

DVD: CLASSIFICHE E NOVITÀ

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Benvenuti al Sud - di L. Miniero con C. Bisio, A. Siani, A. Finocchiaro
2	Fast & Furious 5 - di J. Lin con V. Diesel, P. Walker
3	Harry Potter e i doni della morte: Parte I - di D. Yates con D. Radcliffe
4	Pirati dei Caraibi: oltre i confini del mare - di R. Marshall con J. Depp
5	Amore & altri rimedi - di E. Zwick con J. Gyllenhaal, A. Hathaway
6	Noi credevamo - di M. Martone con T. Servillo, L. Zingaretti
7	Che bella giornata - di G. Nunziante con C. Zalone, N. Akkari
8	Il discorso del re - di T. Hooper con C. Firth, G. Rush
9	Dylan Dog: il film - di K. Munroe con B. Routh, S. Huntington
10	La fine è il mio inizio - di J. Baier con B. Ganz, E. Germano

Dati forniti da www.ibs.it

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Fast & Furious 5 - di J. Lin con V. Diesel, P. Walker
2	Thor - di K. Branagh con C. Hemsworth, N. Portman
3	Sanctum - di A. Grierson con R. Roxburgh, A. Parkinson
4	Faster - di G. Tillman Jr. con D. Johnson, B. B. Thornton
5	Come l'acqua per gli elefanti - di F. Lawrence con R. Witherspoon, R. Pattinson
6	Frozen - di A. Bell con K. Zegers, S. Ashmore, E. Bell
7	Machete - di E. Maniquis, R. Rodriguez con D. Trejo, J. Alba
8	The next three days - di P. Haggis con R. Crowe, E. Banks
9	World Invasion - di J. Liebesman con A. Eckhart, M. Rodriguez
10	Dylan Dog: il film - di K. Munroe con B. Routh, S. Huntington

Dati forniti da Blockbuster

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Capuccetto rosso sangue (euro 15,99) La fiaba di Capuccetto rosso è trasformata in un film dell'orrore dalla regista di *Twilight* Catherine Hardwicke. Dal 21 settembre.



Justin Bieber: Never Say Never (euro 20,99) La vera storia del giovane cantante canadese Justin Bieber, dalle prime esibizioni nelle strade della sua città alla fama mondiale. Dal 21 settembre.



Faccio un salto all'Avana (euro 14,99) Fedele parte da Roma per Cuba per ritrovare il fratello Vittorio, a lungo creduto scomparso: l'isola dei Caraibi gli cambierà la vita. Dal 21 settembre.



Sola contro tutti (euro 13,99) Sara perde il marito poliziotto in una misteriosa sparatoria: ma poi le minacce iniziano a coinvolgere lei stessa e la sua famiglia. In Dvd dal 21 settembre.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle"
Antonino Di Pietro svela anche
a noi i segreti per avere
una pelle fresca come quella
dei protagonisti della TV

Le scrivo perché vorrei un suo consiglio. Quest'anno ho preferito fare le vacanze a fine settembre perché ho trovato una occasione economicamente conveniente. Quindi volevo qualche informazione sui solari. Quanto prodotto devo usare? E per quanto tempo posso stare tranquilla?

Marina

Sull'etichetta del prodotto lei troverà il fattore di protezione solare, SPF, che indica quanto tempo possiamo stare al sole senza scottarci. Riguarda però solo i raggi UVB, ossia quella parte di raggi che crea eritemi e scottature. Calcolare il tempo di esposizione e quindi scegliere il prodotto più adatto a lei è facile. Per esempio una persona che sta al sole senza scottarsi per dieci minuti, con un filtro solare a protezione venti potrà stare al sole senza scottarsi per duecento minuti. Per precauzione, però, consiglio di ridurre il tempo d'esposizione a due terzi. Quindi, nell'esempio, a circa centotrenta minuti. Per raggiungere il livello di protezione indicato, però, si deve applicare due milligrammi di crema per centimetro quadrato, ovvero sei cucchiaini da tè, trentasei grammi circa, mentre per il viso è sufficiente un terzo di un cucchiaino. I solari comunque vanno riapplicati di sovente, circa ogni due ore, perché il sudore e lo sfregamento con i tessuti compromette la loro capacità di filtrare i raggi. Presti attenzione anche quando fa un bagno, tenendo presente che le creme resistenti all'acqua garantiscono una protezione

nell'acqua di mare o nel cloro soltanto per venti minuti. Altresì importante è la scadenza del prodotto. Di norma un solare dura circa un anno. Tuttavia, sarebbe meglio non utilizzare un solare avanzato dall'anno precedente. Una crema che è stata aperta al mare, in spiaggia, sotto il sole, magari con dentro un po' di polvere o sabbia, è probabile che possa essersi alterata.

Sono una ragazza di venticinque anni e da quattro soffro di macchie sulle braccia. Le creme schiarenti servono a poco anche perché, con la bella stagione, ogni anno, la situazione peggiora e adesso è un vero disastro. Che cosa mi consiglia di fare?

Elisabetta

Le macchie sulle braccia possono essere causate da accumuli di melanina, la sostanza che dà il colore alla pelle, per esposizione al sole e in questo caso, anche se si eseguono laser, spariscono al momento per poi ricomparire alla successiva esposizione al sole. Oppure, si tratta di lentigo senili, che possono essere eliminate con un tipo di laser chiamato "pigmentario" o con la luce pulsata, un particolare tipo di laser, in modo pressoché definitivo, ma solo se sono poche e isolate. A volte, comunque, le terapie con il laser funzionano appieno. Tuttavia, favorendo il ricambio delle cellule e migliorando la vitalità e l'idratazione della pelle, ne impediscono l'accentuazione o la formazione di nuove.