentato. Una commedia nera, in Dvd dal 26 ottobre.



Esp: fenomeni paranormali (euro 15,99)
Il regista Lance vuole girare un documentario in un manicomio abbandonato: verranno disturbati da una inquietante presenza. Dal 26 ottobre.



Alpha and Omega (euro 14,99)
Due giovani lupi sono rivali, ma si trovano in una situazione difficile: solo alleandosi troveranno la salvezza. Un riuscito film di animazione, dal 26 ottobre.



24 Stagione 8 (euro 49,99)
In un cofanetto di sei Dvd, l'intera ottava stagione della serie TV d'azione con Kiefer Sutherland nei panni del protagonista Jack Bauer. Disponibile dal 26 ottobre.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle"
Antonino Di Pietro svela anche
a noi i segreti per avere
una pelle fresca come quella
dei protagonisti della TV

Le scrivo perché vorrei un suo consiglio. Sono una fanatica dei miei capelli, li adoro e vorrei averli sempre sani e belli anche perché penso che siano uno degli elementi del fascino femminile più importanti. Secondo lei come faccio a mantenerli sempre sani e lucidi? Che cosa mi consiglia di fare?

Claudia

Per restituire ai capelli lucentezza e volume, suggerisco prima di tutto di inserire nella dieta quotidiana quelle sostanze nutrizionali di cui i capelli hanno bisogno. Quindi, innanzitutto, le proteine, che si trovano nelle uova, nella carne, nel pesce e anche nei legumi come fagioli e lenticchie. La carenza di proteine, tra l'altro, riduce nell'arco di pochi giorni il diametro del bulbo del capello e quindi lo indebolisce favorendo la scomparsa di colore e lucentezza. Poi per chiome splendide servono le vitamine, soprattutto quelle del gruppo B, che stimolano la crescita e regolano la produzione di sebo, e i minerali quali ferro, rame, zinco, selenio e manganese, che rinforzano la chioma. Può trovare la vitamina B in cereali integrali, piselli, yogurt, lievito di birra, il ferro nella carne, il rame in fegato, arance e aragoste, lo zinco in ostriche, carne di manzo e pane, il selenio in uova, pollame, cereali, il manganese in pane integrale, castagne e avocado. Infine le suggerisco anche di curare molto la detersione. Le raccomando, quindi, di usare shampoo po-

co aggressivi e di lavarli una volta sola con acqua tiepida perché quella calda rischia di seccarli troppo. Infine, quando li asciuga non tenga l'asciugacapelli troppo vicino alla testa.

Mi chiamo Gilberto e ho un problema davvero imbarazzante: anche dopo la scorsa estate mi è capitato che, quando sudo molto, compaiono sulle pelle di mani e piedi bollicine piene d'acqua. Come mai? Che cosa posso fare per eliminarle?

Gilberto

Il fenomeno a cui si riferisce è da ricondursi, con molte probabilità, a un disturbo che noi medici chiamiamo eczema disidrosico: una forma di eczema che colpisce gli arti, come accade a lei, e tende a manifestarsi anche su altri tratti della pelle, in concomitanza di aree molto secche, insieme con eczema atopico. Non si conosce la causa del problema, anche se si ritiene che negli adulti la patologia sia associata a eventi stressanti, irritazioni locali della pelle o elevato consumo di alcol. Il trattamento prevede l'utilizzo di farmaci cortisonici per i quali, però, le suggerisco un consulto dermatologico. Deve essere infatti il medico a valutare se inserirli nella terapia o preferire creme antinfiammatorie che, in alcuni casi, permettono di evitare il cortisone. È anche utile fare un Patch Test (che si legge pacc test), cioè un esame che esclude eventuali allergie.