

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
compreremo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Benvenuti al Sud - di L. Miniero con C. Bisio, A. Siani, A. Finocchiaro
2	Harry Potter e i doni della morte: Parte I - di D. Yates con D. Radcliffe
3	Noi credevamo - di M. Martone con T. Servillo, L. Zingaretti
4	Dylan Dog: il film - di K. Munroe con B. Routh, S. Huntington
5	Rango - di G. Verbinski
6	Che bella giornata - di G. Nunziante con C. Zalone, N. Akkari
7	Manuale d'amore 3 - di G. Veronesi con R. De Niro, C. Verdone, R. Scamarcio
8	Il cigno nero - di D. Aronofsky con N. Portman, W. Ryder, V. Cassel
9	Il discorso del re - di T. Hooper con C. Firth, G. Rush
10	Rapunzel: l'intreccio della torre - di B. Howard, N. Greno

Dati forniti da www.ibs.it

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	World Invasion - di J. Liebesman con A. Eckhart, M. Rodriguez
2	The next three days - di P. Haggis con R. Crowe, E. Banks
3	Frozen - di A. Bell con K. Zegers, S. Ashmore, E. Bell
4	Dylan Dog: il film - di K. Munroe con B. Routh, S. Huntington
5	Drive angry - di P. Lussier con N. Cage, A. Heard
6	Amici, amanti e... - di I. Reitman con N. Portman, A. Kutcher
7	Unknown - di J. Collet-Serra con L. Neeson, D. Kruger
8	Parto col folle - di T. Phillips con R. Downey Jr., Z. Galifianakis, M. Monaghan
9	Femmine contro maschi - di F. Brizzi con C. Bisio, F. Inaudi
10	Il rito - di M. Hafstroem con A. Hopkins, C. O'Donoghue

Dati forniti da Blockbuster

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Pirati dei Caraibi: oltre i confini del mare (euro 18,99) Jack Sparrow è prigioniero della nave del pirata Barbanera: dovrà trovare la fontana della giovinezza. Dal 7 settembre.



The next three days (euro 16,99) Lara è accusata di omicidio: il marito John, certo della sua innocenza, dopo che la giustizia l'ha condannata, vuole liberarla. In Dvd dal 7 settembre.



Desperate Housewives: la Sesta stagione (euro 49,99) In un cofanetto di sei Dvd, la sesta stagione della serie TV sulle vicende delle casalinghe disperate di Wisteria Lane. Dal 7 settembre.



Ben Hur (euro 16,99) La miniserie TV con Joseph Morgan e Kristin Kreuk, andata in onda in Italia lo scorso settembre su La7, sulle avventure dello schiavo ebreo Judah Ben Hur. Dal 7 settembre.



di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Non avendo potuto fare vacanze, lo scorso fine settimana mi sono crogiolata al sole. Forse ho esagerato. Alla sera, infatti, la pelle del seno era rossissima e piena di bolle. Come mai e cosa posso fare la prossima volta?

Maria

L'esposizione non graduale, eccessiva o senza adeguata protezione soprattutto delle aree cutanee di norma coperte, come appunto il seno, ha effetti negativi riscontrabili nell'immediato, oltre che a lungo termine. Subito la pelle può reagire con arrossamenti, bruciore ed eritema solare, con cioè un forte arrossamento accompagnato da vescicole, bolle e rigonfiamento che noi medici chiamiamo edema dei tessuti. In seguito a una esposizione solare intensa, come quella cui si è sottoposta, scatta un vero e proprio processo infiammatorio acuto da stress ossidativo, con accumulo di radicali liberi, che provoca danni e alterazioni alla pelle. L'eritema solare, che corrisponde a un'ustione di primo grado (a volte anche di secondo grado in caso di bolle) compare in circa due, quattro ore e persiste per uno o due giorni. In tali casi suggerisco di curarlo come si fa con le scottature meno serie, cioè con impacchi di amido, che placano l'infiammazione proprio grazie al potere lenitivo di questa sostanza. Qualora non bastasse, bisogna ricorrere con pomate a base di cortisone, che è un potente antinfiammatorio. La cute trattata con cortisone non può essere

esposta al sole fino a completa guarigione e deve essere coperta per almeno tre giorni, prima di riprendere una graduale e prudente esposizione.

Sono appena tornata dalle vacanze e la pelle viene già via a scaglie. Come mai? E che cosa mi consiglia di fare per rimediare?

Giulia

Se la pelle si squama subito al rientro dalle ferie significa che non è stata idratata correttamente durante le vacanze. A questo punto non resta che eliminare lo strato superficiale, tenendo presente che per un ricambio completo ci vuole circa un mese. Una volta alla settimana faccia una esfoliazione, avvalendosi di un prodotto oleoso con microgranuli grossi, da passare sulla pelle bagnata con l'aiuto di una spugna. Prima della doccia, a giorni alterni, massaggi un olio per il corpo. Il getto d'acqua eliminerà l'eccesso di cute e, una volta tamponata con l'asciugamano, la pelle sarà di seta. Serve inoltre curare la detersione, possibilmente con un bagnoschiuma o un olio doccia delicato e un pH pari a 5 o 5,5. Infine, si aiuti con l'alimentazione. Per esempio, a colazione inserisca della frutta secca, contenente acidi grassi polinsaturi che ostacolano l'invecchiamento precoce e rendono la pelle morbida. Nel menù di tutti i giorni, non si faccia mancare alimenti ricchi di magnesio, tra cui patate dolci, carote, broccoli, che accelerano la rigenerazione cellulare.