

## DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto  
comprenderemo • I prezzi

### I 10 DVD PIU' VENDUTI

- 1 Pirati dei Caraibi: oltre i confini del mare - di R. Marshall con J. Depp
- 2 Thor - di K. Branagh con C. Hemsworth, N. Portman
- 3 La fine è il mio inizio - di J. Baier con B. Ganz, E. Germano
- 4 Benvenuti al Sud - di L. Miniero con C. Bisio, A. Siani, A. Finocchiaro
- 5 Rapunzel: l'intreccio della torre - di B. Howard, N. Greno
- 6 Come l'acqua per gli elefanti - di F. Lawrence con R. Witherspoon, R. Pattinson
- 7 Fast & Furious 5 - di J. Lin con V. Diesel, P. Walker
- 8 Noi credevamo - di M. Martone con T. Servillo, L. Zingaretti
- 9 Harry Potter e i doni della morte: Parte I - di D. Yates con D. Radcliffe
- 10 The next three days - di P. Haggis con R. Crowe, E. Banks

Dati forniti da [www.ibs.it](http://www.ibs.it)

### I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

- 1 Limitless - di N. Burger con R. De Niro, B. Copper
- 2 Pirati dei Caraibi: oltre i confini del mare - di R. Marshall con J. Depp
- 3 Thor - di K. Branagh con C. Hemsworth, N. Portman
- 4 Red - di R. Schwentke con B. Willis, M. Freeman
- 5 Fast & Furious 5 - di J. Lin con V. Diesel, P. Walker
- 6 Scream 4 - di W. Craven con N. Campbell, C. Cox
- 7 Mr. Beaver - di J. Foster con M. Gibson, C. Jones
- 8 Il dilemma - di R. Howard con V. Vaughn, W. Ryder
- 9 The resident - di A. Jokinen con H. Swank, J. D. Morgan
- 10 Machete - di E. Maniquis, R. Rodriguez con D. Trejo, J. Alba

Dati forniti da **Blockbuster**

### I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

**Un perfetto gentiluomo (euro 16,99)** L'insegnante Louis lascia la scuola e la provincia per New York, alla ricerca di una vita più avventurosa. Disponibile in Dvd dal 12 ottobre.



**Notizie degli scavi (euro 13,99)** Il professore, quarantenne serio e pensieroso, conosce la Marchesa, una ex prostituta: nasce un'amicizia. Con Ambra Angiolini, in Dvd dal 18 ottobre.



**Il primo incarico (euro 13,99)** Nell'Italia degli anni Cinquanta una giovane insegnante lascia la casa e l'amore per la sua prima cattedra: troverà una situazione drammatica. Dal 18 ottobre.



**Dr. House: Stagione 7 (euro 34,99)** In un cofanetto di sei Dvd la settima stagione delle avventure mediche del dottor Gregory House del Princeton-Plainsboro Hospital. Dal 19 ottobre.



## I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle"  
Antonino Di Pietro svela anche  
a noi i segreti per avere  
una pelle fresca come quella  
dei protagonisti della TV

**M**i chiamo Fabio e le scrivo perché vorrei un suo consiglio. Quest'anno pensavo di andare una settimana alle terme. Il mio organismo è piuttosto provato dal periodo stressante che sto passando tanto che mi è persino venuta l'acne. Crede che una vacanza alle terme possa giovare? Lei che cosa mi suggerisce?

Fabio

In effetti le acque termali rappresentano un ottimo supporto alle cure mediche, in quanto permettono di combattere efficacemente i più diffusi e fastidiosi disturbi della pelle, come l'acne e la psoriasi, un disturbo della pelle caratterizzato da macchie rosso-biancastre coperte da squame secche, come altresì quelli connessi al funzionamento delle mucose respiratorie. In più stimolano le difese immunitarie, consentendo di prevenire e combattere meglio infezioni virali e batteriche. L'acqua termale è ricca di sali minerali dalle proprietà benefiche perché le sorgenti termali sgorgano dalle profondità della terra dove hanno assorbito i sali minerali delle rocce con cui erano a contatto. Nel suo caso l'acqua termale giova all'acne perché ha la capacità di regolarizzare la produzione di sebo, cioè della sostanza oleosa che serve alla pelle per proteggere se stessa dagli agenti atmosferici ma che, se prodotta in eccesso, può anche ostruire i pori causando foruncoli. Tenga presente, comunque, che per avere un beneficio concreto la permanenza in un centro

termale non dovrebbe essere inferiore ai dieci giorni. Sotto questo periodo di tempo esiste la felicità della permanenza, ma gli effetti del soggiorno sulla pelle non sono duraturi. Le suggerisco anche una valutazione del suo stato di salute da parte del suo medico curante, in quanto le terme possono essere fisicamente impegnative per un fisico già debilitato.

\*\*\*

**L**e scrivo perché ho un problema terribile e non so come risolverlo. Sono stata al mare a fine settembre ma, nonostante tutte le precauzioni che ho preso, adesso la pelle del mio corpo è davvero un disastro: spessa, rugosa e macchiata. Che cosa posso fare?

Giuliana

In effetti sole, vento e salsedine disidratano la parte più superficiale della pelle, le cui cellule perdono coesione, lasciando l'epidermide ispessita e di colore disomogeneo. Il primo passo è fare piazza pulita delle cellule morte e accelerare il naturale ricambio di quelle nuove. Quindi due volte la settimana faccia una esfoliazione con semi naturali tritati o sferule sintetiche di sostanze, chiamate da noi medici, metacrilati. Poi, sostituisca il normale idratante con una crema agli acidi della frutta, per due o tre settimane. Questi acidi, infatti, con una percentuale dal cinque al dieci per cento, uniformano il colore e aumentano il ricambio cellulare, lasciando la pelle liscia e idratata.