

DVD: CLASSIFICHE E NOVITA'

Chi è in testa • Ecco che cosa presto
comprenderemo • I prezzi

I 10 DVD PIU' VENDUTI

1	Pirati dei Caraibi: oltre i confini del mare - di R. Marshall con J. Depp
2	Fast & Furious 5 - di J. Lin con V. Diesel, P. Walker
3	Benvenuti al Sud - di L. Miniero con C. Bisio, A. Siani, A. Finocchiaro
4	Harry Potter e i doni della morte: Parte I - di D. Yates con D. Radcliffe
5	La fine è il mio inizio - di J. Baier con B. Ganz, E. Germano
6	Noi credevamo - di M. Martone con T. Servillo, L. Zingaretti
7	Amore & altri rimedi - di E. Zwick con J. Gyllenhaal, A. Hathaway
8	Il discorso del re - di T. Hooper con C. Firth, G. Rush
9	Che bella giornata - di G. Nunziante con C. Zalone, N. Akkari
10	The next three days - di P. Haggis con R. Crowe, E. Banks

Dati forniti da www.ibs.it

I 10 DVD PIU' NOLEGGIATI

1	Pirati dei Caraibi: oltre i confini del mare - di R. Marshall con J. Depp
2	Thor - di K. Branagh con C. Hemsworth, N. Portman
3	Limitless - di N. Burger con R. De Niro, B. Copper
4	Fast & Furious 5 - di J. Lin con V. Diesel, P. Walker
5	Machete - di E. Maniquis, R. Rodriguez con D. Trejo, J. Alba
6	Sanctum - di A. Grierson con R. Roxburgh, A. Parkinson
7	Faster - di G. Tillman Jr. con D. Johnson, B. B. Thornton
8	Come l'acqua per gli elefanti - di F. Lawrence con R. Witherspoon, R. Pattinson
9	Faccio un salto all'Avana - di D. Baldi con E. Brignano, F. Pannofino
10	The next three days - di P. Haggis con R. Crowe, E. Banks

Dati forniti da Blockbuster

I DVD CHE PROSSIMAMENTE VEDREMO

Thor (euro 19,99) Il dio Odino esilia l'impulsivo figlio Thor sulla Terra: l'altro figlio, Loki, ha via libera per conquistare il trono. Ispirato alla serie di fumetti, in Dvd dal 21 settembre.



Nessuno mi può giudicare (euro 15,99) Alice è ricca, superficiale e razzista: alla morte improvvisa del marito si trova ridotta sul lastrico e deve cambiare tutta la sua vita. Dal 28 settembre.



Sharpay's Fabulous Adventure (euro 11,99) Sharpay, stella delle avventure di *High School Musical*, spera in una carriera di attrice e ottiene un'audizione a Broadway. Dal 28 settembre.



Machete (euro 16,99) L'agente speciale Machete è condannato a morte sicura in una missione truccata da colleghi corrotti. Solo la giovane Santana è dalla sua parte. In Dvd dal 21 settembre.



I SEGRETI DI UNA PELLE DA STAR

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" Antonino Di Pietro svela anche a noi i segreti per avere una pelle fresca come quella dei protagonisti della TV

Mi chiamo Paolo, ho ventisei anni e le scrivo perché ho bisogno di un suo consiglio su un problema molto fastidioso e antiestetico che non riesco a risolvere. Purtroppo ho la forfora che, oltretutto, al rientro dalle vacanze, si è anche acuita. Che cosa mi suggerisce di fare

Paolo

La risposta al suo problema va cercata nelle cause che l'hanno generato. Mi spiego meglio. La forfora ha due origini: la prima è una eccessiva produzione di sebo, la seconda una intolleranza nei confronti di alcuni prodotti cosmetici, come gel e spray, grazie anche al loro contenuto di alcol che disidrata il cuoio capelluto, oltre al fusto stesso del capello. Nel primo caso si tratta di forfora grassa, riconoscibile perché più spesso e di colore giallognolo; nel secondo caso di forfora secca, più sottile e bianca. In entrambi i casi la pelle reagisce aumentando il ricambio delle cellule. Quelle morte, staccandosi, danno origine alle squame, quelle che poi lei ritrova sulle spalle e in testa. Se, poi, alla forfora si somma l'azione di alcuni microrganismi presenti normalmente sul cuoio capelluto, ecco che il disturbo può peggiorare e causare la dermatite seborroica. Come cura le suggerisco di lavare la testa almeno tre volte alla settimana, per liberarsi delle squame intrappolate tra i capelli, con uno shampoo specifico, a base di sostanze come il solfuro di selenio o lo zinco piritione.

In aggiunta utilizzi maschere purificanti, che assorbono l'eccesso di sebo, ed esfolianti leggeri, che aiutano a liberare il cuoio capelluto dalle cellule morte che lo soffocano, impedendo l'ossigenazione dei tessuti.

Adoro andare al mare e astendermi al sole per ore. Dopo l'estate, però, mi trovo sempre con la pelle molto secca. Che cosa posso fare per prevenire il problema il prossimo anno?

Francesca

Innanzitutto dopo il bagno non si stenda subito al sole, in quanto i cristalli del sale amplificano l'effetto dei raggi solari e possono seccare troppo la pelle e danneggiarla. Piuttosto, faccia sempre una doccia con l'acqua dolce, sostituendo il costume bagnato con uno asciutto: così eviterà che la pelle si scotti perché le gocce di acqua concentrano i raggi solari, e impedirà che l'umidità diventi il "nido" ideale per germi e funghi che provocano arrossamenti e infezioni. A fine giornata, poi, si deterga con saponi non aggressivi, meglio ancora oli lavanti, stendendo poi un prodotto doposole che ha un effetto idratante, lenitivo e rinfrescante. Ricordi di farlo un paio di volte, per assicurare alla pelle una maggiore idratazione e sollievo dalle irritazioni. Senza dimenticare, poi, di reidratare corpo e pelle dall'interno, bevendo almeno due litri di acqua al giorno, iniziando già dal mattino appena alzata.