

DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

| | |
|----|--|
| 1 | Cars 2 - di B. Lewis e J. Lasseter |
| 2 | Habemus Papam - di e con Nanni Moretti, Michel Piccoli, Jerzy Stuhr |
| 3 | Transformers 3 - di M. Bay con S. LaBeouf, J. Duhamel |
| 4 | Benvenuti al Sud - di L. Miniero con C. Bisio, A. Siani, A. Finocchiaro |
| 5 | Rapunzel - L'intreccio della torre - di B. Howard, N. Greno |
| 6 | Rio - di C. Saldanha |
| 7 | Il gioiellino - di A. Molaioli con T. Servillo, R. Girone |
| 8 | Qualunque sia - di G. Manfredonia con A. Albanese, S. Rubini |
| 9 | Pirati dei Caraibi - Oltre i confini del mare - di R. Marshall con J. Depp |
| 10 | La fine è il mio inizio - di J. Baler con B. Ganz, E. Germano |

Dati forniti da www.ibs.it

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

| | |
|----|--|
| 1 | Cars 2 - di B. Lewis e J. Lasseter |
| 2 | Transformers 3 - di M. Bay con S. LaBeouf, J. Duhamel |
| 3 | L'ultimo dei Templari - di D. Sena con N. Cage, R. Perlman, C. Foy |
| 4 | I guardiani del destino - di G. Nolfi con M. Damon, E. Blunt |
| 5 | Limitless - di N. Burger con R. De Niro, B. Cooper |
| 6 | Beastly - di D. Barnz con A. Pettyfer, P. Krause |
| 7 | Libera uscita - di B. e P. Farrelly con O. Wilson, J. Sudeikis |
| 8 | Priest - di S. Stewart con P. Bettany, C. Gigandet |
| 9 | Thor - di K. Branagh con C. Hemsworth, N. Portman |
| 10 | Pirati dei Caraibi - Oltre i confini del mare - di R. Marshall con J. Depp |

Dati forniti da Blockbuster

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Diario di una schiappa (euro 12,99) L'undicenne Greg tiene un diario delle sue disavventure: qualunque cosa faccia, niente va per il verso giusto. In Dvd dal 23 novembre.



In viaggio con una rock star (euro 16,99) L'impiegato Aaron deve accompagnare Aldous, stella del rock, da Londra a Los Angeles: si rivelerà una grande avventura. Dal 23 novembre.



Angèle et Tony (euro 15,99) Angèle deve ricostruirsi una vita dopo il carcere, Tony è un pescatore che si sente troppo solo: si trovano grazie a un annuncio e s'incontrano. Dal 22 novembre.



Et in Terra Pax (euro 15,99) Alla periferia di Roma, nel quartiere Corviale, s'intrecciano le storie di uno spacciatore di droga, di tre amici dediti alle bravate e di una studentessa. Dal 22 novembre.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle"
Antonino Di Pietro svela anche
a noi i segreti per avere
una pelle fresca come quella
dei protagonisti della TV

Ultimamente un fungo ha attaccato le unghie dei miei piedi. Il medico della palestra che frequento mi ha detto che si tratta di onicomicosi. Che cosa mi consiglia di fare?

Giuseppe

In effetti l'onicomicosi è un fungo piuttosto contagioso, favorito dalla condivisione di docce e spogliatoi. Ma anche l'innalzamento del calore che si può creare in scarpe chiuse, con conseguente sudore dei piedi, crea l'ambiente ideale per la proliferazione del fungo. È importante curare subito l'onicomicosi, per evitare che possa causare il distacco dell'unghia dal suo "letto". La cura è lunga e richiede un trattamento costante con pomate o liquidi a base di antimicotici, integrabili con compresse antimicotiche da assumere per bocca. In ogni caso le suggerisco di utilizzare scarpe comode, basse, traspiranti, e poi le ciabatte nelle docce pubbliche.

I miei gomiti sono un disastro: ora con il freddo e il vento sono diventati più secchi. Non parliamo poi delle ginocchia. Come posso risolvere questi fastidi?

Niccolò

Per risolvere velocemente il problema serve eliminare le cellule morte che inspessiscono la pelle. Per questo serve fare una esfoliazione "a secco", cioè senza bagnare la pelle, un paio di volte alla settimana. Così, la pelle di queste zone difficili si assottiglierà facilmente. Però le consiglio di usare un cosmetico in granuli piuttosto grossi,

come quelli formulati con sale marino, massaggiando vigorosamente la pelle con un guanto in luffa, più delicato del guanto di crine, ma altrettanto efficace. Come cura quotidiana, invece, le suggerisco di detergere gomiti e ginocchia con una saponetta esfoliante, passandola direttamente sulla pelle per qualche secondo. Come cura di mantenimento, ricordi di applicare sempre una crema, per mantenere morbida la pelle.

Ormai i cinquantenni ho superato da un pezzo. Effettivamente il mio viso comincia ad accusare il passare del tempo. Quali ritocchi posso fare per fare sembrare il viso subito più giovane, senza stravolgimenti visibili?

Caterina

La sua richiesta non mi stupisce, in quanto sempre più donne richiedono interventi "leggeri", senza bisturi e cicatrici, e con risultati naturali e credibili. Per ringiovanire rapidamente il viso, può intervenire nelle zone più importanti: occhi e labbra. Per i primi può agire sulle rughe ai lati, distendendole, ma anche sulle borse, mimetizzandole con la tecnica chiamata "overlap". Con questa tecnica si inietta acido ialuronico nel solco nasolacrimale, così da riempire la depressione e diminuire l'inetestismo. Per le labbra le consiglio una tecnica chiamata Paris-lip, che utilizza sempre acido ialuronico, riassorbibile e biocompatibile, e permette di correggere e ricostruire il contorno della bocca con effetto di distensione delle microrughe e volumizzante per le labbra.