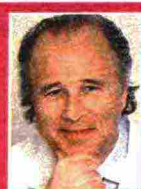


I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Sudamina: evitare tessuti acrilici • Vitiligine: si può solo attenuare • Zampe di gallina: acido ialuronico

Soffro di sudamina. Cosa mi consiglia per tenere a bada il disturbo evitando che compaia?

Luca

Per tenere sotto controllo questo disturbo infiammatorio della pelle, provocato da una sudorazione eccessiva che si manifesta attraverso la comparsa di piccole vescicole e di prurito insistente, si possono seguire diversi accorgimenti. Innanzitutto, consiglio di evitare di indossare tessuti acrilici che non lasciano respirare la pelle, optando invece per indumenti realizzati con fibre naturali come lino e cotone. Se possibile, raccomandando anche di non soggiornare per molto tempo in ambienti caldo-umidi. Nel caso in cui il disturbo compaia nonostante le misure intraprese, in genere si interviene con apposite pomate da applicare due volte al giorno per sette-dieci giorni circa.

Esiste un trattamento definitivo contro la vitiligine?

Claudio

Non esiste ancora un trattamento per debellare in maniera definitiva questa malattia cronica della pelle. In genere, si interviene con apposite lampade che sono in grado di attenuare le macchie tipiche della vitiligine e in alcuni casi di farle scomparire. Inoltre esiste un trattamento più recente che si basa sul trapianto dei melanociti, le cellule che produco-

no la melanina. Per effettuarlo, si esegue un piccolo prelievo di pelle da cui si estraggono i melanociti, che sono successivamente trapiantati nelle aree di pelle colpite dalla malattia. I risultati di questo particolare trattamento sembrano abbastanza promettenti e hanno aperto un nuovo spiraglio nella battaglia contro la vitiligine.

Ho delle lievi zampe di gallina. Esiste qualche trattamento per eliminarle?

Giada

Su questo tipo di rughe che si formano nell'area del contorno occhi, si può intervenire con diversi trattamenti. Tra i più efficaci ci sono per esempio le micro-iniezioni di acido ialuronico, metodica che sfrutta gli effetti di questa sostanza presente nel nostro organismo, capace di offrire un risultato molto naturale. Un'altra metodica piuttosto usata è il laser erbium, una sorta di peeling superficiale che favorisce la formazione di una più giovane e compatta. Altrettanto valido per intervenire su un inestetismo come le zampe di gallina è il laser CO2 resurfacing, trattamento consistente in un raggio ad anidride carbonica che agisce sull'acqua contenuta nelle cellule, vaporizzandola, senza danneggiare o ustionare i tessuti circostanti. Il laser svolge un'azione che provoca la produzione di nuovo collagene, aiutando la pelle a ritrovare la sua naturale tonicità.

I segreti di una PELLE da star
di Antonino Di Pietro

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Sudamina: evitare tessuti acrilici • Vitiligine: si può solo attenuare • Zampe di gallina: acido ialuronico

Soffro di sudamina. Cosa mi consiglia per tenere a bada il disturbo evitando che compaia?
Luca

Per tenere sotto controllo questo disturbo infiammatorio della pelle, provocato da una sudorazione eccessiva che si manifesta attraverso la comparsa di piccole vescicole e di prurito insistente, si possono seguire diversi accorgimenti. Innanzitutto, consiglio di evitare di indossare tessuti acrilici che non lasciano respirare la pelle, optando invece per indumenti realizzati con fibre naturali come lino e cotone. Se possibile, raccomandando anche di non soggiornare per molto tempo in ambienti caldo-umidi. Nel caso in cui il disturbo compaia nonostante le misure intraprese, in genere si interviene con apposite pomate da applicare due volte al giorno per sette-dieci giorni circa.

Esiste un trattamento definitivo contro la vitiligine?
Claudio

Non esiste ancora un trattamento per debellare in maniera definitiva questa malattia cronica della pelle. In genere, si interviene con apposite lampade che sono in grado di attenuare le macchie tipiche della vitiligine e in alcuni casi di farle scomparire. Inoltre esiste un trattamento più recente che si basa sul trapianto dei melanociti, le cellule che produco-

no la melanina. Per effettuarlo, si esegue un piccolo prelievo di pelle da cui si estraggono i melanociti, che sono successivamente trapiantati nelle aree di pelle colpite dalla malattia. I risultati di questo particolare trattamento sembrano abbastanza promettenti e hanno aperto un nuovo spiraglio nella battaglia contro la vitiligine.

Ho delle lievi zampe di gallina. Esiste qualche trattamento per eliminarle?
Giada

Su questo tipo di rughe che si formano nell'area del contorno occhi, si può intervenire con diversi trattamenti. Tra i più efficaci ci sono per esempio le micro-iniezioni di acido ialuronico, metodica che sfrutta gli effetti di questa sostanza presente nel nostro organismo, capace di offrire un risultato molto naturale. Un'altra metodica piuttosto usata è il laser erbium, una sorta di peeling superficiale che favorisce la formazione di una più giovane e compatta. Altrettanto valido per intervenire su un inestetismo come le zampe di gallina è il laser CO2 resurfacing, trattamento consistente in un raggio ad anidride carbonica che agisce sull'acqua contenuta nelle cellule, vaporizzandola, senza danneggiare o ustionare i tessuti circostanti. Il laser svolge un'azione che provoca la produzione di nuovo collagene, aiutando la pelle a ritrovare la sua naturale tonicità.

Testamento olografo: come risparmiare sulle disposizioni testamentarie

Consiglio LEGAL

Il testamento olografo: come risparmiare sulle disposizioni testamentarie

Testamento olografo: come risparmiare sulle disposizioni testamentarie

Il testamento olografo: come risparmiare sulle disposizioni testamentarie

Testamento olografo: come risparmiare sulle disposizioni testamentarie

Il testamento olografo: come risparmiare sulle disposizioni testamentarie