Settimanale
14-11-2025
Pagina 74
Foglio 1

DIPIÙ

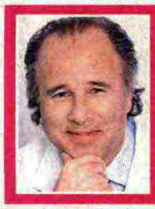
Readership: 1.401.000
Tiratura: 400.000
Diffusione: 250.394

Area cm2: 269/577

www.ecostampa.it

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Indossate il cappello • Scegliete cure sicure per il viso • Usate deodoranti delicati in gravidanza

Ho sentito dire che il freddo rovina i capelli. Io, quando comincia a fare freddo, copro sempre la testa con un cappello. Faccio bene?

Eva

Sì, indossare un cappello protegge i capelli. Il freddo può seccare il cuoio capelluto, ridurre l'afflusso di sangue e nutrienti ai bulbi piliferi, rendendo i capelli più fragili e inclini a spezzarsi. In sintesi, il cappello serve a proteggere dai danni del freddo e degli agenti atmosferici, mantiene l'idratazione del cuoio capelluto e riduce la formazione di doppie punte e rotture. Meglio scegliere cappelli di lana che conservano calore in modo costante, evitando però quelli troppo stretti per non ostacolare la circolazione.

Ho sentito parlare dei "fili di sospensione" per il viso. Che cosa sono e lei li consiglia?

Greta

I fili di sospensione sono sottili fili biocompatibili inseriti sotto la pelle con l'obiettivo di sollevare e sostenere i tessuti del viso, stimolando anche la produzione di collagene. Personalmente, li eviterei, soprattutto quelli non riassorbibili. Con l'invecchiamento, infatti, i tessuti tendono inevitabilmente a cedere, e questi fili permanenti possono causare problemi importanti, come interferenze con vasi sanguigni o strutture nervose. Possono inoltre provocare granulomi o infezioni, e ad oggi i risultati estetici che ho riscontrato non mi sembrano soddisfacenti né duraturi. Per tutti questi motivi preferisco non utilizzarli e consiglio di valutare alternative più sicure e naturali per il ringiovanimento del viso.

Sono nel primo trimestre di gravidanza e soffro di eccessiva sudorazione. Che cosa posso fare per alleviarla?

Serena

Non si preoccupi, è normale. Durante la gravidanza, soprattutto nel primo trimestre, l'aumento degli ormoni come estrogeni e progesterone può intensificare la sudorazione. È consigliabile usare deodoranti delicati ed efficaci, evitando antitraspiranti che potrebbero irritare la pelle o accentuare la sudorazione. Per ridurre la sensazione di calore, è poi utile lavarsi spesso con detergenti delicati, rispettosi del pH cutaneo e poveri di tensioattivi, alternando anche semplici risciacqui con acqua. Ottime le acque termali spray per rinfrescare la pelle e lenire eventuali irritazioni, e dopo la detersione sono consigliate creme fluide e a rapido assorbimento, come quelle a base di fospidina, che mantengono la cute morbida, idratata e in equilibrio



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

112296-ITONJ7

L'ECO DELLA STAMPA
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

Si parla di noi