Settimanale
06-02-2026
Pagina 74
Foglio 1

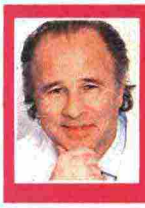
DIPIÙ

Readership: 1.401.000
Tiratura: 400.000
Diffusione: 250.394

Area cm2: 260/577

www.ecostampa.it

I segreti di una PELLE da star



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Prurito: non trascuratelo • Psoriasi: integrate la vitamina D • Orzaiolo: impacchi con acqua borica

di Antonino Di Pietro

Da qualche mese mia figlia di ventuno anni soffre di prurito a braccia e gambe: è possibile che sia un disturbo di natura psicosomatica?

Serena

Il prurito può avere cause organiche o psicosomatiche. Quando è organico, tende a essere diffuso su tutto il corpo e può associarsi a problemi sistemici come disturbi del fegato o della tiroide. Il prurito di natura psicosomatica è spesso localizzato, colpisce maggiormente braccia, gambe o cuoio capelluto, e può comparire in periodi di stress, ansia o cambiamenti nella vita. Anche se il quadro sembra di origine nervosa, il dermatologo prescrive sempre esami del sangue per escludere patologie sottostanti e fornisce consigli pratici, come detergenti delicati e indumenti non aderenti. È importante non sottovalutare il prurito: può portare a graffi e infezioni, e in alcuni casi possono essere utili antistaminici per controllarlo.

Ho scoperto di soffrire di psoriasi. Può darmi qualche consiglio per alleviarne i sintomi?

Caterina

La psoriasi è una malattia infiammatoria cronica della pelle e richiede un approccio terapeutico personalizzato, in base alla gravità e alle esigenze di chi ne soffre. Oltre alle terapie topiche, esistono trattamenti mirati come la fototerapia e i farmaci biologici che agiscono sul sistema immunitario, sempre sotto la supervisione di un dermatologo. Anche lo stile di vita gioca un ruolo importante: è utile seguire un'alimentazione antinfiammatoria, riducendo grassi saturi e privilegiando pesce ricco di omega 3, frutta e verdura. La vitamina D è fondamentale, sia tramite esposizione solare controllata sia attraverso integratori se indicati. Si consiglia poi l'uso di una protezione solare SPF50 leggera e a rapido assorbimento.

Soffro di orzaiolo e vorrei sapere quali rimedi o accorgimenti mi consiglia per alleviare i sintomi.

Alessandra

L'orzaiolo è un'infezione batterica che colpisce una piccola ghiandola sebacea della palpebra. Si manifesta con arrossamento, gonfiore, dolore, prurito, lacrimazione e la comparsa di un piccolo brufolo doloroso. È importante evitare l'automedicazione e rivolgersi a uno specialista. Il trattamento prevede impacchi lenitivi e antisettici, come acqua borica, camomilla o malva, utili a ridurre l'infiammazione, associati a pomate antibiotiche locali. L'orzaiolo è poco contagioso, ma si consiglia di asciugare la zona con salviette di cotone morbido, tamponando senza sfregare. La prevenzione si basa su corretta igiene delle mani e delle palpebre, oltre alla protezione degli occhi da agenti esterni.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296-ITONJ7

L'ECO DELLA STAMPA®
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

Si parla di noi