

Chi è in testa • Ecco che cosa presto  
compreremo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Pirati dei Caraibi: oltre i confini del mare - di R. Marshall con J. Depp
2	Fast & Furious 5 - di J. Lin con V. Diesel, P. Walker
3	Benvenuti al Sud - di L. Miniero con C. Bisio, A. Siani, A. Finocchiaro
4	La fine è il mio inizio - di J. Baier con B. Ganz, E. Germano
5	Harry Potter e i doni della morte: Parte I - di D. Yates con D. Radcliffe
6	Noi credevamo - di M. Martone con T. Servillo, L. Zingaretti
7	Come l'acqua per gli elefanti - di F. Lawrence con R. Witherspoon, R. Pattinson
8	The next three days - di P. Haggis con R. Crowe, E. Banks
9	Thor - di K. Branagh con C. Hemsworth, N. Portman
10	Rapunzel: l'intreccio della torre - di B. Howard, N. Greno

Dati forniti da [www.ibs.it](http://www.ibs.it)

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Pirati dei Caraibi: oltre i confini del mare - di R. Marshall con J. Depp
2	Limitless - di N. Burger con R. De Niro, B. Copper
3	Thor - di K. Branagh con C. Hemsworth, N. Portman
4	Red - di R. Schwentke con B. Willis, M. Freeman
5	Fast & Furious 5 - di J. Lin con V. Diesel, P. Walker
6	Sanctum - di A. Grierson con R. Roxburgh, A. Parkinson
7	Machete - di E. Maniquis, R. Rodriguez con D. Trejo, J. Alba
8	Faster - di G. Tillman Jr. con D. Johnson, B. B. Thornton
9	Come l'acqua per gli elefanti - di F. Lawrence con R. Witherspoon, R. Pattinson
10	The next three days - di P. Haggis con R. Crowe, E. Banks

Dati forniti da Blockbuster

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

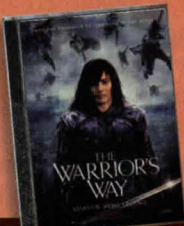
**Rio (euro 17,99)** Le avventure di Blu, pappagallo ara americano alla ricerca di una compagna in Brasile. Un divertente film di animazione, disponibile in Dvd dal 4 ottobre.



**Tatanka (euro 14,99)** La storia di Michele detto Tatanka, con un passato da giovanissimo camorrista, desideroso di riscattarsi attraverso il più duro degli sport: il pugilato. Dal 4 ottobre.



**The Warrior's Way (euro 14,99)** Uno spietato assassino vuole cambiare vita: ma dal suo passato tornano persone che lo costringono a uccidere ancora. Disponibile in Dvd dal 5 ottobre.



**Vanishing on 7th street (euro 15,99)** I clienti di un ristorante sono bloccati da un'interruzione di corrente che oscura l'intera città: nel buio, però, si nasconde una minaccia. Dal 5 ottobre.



di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle"  
Antonino Di Pietro svela anche  
a noi i segreti per avere  
una pelle fresca come quella  
dei protagonisti della TV

**L**e scrivo perché ho assolutamente bisogno di un suo consiglio. Quest'anno ho fatte le vacanze a settembre e finalmente sono riuscita ad abbronzarmi come si deve. Sarà anche perché sono stata attenta a non scottarmi al sole o forse i raggi erano meno forti, però adesso vorrei che questo mio bel colorito mi durasse a lungo. Lei che cosa mi suggerisce di fare?

Manuela

Prima di tutto le vorrei dare una buona notizia: lei può mantenere l'abbronzatura per circa un mese dopo il rientro. Infatti il rinnovamento delle cellule che costituiscono gli strati superiori della pelle impiegano quattro settimane per ricostituirsi completamente. Tale processo, però, può essere accelerato da detergenti che inaridiscono troppo la pelle e da una asciugatura aggressiva, che contribuisce alla desquamazione. Perciò le consiglio di usare saponi e bagno schiuma con oli vegetali, che detergono rispettando il film idrolipidico, la barriera che protegge la pelle. Dopo il bagno o la doccia, tamponi la pelle con un asciugamano morbido, senza sfregare, applicando poi una dose abbondante di crema idratante e nutriente, per esempio a base di acido ialuronico e olio di jojoba. Tenga presente, però, che per quanto un cosmetico possa essere efficace a poco serve, se non sorretto dall'"interno", con una corretta alimentazione. Per cui ricordi di non fare mancare dalla sua tavola cibi che contengono acqua, come

ravanelli, cetrioli, anguria ma anche peperoni, albicocche e pomodori. Poi, tenga sempre in borsetta una bottiglietta d'acqua, da sorseggiare prima di sentire lo stimolo della sete e si ricordi di berne almeno due litri al giorno.

\*\*\*

**H**o un problema terribile che mi sta facendo impazzire: le rughe sul collo che, oltretutto, dopo l'estate sono diventate ancora più evidenti. Insomma, non le sopporto più. Come posso risolvere questo problema?

Sofia

Comprendo la sua esasperazione. Al ritorno delle vacanze quelle sottili "collane di Venere" che cingono il collo diventano evidenti, complice una errata postura del capo durante le ore passate al sole. Per ridurle, cominci con una esfoliazione alla settimana, sulla pelle bagnata, stando attenta a massaggiare il prodotto con delicatezza, poi faccia un impacco di crema nutriente. Risolto il problema superficiale, può passare alla componente più profonda del problema, la depressione dermica. Il trattamento suggerito sono iniezioni di acido ialuronico naturale, ossia biocompatibile e riassorbibile, eseguite dal dermatologo con la "tecnica overlap". In pratica si inietta la sostanza nel "cuore" della ruga e lungo tutto il suo tratto, creando dei piccoli gonfiore che sollevano le depressioni cutanee, cioè le rughe. Così la superficie si livella, aumentando l'elasticità e l'idratazione cutanea.