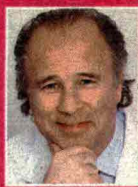


I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Smagliature: che fare • Crema solare per il viso e quella per il corpo • Le maschere per il viso

Che cosa mi suggerisce di fare contro le smagliature?

Sara

Ancora non esiste un metodo per cancellarle, ma si possono attenuare considerevolmente, per esempio con la tecnica Rederma: una serie di microiniezioni a laccio di scarpa (si procede a X) di acido ialuronico, abbinato a precursori del collagene (glucosaminoglicani), aminoacidi del gruppo 8, enzimi come il betaglucano. Le infiltrazioni sono effettuate dal medico con un ago sottilissimo lungo i bordi di ogni smagliatura. Nessun dolore, solo un leggero fastidio e piccoli pomfi che si riassorbono nel giro di un'ora. Il buon risultato, permanente, dipende dall'età delle smagliature: quelle fresche (rossastre) migliorano visibilmente, quelle più datate (bianche) si attenuano, pur senza sparire.

Perché scegliere una crema solare per il viso diversa da quella per il corpo?

Asia

Perché l'Spf (Sun protection factor) può essere lo stesso, ma può cambiare la texture del prodotto. Sul viso applicare una crema che comprenda un fattore di idratazione; sul corpo un latte o delle emulsioni più fluide che permettono di stendere il prodotto con più facilità. Particolare attenzione va posta nelle zone che, durante

l'anno, sono poco esposte alla luce e non hanno la melanina sufficiente per proteggersi dai raggi del sole, e devono quindi essere protette in modo maggiore. Si tratta, per esempio, di zone come il seno, la zona ascellare, le piante dei piedi.

Sento sempre più spesso parlare dell'utilità delle maschere per il viso. Mi può spiegare quali benefici apportano?

Mariangela

Ormai disponiamo di creme, sieri e tonici e anche di maschere che, in pochi minuti, danno al viso un aspetto più fresco e sano. Il motivo risiede nell'azione meccanica che si genera applicando la maschera sulla cute, poiché si crea un effetto occlusivo sulla pelle, per cui i pori tendono a dilatarsi di più, assorbendo maggiormente i principi attivi. Esistono quelle che una volta applicate vengono assorbite completamente, senza bisogno di risciacquo o rimozione, altre invece in cui l'acqua presente nella preparazione evapora dopo l'applicazione e per questo si seccano sul viso e vanno rimosse dopo un certo tempo. Poi ci sono quelle "peel off" che si asciugano creando una sorta di pellicola, da rimuovere dopo il tempo indicato e che lasciano la pelle asciutta. Infine ci sono quelle in tessuto: le maschere di questo tipo, impregnate di principi attivi e sostanze, vengono adagiate sulla cute e lasciate in posa.

I segreti di una PELLE da star
di Antonino Di Pietro

Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

Smagliature: che fare • Crema solare per il viso e quella per il corpo • Le maschere per il viso

Consigli LEGALI

Diffamazione sui social: quando chiedere il risarcimento in sede civile