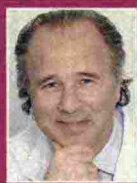




I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Cellulite: è utile la carbossiterapia • Il filler dura tre mesi • Couperose: c'è il laser vascolare

La carbossiterapia serve solo per la cellulite?

Milena

La carbossiterapia è una tecnica medica utile per il trattamento di diverse patologie, mediante la somministrazione per via sottocutanea e intradermica (con microiniezioni impercettibili) di anidride carbonica allo stato gassoso. L'anidride carbonica, per effetto paradossale, stimola l'afflusso di sangue arterioso a livello del microcircolo e quindi l'ossigenazione del tessuto. Serve in caso di cellulite e anche per contrastare l'accumulo adiposo in genere, oltre che le borse sotto gli occhi e, in alcuni casi, contro i capelli diradati. È necessaria una visita preventiva per stabilire con il dermatologo la strategia più adatta alle proprie esigenze.

Quanto durano gli effetti del filler?

Caterina

Un buon filler deve durare almeno tre mesi. Attenzione però a quelli che superano i sette od otto mesi, perché un viso si può anche modificare: basta ingrassare o dimagrire anche di poco e il risultato rischierebbe di non essere più armonico. Un'alternativa al filler può essere il picotage, che consiste in microiniezioni superficiali (non dolorose) di acido ialuronico naturale e contribuisce a migliorare microrughe, turgore ed elasticità del viso, del collo e del décolleté, rinforzando le difese della pelle contro i raggi solari e ristrutturando la matrice cellulare. Il trattamento non gon-

fia e non paralizza il volto, né lo trasforma né lo deforma.

C'è un rimedio efficace contro la couperose di cui soffro?

Martina

La couperose è un disturbo che colpisce la pelle del viso, localizzandosi in particolare su guance e naso. Si manifesta con la comparsa di teleangectasie, cioè venuzze rossastre simili a ragnatele, accompagnate da prurito e bruciore. Secondo il caso specifico, le teleangectasie della couperose si possono trattare con sedute di laser vascolare. Il Dye Laser usa una luce particolare che comporta un aumento di temperatura nei capillari, la coagulazione del vaso e il suo conseguente assorbimento. Il trattamento è quasi indolore e soprattutto non lascia cicatrici.

Sono le mie prime ferie in montagna: come proteggere la pelle?

Piera

La montagna richiede sempre alte protezioni per rinforzare l'apporto idrico perché la pelle "perde acqua". Inoltre, vi sono alcune parti del corpo più sensibili al sole della montagna, da proteggere in modo particolare: in primo luogo gli occhi che non solo vanno sempre ben riparati da buoni occhiali con lenti davvero protettive, ma devono essere anche "coperti" da creme ad alta protezione. La stessa attenzione va riservata a naso, bocca e orecchie.

