DIPIÙ

Readership: 1.401.000
Tiratura: 400.000
Diffusione: 250.394

Area cm2: 258/577

www.ecostampa.it

I segreti di una PELLE da star



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Pelle irritata: non strofinate • Pediluvi con acqua tiepida • Pelle grassa: provate l'Alusil

di Antonino Di Pietro

Quando mi lavo il viso, la mia pelle si irrita facilmente anche se non ho cambiato prodotti. Da che cosa può dipendere?

Eleonora

Questi problemi della pelle spesso si manifestano quando la barriera naturale della pelle è indebolita. Se mancano alcune sostanze importanti come le ceramidi e gli acidi grassi, le cellule non restano compatte e la pelle diventa più sensibile, con rossori e irritazioni. Anche piccoli stati infiammatori possono peggiorare la situazione: lo stress e l'ambiente possono attivare troppo le difese della pelle. Inoltre, i batteri buoni possono diminuire, riducendo le protezioni naturali. Per aiutare la pelle serve usare prodotti che la rinforzino e calmino l'infiammazione. Un dermatologo può capire meglio cosa sta succedendo e suggerire il trattamento giusto. Per prima cosa, si ricordi quando asciuga viso e contorno occhi di usare salviette di cotone morbido e di tamponare leggermente senza strofinare.

Con il freddo spesso faccio pediluvi con acqua calda per scaldarmi: sto facendo la cosa giusta o posso creare qualche problema?

Silvia

Scaldare i piedi in inverno è piacevole, ma immergerli in acqua troppo calda può danneggiare la pelle. Le alte temperature indeboliscono la barriera cutanea, rendendo la pelle secca, arrossata e sensibile, soprattutto se tende a screpolature o piccoli eczemi. Alternare acqua tiepida e acqua più fresca può invece apportare benefici, stimolando la circolazione e l'ossigenazione. È importante usare detergenti delicati e poco schiumogeni e massaggiare i piedi con creme idratanti, preferibilmente con ingredienti come la fospidina, per proteggere e nutrire la pelle.

Quali prodotti è meglio usare per la pelle grassa?

Cecilia

Per la pelle grassa i prodotti più efficaci sono i seboregolatori, formulazioni leggere che idratano la pelle e allo stesso tempo assorbono l'eccesso di sebo. Molti contengono complessi specifici come l'Alusil, un complesso che combina delle microspugne d'argento con l'alukina, una miscela di allume di potassio, acido glicirretico e retinil palmitato. Questa combinazione non solo aiuta a regolare la produzione di sebo, ma lenisce e purifica la pelle impura. Inoltre, l'Alusil può essere abbinato ad altri ingredienti utili come pantenolo, gluconato di zinco ed echinacea. È comunque sempre consigliabile rivolgersi a uno dermatologo che possa indicare i prodotti più adatti al suo tipo di pelle.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296-ITONJ7

L'ECO DELLA STAMPA
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

Si parla di noi